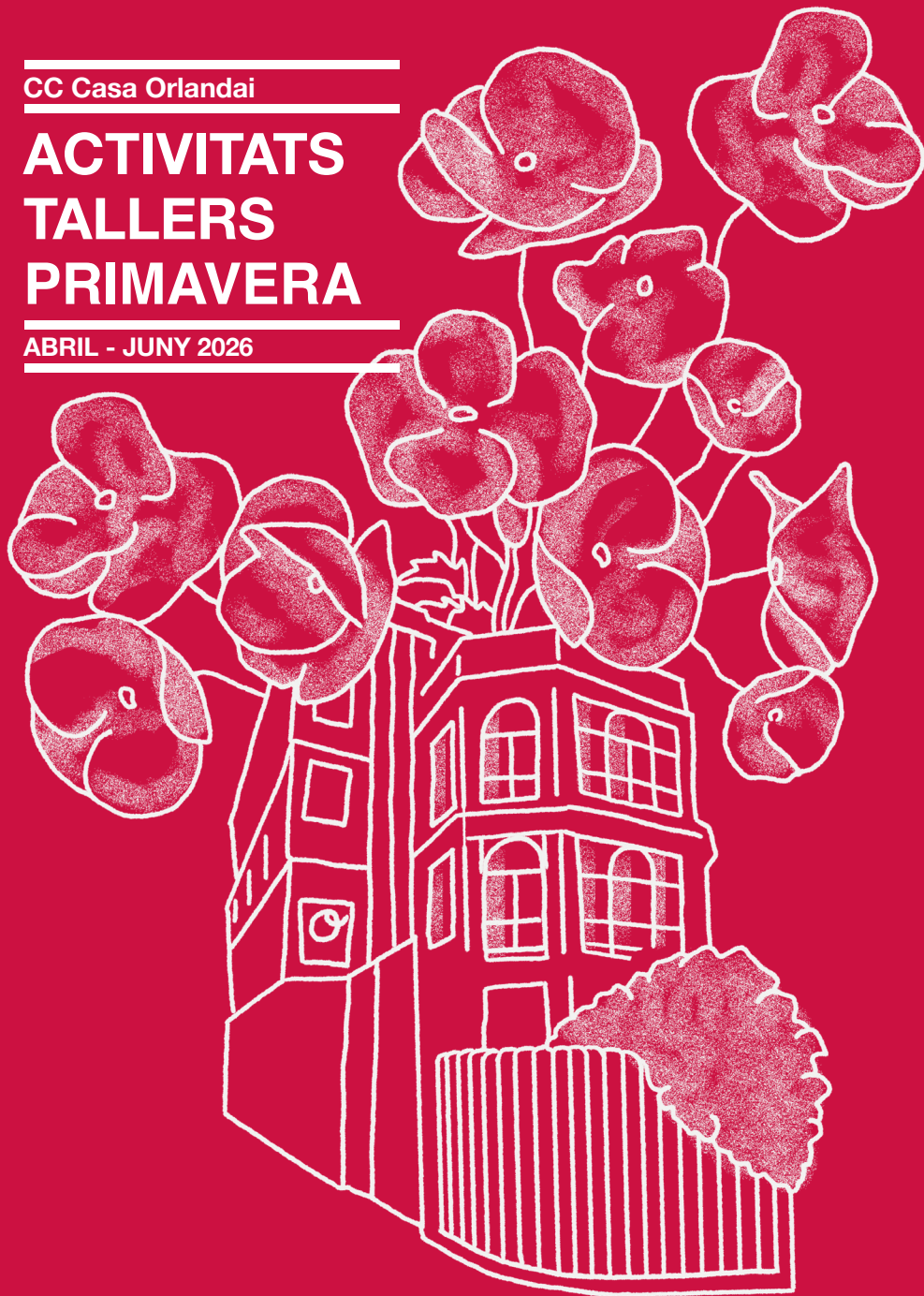


CC Casa Orlandai

ACTIVITATS TALLERS PRIMAVERA

ABRIL - JUNY 2026

Casa Orlandai



Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

CASA
ORLANDAI

LA CASA ORLANDAI

La Casa Orlandai és un centre cultural de gestió comunitària que fomenta l'art i la creativitat, la convivència basada en el diàleg i el respecte i la transformació social per a la construcció d'una societat més justa. La cultura és la seva eina i l'objectiu és fer de Sarrià un barri més crític i cívic.

L'Associació Cultural Casa Orlandai (ACCO)

la formem persones, entitats i col·lectius vinculats al barri i som els encarregats de gestionar l'equipament Casa Orlandai. Per al funcionament del projecte és indispensable la participació ciutadana, que es oberta a totes les persones que desitgin formar-ne part.

Què fem a la Casa Orlandai?

! **Activitats culturals**, com ara concerts, espectacles escènics, xerrades, taules rodones, cinefòrums, exposicions, etc.

! **Tallers i càpsules formatives**, una oferta que s'adreça a totes les franges d'edat.

! **Cessió d'espais** a aquelles entitats o grups que ho sol·licitin, segons la normativa.

! **Servei d'allotjament** a les entitats sòcies.

! **Suport a la creació**: programa destinat a les companyies d'arts escèniques, tot

proporcionant-los espais d'assaig per donar suport a projectes artístics de nova creació.

Com participar-hi?

! **Pots fer propostes sobre la programació** de la Casa, els tallers, les exposicions, temes de sostenibilitat, feminisme, economia social i solidària i molt més, si participes a les comissions trimestrals.

! **Pots fer-hi voluntariat**. La Casa Orlandai ofereix places per a persones voluntàries que vulguin col·laborar en el projecte. Els horaris i les aportacions són del tot diverses.

! **Pots associar-te a l'ACCO** i participar directament de les assemblees, a més de gaudir de diversos avantatges. Poden ser-ne sòcies: entitats, persones o famílies.

Contacte

C/ de Jaume Piquet, 23 / Telèfon 93 252 42 62

Correu: info@casaorlandai.cat

Web: casaorlandai.cat i

www.barcelona.cat/cccasaorlandai

Instagram: [@casaorlandai](https://www.instagram.com/casaorlandai)

Youtube: [Casa Orlandai](https://www.youtube.com/CasaOrlandai)

ENTITATS SÒCIES DE L'ASSOCIACIÓ CULTURAL CASA ORLANDAI

Amical Wikimedia | Aprocat | Aspasim | Ass. Catalana de Dansa Lliure | Associació Catalana Amics del Caganer | Associació Catalana de Dislexia | Associació Catalana d'Investigacions Marxistes | Associació Cedre per a la Promocio Social | Associació Cor L'Antàrida | Associació Cultural Collegium Musicum de Barcelona | Associació Cultural Indian Runners | Associació de Diablesses i Diables de Sarrià | Associació Educativa La Muntanya | Associació Free Choir | Associació per la Cooperació Cat Sya | Associació L'Hortera |

Barcelona Women's Network | Cafè Orlandai Sccl | Comissió de Festes del Roser de Sarrià | Espai Gardenyes | Esplai Movi de Sarrià | Fundació Privada CHM Les Corts | Grup de Costura de Casa Orlandai | Grup de Teatre Orlandai | Grup Punes de Coixí | International Women's Club of Bcn | La Drecera | Òmnium Cultural Sarrià Sant Gervasi | Rotary Club de Barcelona Sarrià | Sociedad Tolkien | Streets of India | Taller d'història de Sarrià | Toastmasters International | Urban Sketchers

ACTIVITATS

L'Òpera entre Bambolines	5
Aires Poètics: Editar Poesia	5
Cafès Literaris: El ressò de <i>La Culpa</i>	6
La Prèvia al Teatre: Escena i context	7
Teixint Saviesa: Descobrint sabers	8
Activitats Verdes	9
Orlandai Feminista i LGTBIQA+	10
L'imperdible del Divendres	11
Programació Infantil i Familiar	12
Matinals Familiars	12
Contacontes dels Divendres	12
Cinexic	12
Programació Especial	13
Exposicions	15
Sessions Obertes	16

TALLERS

Inscripció als Tallers	19
Normativa d'inscripcions	19
Cultura	20
Expressió creativa	20
Activitat física	22
Idiomes	23
Cos i Ment	25
Natura	26
Joves	27

SERVEIS

Serveis	27
---------	----

CALENDARI

Abril	28
Maig	29
Juny	30

ACTIVITATS ABRIL MAIG JUNY

INSCRIPCIONS

Totes les activitats requereixen inscripció prèvia mitjançant la nostra pàgina web www.casaorlandai.cat, www.barcelona.cat/cccasaorlandai o presencialment a la Casa.

LLEGENDA



Activitat o Taller nou



Activitats per a joves



Companyia en residència a la Casa Orlandai



Km 0



Orlandai + sostenible



L'ÒPERA ENTRE BAMBOLINES

Dilluns, a les 19.30 h

Entrada: 4,81 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

En Marc Sala, tenor sarrianenc, presenta una nova temporada de xerrades al voltant d'òperes que són a la cartellera de la ciutat. Sempre que sigui possible les xerrades s'acompanyaran d'artistes convidats i un petit tast musical en viu.

Organitza: Marc Sala

WERTHER, DE J. MASSENET

Dilluns 11 de maig, a les 19.30 h

L'any 1774 es va publicar *Les tribulacions del jove Werther*, una novel·la amb trets autobiogràfics de l'aleshores desconegut escriptor alemany Johann Wolfgang von Goethe, amb 25 anys. Ràpidament, es va convertir en una fita de la literatura universal.

L'èxit de la novel·la, paradoxalment, es va transformar en un gran problema social, atès que al gener del 1775 va començar una onada de suïcidis per amor inspirats en l'heroi romàntic. Apassionat per la intensitat de la trama, Massenet va començar a posar-hi música l'any 1885.

FALSTAFF, DE G.VERDI

Dilluns 8 de juny, a les 19.30 h

Verdi era un devot de l'obra teatral de William Shakespeare. Fruit d'aquesta admiració, escriu dues grans obres mestres: *Macbeth* (1847) i *Otello* (1887), i tria el *Falstaff* com a text per a la seva última òpera, amb llibret d'Arrigo Boito.

Només un geni de l'alçada de Giuseppe Verdi es podia acomiadar de la lírica exclamant amb sarcasme i sornegueria "Tutto nel mondo è burla": la moralitat final d'aquesta comèdia agredolça en què el compositor mostrava una vitalitat extraordinària i una modernitat sorprenent en la seva estructura musical.

AIRES POÈTICS SOBRE EDITAR POESIA

Dijous, a les 19 h

Entrada: 3,28 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

En sessions anteriors dels Aires Poètics hem parlat de la traducció de la poesia, de com musicalar-la, i hem escoltat molts i moltes poetes, així com persones lectores de poesia. Però, què hi ha al darrere de la decisió editorial d'obrir una col·lecció de poesia? Què empeny una editora o un editor a embarcar-se en aquesta aventura? Quins criteris de selecció segueixen per assumir el risc d'editar un poemari? I per què per Sant Jordi trobem pocs llibres de poesia? Qui compra llibres de poesia?

De tot això i molt més en parlarem amb tres editors i editores...

Organitza: Elsa Corominas



JUAN BAUTISTA DURÁN

Dijous 9 d'abril, a les 19 h

Editorial Comba

Comba és un segell editorial de lletres hispàniques amb una clara vocació literària, articulada en tres col·leccions: narrativa, poesia i assaig. Les col·leccions dialoguen entre si i es distingeixen visualment, per una banda, de color a la coberta: vermell per a la narrativa, verd per a la poesia i blau per a l'assaig.

OLGA MARTÍNEZ

Dijous 14 de maig, a les 19 h

Editorial Candaya

Sempre hem pensat que *Candaya* existeix per la fascinació que sentim per un poeta. Es deia Elvio Romero i, abans que a nosaltres, havia enamorat escriptors com Rafael Alberti, Miguel Ángel Asturias, Gabriela Mistral, Pablo Neruda o Nicolás Guillén. Quan vam descobrir que en 511 anys de relació amb l'Amèrica Llatina mai no s'havia publicat a Espanya un poeta del Paraguai, vam entendre que un espai editorial com *Candaya* tenia sentit.

Aquesta col·lecció reuneix poetes de diversos països i promou el diàleg entre accents, tradicions i generacions. Amb 34 llibres publicats, aposta per una poesia que contribueixi a fer que el món sigui una mica més habitable, més estimulant i molt més bell.

MATILDE MARTÍNEZ

Dijous 4 de juny, a les 19 h

Godall Edicions

Godall Edicions és un segell editorial que porta el nom d'un poble del Montsià.

El nostre logo és una olivera (el poble de Godall viu del seu cultiu) que és un arbre abso-lutament mediterrani, tossut, tenaç i centenari (fins i tot mil·lenari) i té evocacions mítiques i poètiques. Publiquem majoritàriament en català i també en castellà.

Tenim tres col·leccions: poesia, narrativa i

narrativa gràfica. També tenim alguns llibres fora de col·lecció.

El nostre lema és: "Fins que no l'has llegit, un llibre és sempre novetat".

Tenim la modesta ambició de publicar llibres que no passin de moda, llibres d'autors i autores que són poc coneguts o bé d'autors i autores oblidades.

CAFÈS LITERARIS: EL RESSÒ DE LA CULPA

Dimecres, a les 19 h

Entrada: 3,28 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

En aquest cicle de lectura ens endinsem en els **territoris foscos de la culpa**: la negada, l'assumida i l'heretada. Tres novel·les que mostren que el càstig més profund no sempre prové de la llei, sinó d'una **fractura profunda entre l'individu i l'ordre moral que l'envolta**.

La culpa apareix com una ombra persistent, una condemna silenciosa que s'instal·la en la consciència i es prolonga en la mirada dels altres, allà on no hi ha ni perdó ni oblit. **Què ens fa culpables: l'acte comès, la consciència que ens el recorda o la societat que jutja?**

Les lectures que integren aquest cicle exploren diferents maneres d'afrontar —o d'eludir— la culpa i el judici, en contextos històrics i socials molt diversos.

Al final, la culpa no es dissol ni s'extingeix: senzillament ressona. És un ressò persistent que acompanya l'individu fins i tot quan la llei guarda silenci, fins i tot quan ja no queda ningú per jutjar.

Organitza: Tina Angrill

"L'ESTRANY" D'ALBERT CAMÚS

Dimecres 22 d'abril

(La Butxaca/Debolsillo)

A **L'estrany**, Meursault encarna l'absència de culpa: no perquè sigui innocent, sinó perquè és aliè a les emocions i als gestos que la so-

cietat exigeix. La seva veritable condemna no neix del crim, sinó de la seva incapacitat per simular el sentiment de culpa que la societat espera i valida.

Amb *Víctor del Árbol*, escriptor, crític literari i professor de tallers d'escriptura.

"LA BUENA LETRA" DE RAFAEL CHIRBES

Dimecres 27 de maig

(Anagrama)

A *La buena letra* A *La bona lletra* s'hi fa visible una culpa callada i persistent, la d'una generació marcada per la Guerra Civil i la postguerra. Aquí no hi ha un delictes concret, sinó una vida construïda sobre concessions, silenci, memòria i pèrdues acumulades.

Amb *Silvia Querini*, directora editorial durant quaranta anys, traductora i professora especialitzada en la formació de nous editors.

"CRIM I CÀSTIG" DE FIÓDOR DOSTOIEVSKI

Dimecres 10 de juny

(Bernat Metge/ La Butxaca/ Penguin Clásicos)

A *Crim i càstig*, la culpa esdevé obsessió i trencament interior. Abans de qualsevol sentència, Raskólnikov ja s'ha condemnat a si mateix, presoner d'una consciència que no concedeix ni un bri de treva.

Amb *Miquel Cabal Guarro*, traductor literari de rus i professor lector a la Secció d'Estudis Eslaus de la Universitat de Barcelona.

LA PRÈVIA AL TEATRE: ESCENA I CONTEXT

Xerrada: Dilluns/Dimarts a les 19 h

Entrada: 3,28 €

Anem al teatre: la setmana després del debat - Entrada: Preu amb dte. segons espectacle

Un cicle que combina debat i teatre per aprofundir en temàtiques actuals i rellevants.

Cada tema es tractarà en dues parts independents: una taula rodona o debat a la Casa Orlandai sobre el tema seleccionat, i la setmana següent anirem al teatre a veure la representació d'una obra que explori el tema en profunditat. Els assistents poden triar participar només en una de les activitats o en ambdues, segons la seva preferència.

Organitza: Anna Roldós i Mò Bertran

LA MEMÒRIA I EL LLEGAT QUE DEIXEM

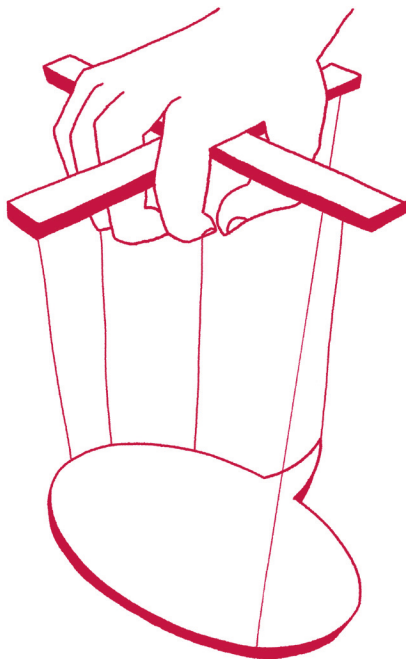
Una mirada a la memòria i el llegat a partir del filòsof Gilles Deleuze, que es va llançar per la finestra deixant com a testament una entrevista en forma d'abecedari.

Dilluns 13 d'abril, a les 19 h

En parlarem amb en Joan Sentís i la Míriam Moukless.

Dijous 16 d'abril, a les 19.30 h

Anirem a veure *ABECEDARI*, de La Moukhles & Sentís, a les 19.30 h a la Sala Beckett.



LA CIÈNCIA ENS SALVARÀ?

Una tràgicomèdia sobre la humanitat

El present ha imposat un ultimàtum a la humanitat, si de veritat vol tenir futur. Mentre un gabinet científic convocat d'urgència dissenya un pla per respondre a la desintegració de la matèria que permet la vida humana, dos germans s'enfronten a la pèrdua del llenguatge que pateix el seu pare, amb la convicció que tot allò que deixa d'anomenar-se deixa d'existir.

Dimarts 9 de juny, a les 19 h

En parlarem amb *Jordi Oriol*, autor i director de l'obra.

Resta de ponents en curs.

Dijous 18 juny, a les 20 h

Anirem a veure l'**ÚLTIM ÀTOM** (amb Clara Segura, Joan Carreras, Paula Malia,...) a les 20 h al Teatre Goya.

TEIXINT SAVIESA: DESCOBRINT SABERS

Entrada lliure (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

Xerrades en les quals tractarem temes diversos i explorarem la riquesa del coneixement de diferents persones.

SINDICATURA ELECTORAL DE L'1-O. NORMALITZANT LA REPRESSIÓ

Dilluns 20 d'abril, a les 19 h

Crònica de la persecució judicial a la Sindicatura Electoral del referèndum de l'1 d'octubre. S'explicarà en primera persona els fets insòlits viscuts pels síndics de l'1 d'octubre.

Amb *Jordi Matas Dalmases*, president de la Sindicatura Electoral del referèndum de l'1 d'octubre del 2017, catedràtic de Ciència Política de la UB.

D'OLOR ·

POEMES PER TRANSITAR EL DOL

Dilluns 27 d'abril, a les 19 h

D'olor és un poemari que parla del dol des d'una mirada propera i sensible.

A través de la poesia, el llibre obre un espai per compartir emocions, records i vivències al voltant de la pèrdua i l'amor.

La presentació combina lectura, paraula i silenci en una trobada oberta a tothom, on l'autora comparteix el procés creatiu i convida a l'escolta i a la reflexió col·lectiva.

Amb *Lali Ribalta*, autora del poemari.



LA TRANSPIRINENCA CATALANA

Dilluns 18 de maig, a les 19 h

Travessar els Pirineus de punta a punta, del Cap de Creus fins al Cabo Higuer, a Euskadi. 850 quilòmetres a peu: un repte físic i mental, però sobretot una experiència vital, emocional i espiritual.

En aquesta xerrada es projectarà la pel·lícula del tram realitzat a Catalunya. Un relat visual ple de bellesa i natura, on la terra es fon amb el cel i la humanitat es dissol dins el cosmos. Un viatge a través del nostre territori, on muntanyes, senders, pobles i animals condueixen més enllà del que és visible, allà on el sagrat es manifesta i la consciència s'obre per abraçar el món natural. Un cant a la vida, al camí i a l'ecologia.

Amb Paco Peris.

CLAMS: fent espai a l'amor

Dimecres 3 de juny, a les 19 h

Aprofitant la presentació del seu nou disc a Luz de Gas, projectem CLAMS, aquest documental dirigit per *Nando Caballero*, sobre els 10 anys d'aquesta banda de pop rock eclèctica i inclusiva.

A càrrec de *CLAMS*.

ACTIVITATS VERDES

Activitats centrades en la sostenibilitat, la consciència ecològica i el respecte pel medi ambient. Tractant temes com el canvi climàtic, el consum responsable, l'economia circular i altres iniciatives que promouen un estil de vida més verd i conscient.

Obrim aquest espai de reflexió i filosofia sobre medi ambient, tan necessari en el context social actual.

PLANTES PER UN JARDÍ DE PAPALLONES

Dimarts 14 d'abril, a les 17.30 h

Preu: 4,81 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

Una xerrada pràctica sobre la tècnica en horticultura i jardineria.

Aquest taller permetrà aprofundir en les relacions que es produeixen entre les plantes i les papallones i obtenir coneixements sobre les plantes nutrícies, pol·liníferes i nectaríferes. Descobrirem la importància biològica de les plantes silvestres que afavoreixen la presència de les papallones en els ecosistemes.

Coneixerem espècies de plantes silvestres i autòctones per als nostres jardins, horts, terrasses i balcons, beneficioses per a les papallones i altres pol·linitzadors.

Plantes com l'ortiga, la ginesta, plantatge gros, fonoll o l'arboç entre d'altres, seran d'un gran valor mediambiental perquè representaran la connexió entre les grans zones verdes a les ciutats.

Estudiarem les mesures que podem prendre per afavorir el desenvolupament d'hàbitats o reserves de plantes en el medi urbà o en el seu entorn, que permeten la vida de les papallones, el seu desenvolupament, la seva reproducció i completar el seu cicle vital.

A càrrec de *Neus Cobas*, formadora i especialista destacada en l'àmbit de la jardineria i la biodiversitat a Barcelona.

També tens l'opció de fer el taller pràctic d'aquesta activitat:

APRENDRE TÈCNiques DE REPRODUCCIÓ DE PLANTES PER FER UN JARDÍ DE PAPALLONES

Dimecres 15 d'abril, a les 17.30 h

(Vegeu pàg. 26)

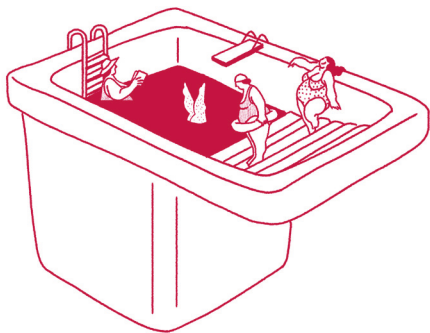
ORLANDAI FEMINISTA I LGTBIQA+

Un dels objectius de la Casa Orlandai és potenciar la transversalitat de la perspectiva de gènere i promoure el feminisme a través de les activitats i dels tallers. (Cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa).

FEM SAFAREIG - SALUT PELVIANA FEMENINA

Dimarts, a les 18.30 h

Des de la Comissió Feminista de la Casa Orlandai obrim un espai de trobada no mixta per ampliar les nostres bases i construir juntes nous coneixements feministes



CONEIXEM LA SALUT PELVIANA?

Dimarts 7 d'abril, a les 18.30 h

Entrada gratuïta (Cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa).

Saps quina és la funció de la pèlvis i per què és tan important per al benestar quotidià? En aquesta sessió descobrirem de manera senzilla què és el sòl pelvià, els òrgans que en formen part i quines alteracions poden aparèixer al llarg de la vida. Parlarem d'hàbits saludables, consells pràctics i petites rutines que poden marcar una gran diferència en la salut pelviana.

A càrrec de *Bea Martins*, infermera del Cap Sarrià - Vallplasa

PENSAMENTS, EMOCIONS I PELVIS

Dimarts 5 de maig, a les 18.30 h

Entrada gratuïta (Cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa).

Sabies que l'estrès, les tensions del dia a dia o la manera com gestionem les emocions poden influir directament en el nostre sòl pelvià? En aquesta xerrada explorarem la relació entre ment i cos, i entendrem com els patrons emocionals poden afectar la salut pelviana. Coneixeràs eines senzilles per identificar com et sents, relaxar-te i cuidar el teu benestar integral.

A càrrec de *Laura Duran*, psicòloga del Cap Sarrià - Vallplasa

EXERCICIS I BONES PRÀCTIQUES PER CUIDAR LA SALUT PELVIANA

Dimarts 2 de juny, a les 18.30 h

Entrada gratuïta (Cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa).

No saps si estàs activant correctament el sòl pelvià? T'agradaria aprendre exercicis i pràctiques corporals útils i fàcils d'integrar al teu dia a dia? En aquesta sessió pràctica parlarem de moviments, postures i activitats quotidianes que ajuden a reforçar i protegir la salut pelviana. Aprenderàs recursos útils per incorporar a la teva rutina, de manera fàcil i segura.

A càrrec d'*Eulàlia Bassas Bullich*, fisioterapeuta del Cap Sarrià - Vallplasa

LES DONES BOOMERS ARRIBEN A LA JUBILACIÓ



Dimarts 12 de maig, a les 18 h

Entrada lliure (no cal inscripció prèvia)

Parlem d'una generació que ha viscut canvis socials, econòmics i culturals profunds, i que ha estat protagonista de moltes transformacions, sovint sense gaire reconeixement. Les dones *boomers* ens vam incorporar massivament al mercat laboral, però ho vam fer en un context de desigualtats salarials, carreres professionals interrompudes o no i una gran

càrrega de treball invisible: la cura de fills, familiars i la llar.

En aquesta xerrada reflexionarem sobre com hem arribat a la jubilació, quins reptes específics afrontem i quines possibilitats s'obren en aquesta nova etapa. Parlarem de drets, de benestar emocional, de salut i de projectes de futur. Sobretot, volem donar veu a les experiències i reconèixer el valor d'una generació que ha sostingut famílies, comunitats i la societat en conjunt.

Organitza: Maria Llopis

V ESBAIXADA: FESTA DE L'ORGULL DE SARRIÀ

Divendres 26 de juny, a partir de les 20 h
Entrada lliure

Torna l'Orgull a Sarrià per reivindicar i visibilitzar la diversitat i la defensa dels drets i de les llibertats de les persones LGTBIQA+. (Vegeu pàg. 14)

L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES

Els divendres al vespre
Preu: consultar en cada activitat

Els divendres tens una cita amb el panorama artístic de la ciutat i del barri, a Sarrià: música, teatre, dansa... alguns espectacles requereixen inscripció prèvia.

CRÒNICA D'UN COS EMPRESONAT. INVESTIGACIÓ ESCÈNICA #1



Divendres 17 d'abril, a les 12 h

Partint d'un esbós en fase de conceptualització, volem qüestionar la idea del centre penitenciari com un dispositiu de control. Ens interessa l'absència de paternalisme, la potència de la metàfora, l'ensomni, l'abstracció i la fantasia a l'hora de plasmar i representar assumptes com la situació de tancament, la vulnerabilitat acumulada i la sensació d'un pas del temps al marge del curs de la societat normativa; com atén des de l'art a la necessitat

urgent d'expressió d'aquesta realitat.

Direcció Alejandro Curiel, Performer Sandra Pujol Torguet i dramaturgia Vivi Alfonsín.

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ "LES DENTS MAQUES SÓN AVORRIDES"

Divendres 8 de maig, a les 19 h

Us convidem a assistir a la inauguració de "Les dents maques són avorrides". Una exposició de dents fetes amb ceràmica que proposa l'observació de la boca i la dentadura com a espai íntim sotmès a pressions estètiques i socials. Aquesta exposició presenta unes dents que són imperfectes, tortes i singulars, però que actuen com objectes útils, divertits i amb personalitat. El projecte qüestiona el cànon dominant de dentadura blanca, recta i uniforme, i assenyalava com l'estètica dental funciona com a marcador de classe i mecanisme de normalització dels cossos.

OPEN MIC DE PRIMAVERA



Jam i open mic

Divendres 15 de maig, de 19.30 fins 23.30 h
Entrada lliure

Continuen les Jams més populars del barri! La Jam d'hivern, un espai de trobada per a músics del barri i d'altres contrades, que tinguin ganes de compartir la música, amb estils com el rock, el blues, el funk, el pop... Totes les propostes són benvingudes! T'hi esperem! Si vols participar-hi, escriu-nos un correu a: recepcio@casaorlandai.cat
Coordina: Mònica Alemany

PROGRAMACIÓ INFANTIL I FAMILIAR

MATINALS FAMILIARS

Els dissabtes, a les 12 h

Entrada: 3,28 €

Cal una inscripció per a cada persona que assisteixi a l'activitat al web o presencialment a la Casa (excepte infants de 0-3 anys).
Cicle d'espectacles de petit format per a tota la família. Música, teatre, dansa i molt més!

TALLER EN FAMÍLIA I VERMUT COMUNITARI

Creativitat artística

9 de maig, a les 11 h

Entrada: 3,28 € (preu per persona)

Veniu a gaudir d'un matí creatiu i especial per a tota la família! Arigab us proposa un taller artístic on petits i grans podran experimentar junts. Després, compartirem una estona de vermut en un ambient distès i acollidor.

Creativitat, convivència i bon ambient us hi esperen!

Amb Arigab

Recomanat per a infants de 18 mesos a 6 anys.

LA VERITAT DE LES PRINCESES

6 de juny, a les 12 h

Entrada: 3,28 € (preu per persona)

Aquesta és la història d'una princesa en vaga, cansada que tothom li expliqui com ha de ser una princesa com cal i decidida a explicar les veritats de les princeses. I és que... les princeses també es tiren pets!

Després de l'espectacle es farà un taller de títols reciclats de les protagonistes del conte, que de ben segur que no et deixarà indiferent! Tothom, petits i grans, aprendrà a fer títols amb materials quotidians i reciclats, i així no podran oblidar mai aquesta història tan especial.

Amb La Boia Teatre

Recomanat per a infants a partir de 3 anys.

CONTACONTES DELS DIVENDRES

Els divendres, a les 17.30 h

Entrada gratuïta

Del 10 d'abril al 12 de juny

Els divendres ens trobem, per explicar un conte escrit per la mateixa contacontes. Un de ben xulo! Després, encara ens quedarà una estona per jugar plegades cada vegada amb una nova proposta.

A càrrec de l'actriu Andrea Sánchez.

Recomanat per a infants d'entre 1 i 8 anys.

Cada grup d'infants ha d'anar acompanyat d'una persona adulta.



CINEXIC

Dissabtes, a les 17.30 h

Entrada: 3,28 €

CineXic és un programa d'impuls del cinema infantil en català a través d'un circuit de sales arreu del territori. Una programació estable de pel·lícules infantils en català per a tota la família. Cada mes podeu gaudir d'una nova experiència a la Casa Orlandai.

Organitza: Òmnium Cultural

LA MAMA MUU TORNA A CASA

25 d'abril

El dia que una cigonya viatgera arriba a la granja, la Mama Muu es planteja una pregunta: “On és casa meva realment?” Com pot saber del cert que el seu prat i la granja on viu són realment casa seva? Podria ser que hi hagués cap altre lloc encara millor en la immensitat del món? El Corb intenta explicar a la seva amiga que no sempre es viu millor als camps dels altres. Però a vegades un s’ha de perdre per tornar a trobar el camí cap a casa.
Recomanada a partir de 3 anys.

ERNEST I CELESTINE CONTES DE PRIMAVERA

16 de maig

Arriba la primavera i, amb ella, el bon temps, el sol i el vent de Charabia, terra natal de l’Ernest, que anuncia el canvi d’estació. Per celebrar la seva arribada, la Celestine i les seves amigues, les ratetes, preparen deliciosos pastissos i bonics decorats florals. Noves i acolorides aventures de la parella formada per la intel·ligent rateta Celestine i l’Ernest, un os gran i somiador.
Recomanada a partir de 3 anys.

PROGRAMACIÓ ESPECIAL

VERMUT LITERARI AMB LA SOBRETAULA

Dissabte 25 d'abril, a les 12 h
Entrada: 4,81 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

Arriba la primera edició del Vermut Literari de la ma de La Sobretaula, un club de lectura gastronòmic que es troba un cop al mes a un restaurant de Barcelona.

Vine a fer el vermut mentre parlem amb la Maria Roig sobre el seu llibre Ama de Casa. Hi haurà vermut Espinaler, cervesa, vi natural i pica-pica!

A càrrec de @_lasobretaula



CONCERT CORAL L'ANTÀRTIDA

Dijous 18 de juny, a les 19 h
Entrada lliure (Cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa).

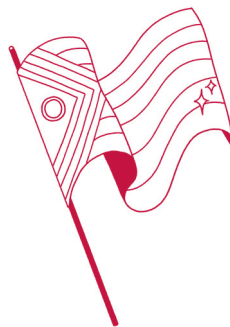
Concert de cor i piano a càrrec de Cor l’Antàrtida. *Obres de Brahms, Schubert, Schumann, Barber i Mompou, entre d’altres.*
Amb la pianista Marta Oncins.

L'ESBIAIXADA, L'ORGULL DE SARRIÀ

En el marc del programa d’activitats del mes de l’Orgull de la ciutat de Barcelona, celebrem el divendres 26 de juny la Festa de l’Orgull de Sarrià: l’Esbiaixada. Una jornada que té per objectiu reivindicar i visibilitzar la diversitat i defensar els drets i les llibertats de les persones LGTBIQA+.

Divendres 26 de juny
20 h Espectacle teatral

21.30 h Show amb Missifú

22.30 h DJ Set amb Capri Sessions


FESTIVAL SIMFÒNIC 16na edició

Diada de 80 concerts simultanis i gratuïts realitzats per més de 4.000 estudiants d’escoles de música a 80 racons de Catalunya i Balears.

Dissabte 13 de juny a les 12 h

Àrtic Escola de Música

Dissabte 13 de juny a les 18 h

Escola de Dansa Elisenda Tarragó



19È ANIVERSARI DE LA CASA: RESERVA'T LA DATA!

Atenció, atenció! Agafeu les vostres agendes i reserveu-vos la data, que s'apropa un dels esdeveniments més importants de l'any: **celebrem els 19 anys de la Casa Orlandai!** Ens fem grans un any més!

Dissabte 18 d'abril

FESTA DELS 19 ANYS DE LA CASA ORLANDAI

11-14 h Activitats per a infants amb *Festa i Fusta*

13 h El clàssic vermut amb *The Naintis*

14.30 h Paella associativa per a tothom

16.30 h Quinto de sobretaula a càrrec de *Momobounce*

19:00 h *Laku Mèdia*, un xou de comèdia en català!

21.30 h Concert amb *De Mortimers*

23.30 h Dj *La Cara B*

Activitats especials la setmana del 13 d'abril.

Dilluns 13 d'abril, a les 12 h

LA PRÈVIA AL TEATRE: ESCENA I CONTEXT

LA MEMÒRIA I EL LLEGAT QUE DEIXEM

En parlarem amb en *Joan Sentís* i la *Miriam Moukless*.

(Vegeu pàg. 7)

Dimarts 14 d'abril, a les 17.30 h

PLANTES PER UN JARDÍ DE PAPALLONES

Aprendre tècniques per fer un jardí de papallones.

(Vegeu pàg. 9)

Dimecres 15 d'abril, a les 17.30 h

TALLER DE TÈCNICA EN HORTICULTURA I JARDINERIA

Un taller per a posar en pràctica les tècniques per a fer un jardí de papallones.

(Vegeu pàg. 26)

Dijous 16 d'abril, a les 19.30 h

LA PRÈVIA AL TEATRE: ESCENA I CONTEXT

Anirem a veure *ABECEDARI*, de *La Moukless & Sentís*, a les 19.30 h a la Sala Beckett.

Divendres 17 d'abril, a les 12 h

PORTES OBERTES DE COMPANYIA EN RESIDÈNCIA

"Crònica d'un cos empresonat. Investigació escènica #1"

(Vegeu pàg. 11)



EXPOSICIONS

“MS ASSAJOS D'IDEES”

Del 7 al 30 d'abril

Exposició al vestíbul de l'entrada de la Casa Orlandai

Mónica Sánchez, transformadora d'espais i creadora d'art, reuneix una selecció de peces que emergeixen de diferents projectes artístics, en què les reflexions sobre el color i el blanc i negre ocupen un paper central.

Aquestes obres parlen del significat profund que el color i la seva absència poden evocar en l'àmbit personal i emocional.

“LES DENTS MAQUES SÓN AVORRIDES”

Del 4 al 31 de maig

Exposició al vestíbul de l'entrada de la Casa Orlandai

“Les dents maques són avorrides” és una exposició de dents fetes de ceràmica que reflexiona sobre la boca com a espai íntim condicionat per pressions estètiques vinculades a la classe social. A partir d'una experiència personal marcada per la pèrdua de dents, el projecte qüestiona la mercantilització de la salut dental i el paper del dentista com a figura que defineix què és una boca “correcta”, convertint l'estètica en una necessitat de luxe. Davant el cànon dominant de dentadura blanca, recta i uniforme, l'exposició reivindica la singularitat, la diferència i la imperfecció com a valors. Aquesta, doncs, és una exposició de dents allunyades de la normativitat, però que fan la seva funció.

Amb de Sara Jansen Avecilla

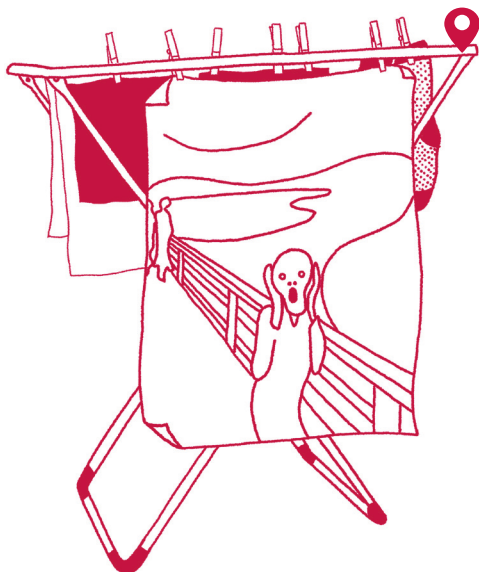
Inauguració el divendres 8 de maig a les 19 h

«EXPOSICIÓ SOBRE RAFAEL GUASTAVINO, LA CASA GALVE I LA CASA ORLANDAI»

De l'1 al 30 de juny

Exposició al vestíbul de l'entrada de la Casa Orlandai

L'exposició està relacionada amb el programa *Barcelona Capital Mundial de l'Arquitectura 2026*. La Casa Orlandai serà referent i punt de trobada de l'**Open Barri de Sarrià, Sant Gervasi i Vallvidrera** els dies 15 al 28 de juny, amb el cap de setmana de portes obertes del 26 al 28 de juny.



SESSIONS OBERTES

TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ

16 d'abril, 21 de maig, 18 de juny

Tertúlies sobre història de Sarrià

Cada 3r dijous de mes, a les 19 h És un projecte impulsat conjuntament pel Centre Excursionista els Blaus i l'ACCO. Obert a totes les entitats i particulars que desitgin integrar-s'hi.

ASSOCIACIÓ CATALANA D'INVESTIGACIONS MARXISTES

L'entitat vol promoure, en l'àmbit de Catalunya, el coneixement i la difusió de la contribució del marxisme a les ciències socials, al pensament i a l'acció de la transformació social del passat i present.

XERRADES DE PRIMAVERA

Els dijous, a les 19 h

LA DISCÒRDIA

Dijous 16 d'abril, a les 19 h

Amb *José Mansilla*, Universitat Autònoma de Barcelona

COM COMBATRE LA DRETA

Dijous 14 de maig, a les 19 h

Amb *José Luis Gordillo*, Universitat de Barcelona i *Jordi Mir*, Universitat Pompeu Fabra

EL PSUC VIU, LA TRAVESSIA DEL DESERT

Dijous 11 de juny, a les 19 h

Amb *Antoni Lucchetti*, Universitat de Barcelona

TALLER DE LECTURA: *EL CAPITAL*

Dimecres 15 d'abril, 13 de maig, 10 de juny

Aquest taller té per objectiu treballar de forma col·lectiva per aprofundir en els conceptes que empra Karl Marx en la seva obra cabdal, a fi de

facilitar la comprensió del text. A cada sessió es treballen uns capítols concrets i és important haver-los llegit prèviament. Si vols participar-hi, contacta amb recepicio@casaorlandai.cat i et facilitarem la informació necessària.

GRUP DE COSTURA COSINT IL·LUSIONS

Dissabtes de 10 a 13 h

Dimecres de 10.30 a 13 h

Si t'agrada cosir, brodar, teixir o simplement vols passar una bona estona, uneix-te a nosaltres a la Sala Modistes de la Casa Orlandai. Per inscriure't escriu un correu a recepicio@casaorlandai.cat

ASSOCIACIÓ CATALANA DANSA LLIURE

Dijous 30 d'abril, 28 de maig i 25 de juny, a les 18.15 h

Sessions obertes de dansa lliure. L'Associació Catalana de Dansa Lliure et convida a descobrir el món de la dansa i el moviment natural els últims dijous de cada mes.

La dansa lliure Malkovsky és una "dansa alliberadora". François Malkovsky, fundador d'aquest mètode que segueix la línia d'Isadora Duncan, va elaborar uns moviments inspirats en la natura que serveixen perquè el nostre cos desapregui els patrons que l'han fet tornar rígid, sense coordinació o bloquejat. Aquesta tècnica ens ajuda a retrobar-nos amb el moviment natural del nostre cos, que és fluid, sense tensions... infinit, assolint un benestar físic, psíquic i emocional.

AMICAL VIQUIPÈDIA

Vols aprendre a editar articles de la Viquipèdia? L'objectiu del taller és adquirir les eines necessàries per corregir, ampliar continguts, arreglar defectes, crear articles nous, etc. Si estàs interessat/da escriu a coordinacio@wiki-media.cat i podràs concertar una sessió d'una hora els dimarts, a les 19 h, gratuïtament.



TALLERS

ABRIL

MAIG

JUNY

LLEGENDA

- N** Activitat o Taller nou
- S** Orlandai + sostenible
- J** Taller per a joves



INSCRIPCIÓ ALS TALLERS

Període d'inscripció

Per a l'alumnat dels tallers d'hivern 2026: a partir del **9 de març a les 10 h**

Per al nou alumnat i nous tallers: a partir del **16 de març a les 10 h** Inscripció en línia i presencial.

Inscripció presencial

De dilluns a dissabte de 10 a 14 i de 16.30 a 20 h

Els festius no es fan inscripcions presencials.

Període lectiu

Consulta les dates d'inici i fi a cada taller.

Inscripció en línia

casaorlandai.cat/tallers o www.barcelona.cat/cccasaorlandai

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Cal tenir en compte que:

- El torn d'inscripció als tallers és per rigo-rós ordre d'arribada. No es podrà matricular més de quatre persones a un mateix taller. La matriculació es farà efectiva un cop s'hagi abonat l'import corresponent. En cas contrari, la Casa Orlandai es reserva el dret d'anul·lar la inscripció.

• Les places als tallers són limitades.

L'ordre de reserva de places seguirà l'ordre cronològic de pagament.

- El pagament dels tallers es pot fer presen-cialment (amb targeta bancària o transferència bancària) o en línia. No s'admet pagament en metàl·lic.

- En cas que calgui fer **devolucions** dels im-ports de les matrícules dels tallers, s'aplicaran els Articles 68 i següents de la Llei General per a la Defensa dels Consumidors i Usuaris. Es podrà sol·licitar la devolució de la quota del taller abans que hagin transcorregut 14 dies naturals des de la data en què hagi estat for-malitzada la inscripció. Passat aquest termini, no es faran devolucions. Les devolucions es faran efectives com a màxim en 14 dies natu-rals des de la seva sol·licitud.

- Les devolucions recollides per una tercera persona hauran d'anar acompanyades d'una autorització expressa.

- **En cas de no assolir el mínim nombre d'inscripcions a un taller, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-lo, amb el retorn íntegre de la quota de matriculació.** En aquest cas és indispensable presentar el full d'inscripció i un certificat o document bancari on consti el número de compte bancari, per poder fer l'abonament.

- En cas que alguna sessió del curs no es pugui dur a terme per causes de força major, s'oferirà l'opció de recuperar-la en una altra data però no es retornarà l'import d'aquesta sessió.

Preus

La Casa Orlandai aplicarà els Preus Privats Comunicats a la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona per a 2026.

L'import dels suplementes en concepte del material es pagarà **amb targeta** al taulell en el moment de fer la inscripció, en cas de fer-se presencialment, o bé al taulell, la primera ses-sió abans de començar el taller.

Descompte per a persones aturades i amb discapacitat: les persones interessades en els criteris de reducció de preus dels tallers s'han d'adreçar al taulell d'informació de la Casa Orlandai en horari i període d'inscripció i sol·licitar la informació del procediment que caldrà seguir.

CULTURA

**TALLER DE “CONSAPEVOLEZZA” EN
ITALIÀ**

N

**Divendres 10 i 24 d'abril. Divendres 8 i 22 de
maig. Divendres 5, 12 i 26 de juny**

Preu: gratuït (8,45 hores)

És un taller per parlar, debatre i comunicar en italià. Augmentant la “consapevolezza”, és a dir, enfortint el coneixement i la consciència. No és una classe de llengua italiana.

Amb Giuseppa Lulli, voluntària.

EXPRESSIÓ CREATIVA

TALLER DE GANXET INICIACIÓ

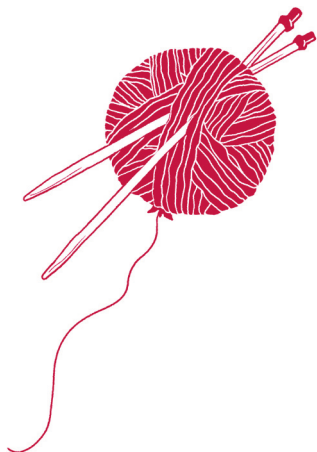
Dilluns de 18.45 a 20.15 h

Del 13 d'abril al 15 de juny

Preu: 77,26 € (13,5 hores)

Aprèn des de zero la tècnica artesanal del ganxet. Des dels punts bàsics teixiràs les teves peces amb diferents materials, per crear i endur-te els teus propis dissenys! Posa-gots, bosses i molt més!

Amb Laia Barri, artista multidisciplinar.



TALLER DE GANXET Intermedi

Dilluns de 17.15 a 18.45 h

Del 13 d'abril al 15 de juny

Preu: 77,26 € (13,5 hores)

Dirigit a persones amb nocions dels punts bàsics de ganxet. Ampliarem els coneixements de punts, patrons i materials. T'enduràs les creacions fetes per tu mateix!

Amb Laia Barri, artista multidisciplinar.

TALLER DE BALL EN LÍNIA nivell mitjà

Dilluns de 20.15 a 21.30 h

Del 13 de abril al 15 de juny

Preu: 57,23 € (10 hores)

Vine a moure l'esquelet i a descobrir el plaer d'aprendre a ballar line dance mitjançant l'explicació de les tècniques d'aquest ball tot posant l'èmfasi en l'aprenentatge de les coreografies segons el teu nivell. A més aprendràs a entendre i sentir els diferents ritmes dels diferents gèneres musicals.

Amb José Luis Garzón, professor de ball.

TALLER DE SEVILLANES nivell mitjà

Dimecres de 20.15 a 21.30 h

Del 15 de abril al 17 de juny

Preu: 64,39 € (11,25 hores)

Vine i aprèn a ballar sevillanes en un ambient divertit i acollidor! Cal experiència prèvia i ganes de passar-ho bé, moure el cos i gaudir del ritme flamenc. Ideal per a totes les edats.

Amb José Luis Garzón, professor de ball.

TALLER DE SALSA CUBANA

N

Dimarts de 18.15 a 19.30 h

Del 7 d'abril al 9 de juny

Preu: 71,54 € (12,5 hores)

Vols aprendre a ballar Salsa Cubana? A les nostres classes aprendràs des de zero els passos bàsics d'un dels balls més apassionants i socials del moment. Treballarem la tècnica, el ritme i la connexió, perquè et sentis segur/a

tant a classe com a la pista. A poc a poc anirem creant combinacions i coreografies que et permetran gaudir d'un ball amb confiança i estil. Però sobretot... riu, mou-te, desconnecta i deixa't portar pel ritme. Tot en un ambient proper, divertit i amb moltíssim sabor cubà. No cal experiència prèvia, només ganes de passar-ho bé. T'hi apuntes?

Amb Gennier Conyedo Cueto, professor de Salsa cubana.

TALLER D'URBAN SKETCHING

Dijous de 16.30 a 18.30 h

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Preu: 114,47€ (20 hores)

Iniciació i ampliació a l'urban sketching. Dibuixar és descobrir. Dibuixarem i experimentarem amb diferents materials i tècniques en els nostres quaderns. Línia i color. Dibuixarem el que ens envolta i sortirem a dibuixar al carrer per copsar tot allò que ens interessi explicar. Espais i figura humana.

Algunes sessions les farem al mateix centre cultural i, la majoria, per diversos espais oberts i tancats de la ciutat. Ens adaptarem a les necessitats personals de cadascú. Dibuixareu en les vostres llibretes amb colors, pinzells, aquarel·les, retoladors i calibrats que ja anirem indicant a mesura que avança el curs.

Amb Montse Fando, il·lustradora i professora.

COR FOLK

Dijous de 19.30 a 21 h

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Preu: 118,70 € (15 hores)

En aquest taller aprendrem a cantar en grup amb les maneres i estils tradicionals de diferents indrets, de les corrandes a les muiñeiras i dels sea shanties als cants georgians.

Amb el grup de música el Pony Pisador.

TALLER DE FOTOGRAFIA DIGITAL I ANALÒGICA



Dimarts de 18 a 20 h

Del 7 d'abril al 9 de juny

Preu: 114,47€ (20 hores)

En aquest taller teòric-pràctic aprendràs a treure el màxim profit a la teva càmera digital (no mòbil) i/o de qualsevol càmera analògica. Coneixeràs els fonaments tècnics de la fotografia analògica per aplicar-los fàcilment a la teva càmera digital. Així tindràs més control de la teva càmera per aconseguir els resultats que desitges sense dependre del que l'aparell decideix en modo automàtic. També analitzarem treballs de mestres de la fotografia internacional per comprendre com han estat fetes tècnicament i així poder intentar replicar-les.

Amb Héctor Mediavilla i Jordi Trallero, fotògrafs professionals.



SALÓ D'ESCRITURES

**Divendres 24 d'abril****Grup A: de 10 a 13.30 h****Grup B: de 16 a 19.30 h****Preu: 20,03€ (3,5 hores)**

Taller d'escriptura creativa que reclama no només la paraula sinó també el cos. Utilitzant com a eines exercicis teatrals, de moviment i textos teòrics i poètics; la nostra voluntat serà la de co-crear una habitació pròpia, en tant a espai segur, compartit i ritual, on pugui sorgir la creació.

Considero que un espai segur comença a generar-se a partir d'un acte de mirada i escolta. Un acte de presència sense judici que possibilita la trobada entre dos éssers i que arrossega amb si mateix la compassió.

Així doncs, desitjo generar un taller que beu d'aliances i enforteix la legitimitat, i on la mirada i l'escolta propicien:

La possibilitat de trobada i la possibilitat d'escriptura.

Amb Maria Roig (@mariaroig___), actriu i creadora.



ACTIVITAT FÍSICA

TALLER MARXA NÒRDICA

Dimecres de 10 a 12 h**Del 8 d'abril al 10 de juny****Preu: 114,47 € (20 hores)**

Activitat en què aprendrem la tècnica del nordic walking, un esport molt complet que consisteix a caminar amb l'ajuda d'uns bastons que ens impulsen. Una activitat divertida i de baix impacte que et permetrà conèixer diferents indrets de Barcelona i Collserola, tots accessibles en transport públic. Seran sortides de dues hores on es recorren uns 6 km i amb un desnivell aproximat de 150 m, a més, s'introduiran exercicis de força i equilibri per millorar la resistència i la condició física.

Si no disposeu de bastons per caminar, es deixaran uns a la primera sessió. Després, la responsable del taller us recomanarà quins us caldrà comprar.

Amb Uma Baldrich, de Walk and Health

AERÒBIC DELS 80 I 90

Dimecres de 12.30 a 13.30 h**Del 8 d'abril al 10 de juny****Preu: 57,23 € (10 hores)**

Aprèn a ballar aeròbic amb ritmes musicals dels 80-90! Amb balls fàcils afavorirem la mobilitat, la crema de calories i l'estat emocional.

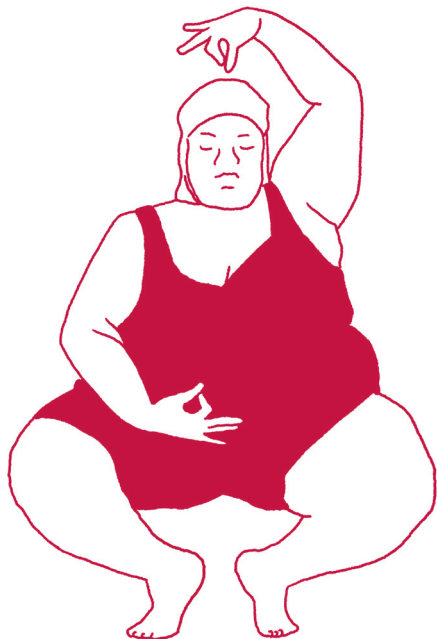
Amb Miquel Antolín, entrenador personal.

TONIFICACIÓ

Dijous de 20.30 a 21.30 h**Del 9 d'abril a l'11 de juny****Preu: 57,23 € (10 hores)**

Vine a suar de valent! Tonifica tots els músculs i guanya força amb exercicis dinàmics!

Amb Miquel Antolín, entrenador.



MOBILITAT A TRAVÉS DE LA DANSA

Dimecres de 18.30 a 20 h

Del 8 d'abril a l'11 de juny

Preu: 85,85 € (15 hores)

Aquestes classes estan pensades per a totes les edats i inclouen:

Relaxació per alleujar tensions i càrregues emocionals que afecten el cos.

Moviments per despertar i connectar amb el cos.

Moviments pelvians per desbloquejar i flexibilitzar la zona.

Exercicis de força per enfortir el cos i prevenir dolor.

Estiraments des de la respiració conscient per sentir-nos més relaxats i menys encarcerats. I, ballar per sentir tota la feina prèvia, sentint el cos més lliure i relaxat.

Per Raquel Jaroslavsky formada en diferents estils de dansa i terapeuta corporal, acompanya a persones interessades a mantenir el benestar físic a través del moviment, la respiració i la relaxació.

IDIOMES

CONVERSA EN CATALÀ

Dijous de 19 a 20 h

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Preu: gratuït (9 hores)

Suplement de material: 3€

Acabes d'arribar i encara no et fas entendre en català? Ja fa anys que ets aquí però no t'atreveixes a parlar aquesta llengua? Perd la por al català!

Amb Jaume Roca, ensenyant de català per a adults, voluntari.

ORTOGRAFIA CATALANA PER A CATALANOPARLANTS

Dijous de 18 a 19 h

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Preu: gratuït (9 hores)

Suplement de material: 3€

En aquest taller repassarem les normes bàsiques de l'ortografia per a aquelles persones que parlen en català, però que no s'atreveixen a escriure'l.

Amb Jaume Roca, ensenyant de català per a adults, voluntari.

CASTELLÀ DES DE ZERO

Dilluns de 19 a 20 h

Del 13 d'abril al 15 de juny

Preu: gratuït (9 hores)

Pensat per a persones novvingudes que no saben parlar en castellà. Si vols començar des de zero aquest curs és per a tu.

Amb Cèlia Ricart, professora de castellà i educadora.

CONVERSA EN CASTELLÀ

Dilluns de 18 a 19 h

Del 13 d'abril al 15 de juny

Preu: gratuït (9 hores)

Acabes d'arribar i encara no domines bé el castellà? Vols millorar el teu nivell? Practica en aquest taller de conversa en castellà per fer-te entendre!

Amb Cèlia Ricart, professora de castellà i educadora.

CONVERSA EN ITALIÀ

• Nivell mitjà: dimecres de 10.30 a 12 h

• Nivell avançat: dimecres de 12 a 13.30 h

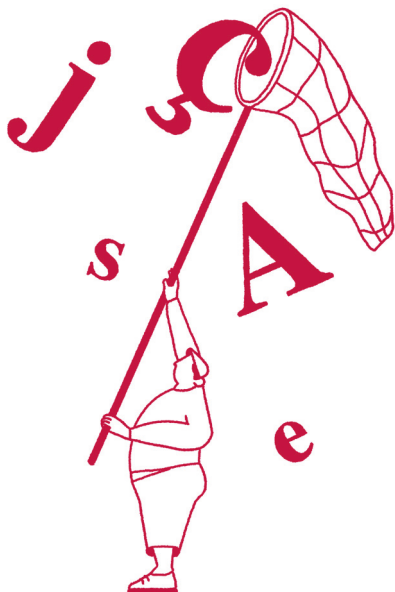
Del 8 d'abril al 10 de juny

Preu: 85,85 € (15 hores)

Suplement de material: 3 €

Aprèn les bases de l'italià o consolida el teu nivell, amb classes dinàmiques basades en la conversa on també es farà repàs de la gramàtica de la llengua.

Amb Giulia Guardata, nascuda a Roma i professora d'italià des del 2016.



CONVERSA EN FRANCÈS

Del 15 d'abril al 17 de juny

Preu: 85,85 € (15 hores)

Suplement de material: 3 €

• Nivell iniciació (continuació): dimecres de 19 a 20.30 h

Aprèn francès, pas a pas. Per a persones que volen iniciar-se en aquest idioma o refrescar-lo. Aprendre la gramàtica bàsica i el vocabulari útil per poder començar a parlar i entendre frases senzilles. **(77,26 €- 13,5 hores)**

• Nivell de reciclatge: dimecres de 10.30 a 12 h

Si fa molt que no parles en francès i encara no et llances a parlar-lo, aquest curs és per a tu. Conversa per treure el màxim rendiment dels teus coneixements i per aprofundir en la cultura francesa, a partir de textos, articles, cançons...

• Nivell Pre-Intermedi 1: dimecres de 16 a 17.30 h

Curs dinàmic i pràctic per treure el màxim rendiment dels teus coneixements. Refrescarem els coneixements perquè puguem comunicar-nos amb confiança quan viatgem. Nivell pre-intermedi i intermedi. **(77,26 €- 13,5 hores)**

• Nivell mitjà 2: dimecres de 17.30 a 19 h

Améliorez votre niveau de conversation!

Adreçat a persones amb un nivell intermig-avançat. Conversa per treure el màxim rendiment dels teus coneixements i per aprofundir en la cultura francesa, a partir de textos, articles, cançons... **(77,26 €- 13,5 hores)**

• Nivell avançat: dimecres de 12 a 13.30 h

Vous aimez parler français! Adreçat a persones amb un nivell avançat. Conversa per treure el màxim rendiment dels teus coneixements i per aprofundir en la cultura francesa, a partir de textos, articles, cançons, debats, reportatges...

Si vols més informació sobre cadascun d'aquests tallers consulta el nostre web.

Amb Stéphanie Pimet, professora nadiua de francès i tallerista des del 2008.

CONVERSA EN ANGLÈS

- **Nivell bàsic:** dimarts de 17.30 a 19 h
- **Nivell avançat:** dimarts de 19 a 20.30 h

Del 7 d'abril al 9 de juny

Preu: 85,85 € (15 hores)

Suplement de material: 3 €

Tot passant una bona estona, mantén i millora el teu anglès a partir de converses, lectures i pel·lícules relacionades amb els diferents països de la cultura anglosaxona.

Amb Brenda Franks, de l'International Women's Club of Barcelona.

COS I MENT

HATHA IOGA

- **Grup A:** dimarts de 10.15 a 11.45 h

Del 7 d'abril al 9 de juny

Preu: 85,85 € (15 hores)

- **Grup B:** dilluns de 10.30 a 12 h

Del 13 d'abril al 15 de juny

Preu: 77,26€ (13,5 hores)

- **Grup C:** dimecres de 18.15 a 19.45 h

Del 8 d'abril al 10 de juny

Preu: 85,85 € (15 hores)

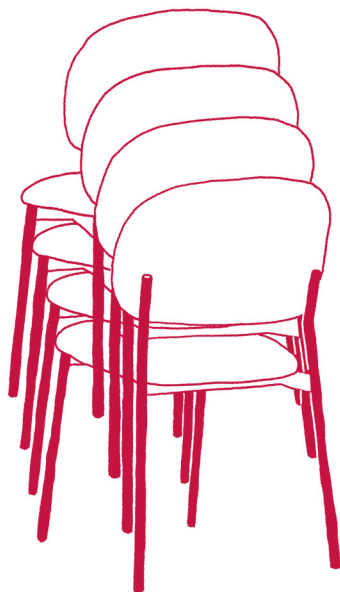
- **Grup D:** dijous de 10.15 a 11.45 h

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Preu: 85,85 € (15 hores)

A través de la presa de consciència del cos i de la ment, el ioga ens aporta calma, harmonia i benestar. Crea pau mentre et mous i et carregues d'energia mitjançant la respiració, els estiraments, la relaxació i la meditació.

Amb Clàudia Moncau i Laura Martínez (@_lau-yoga), profesores d'Hatha ioga.



ESQUENA SANA

- **Dimarts de 17 a 18 h**

Del 7 d'abril al 9 de juny

Preu: 57,23 € (10 hores)

Tens mals de lumbar? Cervicals? En esquena sana treballarem la força i l'elasticitat per tal que les nostres activitats diàries es desenvolupin amb normalitat. Millorarem la salut i reforçarem l'esquena.

Amb Miquel Antolín, entrenador.

PILATES

- **Grup A:** dilluns de 10.30 a 11.30 h

Del 13 d'abril al 15 de juny

- **Grup B:** dilluns d'11.45 a 12.45 h

Del 13 d'abril al 15 de juny

Preu: 51,51 € (9 hores)

Reforçarem el cos i la ment, tot combinant el dinamisme i la força muscular amb el control mental, la relaxació i la respiració. Tot, per gaudir d'una millor salut!

Amb Miquel Antolín, entrenador.

RESPIRACIÓ EMOCIONAL I QUIETUD QUE FLUEIX

Dimarts de 12 a 13 h

Del 7 d'abril al 9 de juny

Preu: gratuït (10 hores)

Necessitem prendre una pausa del tràfec del dia a dia i expressar què portem dins. Una respiració conscient i emocional ens ajudarà a conèixer-nos millor, a reduir l'estrès, l'ansietat i la por.

Amb Maria Roca, terapeuta i psicopedagoga.

TALLER DE CONSCIÈNCIA PELVIANA

Dimecres de 20 a 21.30 h

Del 8 d'abril al 10 de juny

Preu: 85,85 € (15 hores)

Et sents connectada amb la teva pelvis? Les classes de consciència pelviana t'ajudaran a connectar amb la pelvis a través de la relaxació, la respiració conscient i el moviment. En un ambient segur i sense judicis treballaràs el sòl pelvià, donant-li elasticitat i tonificació. Es faran exercicis per mobilitzar la pelvis buscant desbloquejar-la i flexibilitzar-la. Combinaràs la relaxació amb el moviment per alliberar una mica les càrregues emocionals que es reflecteixen en el cos en forma de tensió, rigidesa i dolor.

Aquesta metodologia corporal proposa una mirada enfocada en la prevenció, la salut i el benestar. L'objectiu és conèixer i sentir el sòl pelvià i poder integrar-lo en la globalitat del cos i en la vida quotidiana.

Per Raquel Jaroslavsky formada en diversos estils de dansa i terapeuta corporal especialitzada en la pelvis i el sòl pelvià.

NATURA

APRENDRE TÈCNiques DE REPRODUCCIÓ DE PLANTES PER FER UN JARDÍ DE PAPALLONES



Dimecres 15 d'abril, de 17.30 a 20.30 h

Preu: 23,74 € (3 hores)

Tècnica en horticultura i jardineria.

Aprendrem a propagar les plantes nutrícies, pol·liníferes i nectaríferes, mitjançant llavors, esqueixos, bulbs, tubercles, divisió de mates, etc.

Podem ajudar a la supervivència de les papallones creant ambients que afavoreixin la seva aparició i el desenvolupament del seu cicle vital, proporcionant-los aliment i refugi per a assegurar la seva reproducció.

Planificar espais com a balcons, horts, jardins, límits i tanques amb flors silvestres i autòctones, deixant una zona de vegetació espontània i una altra en la qual podem plantar plantes que afavoreixin la presència de papallones i altres pol·linitzadors.

A càrrec de Neus Cobas, formadora i especialista destacada en l'àmbit de la jardineria i la biodiversitat a Barcelona.

JOVES

AULA D'ESTUDI ACOMPANYADA



Dimarts de 18 a 19.15 h

Del 7 d'abril al 9 de juny

Preu: 37,25 € (12,5 hores)

Suplement de material: 3 €

Aprofita i vine a l'aula d'estudi acompanyada on podràs estudiar i tenir el suport amb els deures, treballs o reforçar allò que necessitis. Es tracta d'un espai còmode i tranquil on poder exposar dubtes, organitzar-te la setmana i posar en pràctica eines d'estudi molt útils per al teu dia a dia.

Taller per a joves d'11 a 13 anys, 5è i 6è de primària i primer d'ESO

Amb Violeta Escardó, educadora.

TRANSFORMA LA TEVA ROBA! UPCYCLING PER A JOVES

Dimarts de 17.30 a 19 h

Del 7 d'abril al 9 de juny

Preu: gratuït (15 hores)

L'upcycling és una pràctica que consisteix en transformar peces de roba per actualitzar-les i tornar a portar-les en lloc de desfer-nos-en. Vine al taller a donar una segona vida a la teva roba amb el teu toc personal!

Taller per a joves

Amb Luziè Pinto, dinamitzadora del grup de costura comunitari.

TALLER DE DANCEHALL



Dilluns 27 i dijous 30 d'abril de 17.45 a 19 h

Preu: 3,73 € (1,25 hores)

Per a joves (18-25 anys)

El dancehall és un estil musical i de ball vibrant i enèrgic, originat a Jamaica a finals dels anys setanta. Amb arrels profundes en la cultura africana i el folklore jamaicà ha anat evolucionant amb el temps i ha creat una rica varietat de moviments i ritmes únics.

Aquest taller t'oferirà l'oportunitat de conèixer

la seva cultura i aprendre a moure't al ritme d'aquesta música enèrgica i contagiosa. Si tens ganes de conèixer una cultura dinàmica i moure't sense parar, aquest és el teu estil.

Amb Esmeralda Sánchez, professora de Dancehall.

SERVEIS

CAFÈ ORLANDAI COOPERATIVA

De dilluns a dijous de 8.15 a 21 h

Divendres fins a les 22 h

Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Instagram: @cafeorlandai

Correu: cafeorlandai@gmail.com

SUPORT A LA CREACIÓ

Si tens un projecte artístic i necessites espai, la Casa Orlandai ofereix un programa específic de suport a les companyies i la seva creació.

programacio@casaorlandai.cat

CESSIÓ D'ESPAIS

Necessites un espai per crear i donar a conèixer el teu projecte?

A la Casa Orlandai oferim els nostres espais a la teva associació, col·lectiu, o empresa.

Envia un correu a: espais@casaorlandai.cat

PUNT D'INFORMACIÓ

Punt d'informació del districte Sarrià-Sant

Gervasi de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h repcio@casaorlandai.cat

ALLOTJAMENT D'ENTITATS

Servei d'allotjament a les entitats sòcies.

entitats@casaorlandai.cat

ESPAI BARCELONA WI-FI

Espai WI-FI per tal que us pugueu connectar a Internet lliurement des dels vostres dispositius.

ABRIL

DIMARTS 7	18.30 h	FEM SAFAREIG: Coneixem la salut pelviana?
DIMECRES 8	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
DIJOUS 9	19 h	AIRES POÈTICS: Juan Bautista Durán. Preu: 3,28 €
DIVENDRES 10	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 11	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
DILLUNS 13	19 h	LA PRÈVIA: LA MEMÒRIA I EL LLEGAT QUE DEIXEM Preu: 3,28 €
DIMARTS 14	17.30 h	ACTIVITAT VERDA: Plantes per a un jardí de papallones Preu: 4,81 €
DIMECRES 15	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	17.30 h	TALLER: Aprendre tècniques de reproducció de plantes per fer un jardí de papallones. Preu: 24,74€
	19 h	SESSIONS OBERTES: Lectura d' <i>El Capital</i>
DIJOUS 16	19 h	SESSIONS OBERTES: Taller d'història de Sarrià
	19 h	SESSIONS OBERTES: Xerrada ACIM - La discòrdia
	19.30 h	Anem a veure <i>ABECEDARI</i> a la Sala Beckett
DIVENDRES 17	12 h	IMPERDIBLE: Crònica d'un cos empresonat. Investigació escènica #1
	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 18	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	Tot el dia	19è ANIVERSARI DE LA CASA ORLANDAI
DILLUNS 20	19 h	TEIXINT SAVIESA: Sindicatura electoral de l'1-O. Normalitzant la repressió.
DIMECRES 22	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	19 h	CAFÈ LITERARI: <i>L'Estrany</i> , d'Albert Camús. Preu: 3,28 €
DIVENDRES 24	10 h	TALLER: Saló d'escriptures Preu: 20,03€
	16 h	TALLER: Saló d'escriptures Preu: 20,03€
	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 25	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	12 h	ACTIVITAT ESPECIAL: Vermut literari amb <i>La Sobretaula</i> Preu: 4,81 €
	17.30 h	CINEXIC: LA MAMA MUU TORNA A CASA . Preu: 3,28 €
DILLUNS 27	17.45 h	TALLER: Dancehall. Preu: 3,73 €
	19 h	TEIXINT SAVIESA: D'Olor · Poemes per transitar el dol
DIMECRES 29	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
DIJOUS 30	17.45 h	TALLER: Dancehall. Preu: 3,73 €
	18.15 h	SESSIONS OBERTES: Dansa Lliure

EXPOSICIONS: "MS ASSAJOS D'IDEES" Mónica Sánchez

Del 7 al 30 d'abril Exposició al vestíbul de l'entrada de la Casa Orlandai

MAIG

DIMARTS 5	18.30 h	FEM SAFAREIG: Pensaments, emocions i pelvis
DIMECRES 6	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
DIVENDRES 8	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
	19 h	Inauguració exposició “Les dents maques són avorrides”
DISSABTE 9	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	11 h	MATINAL: Taller en família i vermut comunitari. Preu: 3,28 €
DILLUNS 11	19.30 h	ÒPERA ENTRE BAMBOLINES: <i>Werther</i> , de J. Massenet Preu: 4,81 €
DIMARTS 12	18 h	Orlandai Feminista: Les dones <i>boomers</i> arriben a la jubilació
DIMECRES 13	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	19 h	SESSIONS OBERTES: Lectura d' <i>El Capital</i>
DIJOURS 14	19 h	SESSIONS OBERTES: Xerrada ACIM - Com combatre la dreta
	19 h	AIRES POÈTICS: Olga Martínez . Preu: 3,28 €
DIVENDRES 15	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
	19.30 h	IMPERDIBLE: Open Mic de primavera
DISSABTE 16	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	17.30 h	CINEXIC: ERNEST I CELESTINE CONTES DE PRIMAVERA. Preu: 3,28 €
DILLUNS 18	19 h	TEIXINT SAVIESA: La transpirinenca catalana
DIMECRES 20	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
DIJOURS 21	19 h	SESSIONS OBERTES: Taller d'història de Sarrià
DIVENDRES 22	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 23	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
DIMECRES 27	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	19 h	CAFÈ LITERARI: <i>La buena letra</i> , de Rafael Chirbes. Preu: 3,28 €
DIJOURS 28	18.15 h	SESSIONS OBERTES: Dansa Lliure
DIVENDRES 29	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 30	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura

EXPOSICIONS

«LES DENTS MAQUES SÓN AVORRIDES»

Del 4 al 30 de maig

Exposició al vestíbul de l'entrada de la Casa Orlandai

Inauguració de l'exposició el divendres 8 de maig a les 19 h

JUNY

DIMARTS 2	18.30 h	FEM SAFAREIG: Exercicis i bones pràctiques per cuidar la salut pelviana
DIMECRES 3	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	19 h	TEIXINT SAVIESA: CLAMS: fent espai a l'amor
DIJOUS 4	19 h	AIRES POÈTICS: Matilde Martínez. Preu: 3,28 €
DIVENDRES 5	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 6	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	12 h	MATINAL INFANTIL: La veritat de les princeses. Preu: 3,28 €
DILLUNS 8	19.30 h	ÒPERA ENTRE BAMBOLINES: <i>Falstaff</i> , de G. Verdi. Preu: 4,81 €
DIMARTS 9	19 h	LA PRÈVIA: LA CIÈNCIA ENS SALVARÀ? Una tràgicomèdia sobre la humanitat. Preu: 3,28 €
DIMECRES 10	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	19 h	CAFÈ LITERARI: <i>Crim i Càstig</i> , de Fiódor Dostoievski Preu: 3,28 €
	19 h	SESSIONS OBERTES: Lectura d' <i>El Capital</i>
DIJOUS 11	19 h	SESSIONS OBERTES: Xerrada ACIM - El PSUC viu, la travessia del desert
DIVENDRES 12	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 13	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
	12 h	FESTIVAL SIMFÒNIC: Àrtic Escola de Música
	18 h	FESTIVAL SIMFÒNIC: Escola de Dansa Elisenda Tarragó
DIMECRES 17	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
DIJOUS 18	19 h	SESSIONS OBERTES: Taller d'història de Sarrià
	19 h	Concert Coral l'Antàrtida
	20 h	Anem a veure <i>ÚLTIM ÀTOM</i> al Teatre Goya
DISSABTE 20	10 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura
DIJOUS 25	18.15 h	SESSIONS OBERTES: Dansa Lliure
DIVENDRES 26	20 h	L'ESBIAIXADA, L'ORGULL DE SARRIÀ
DISSABTE 27	10.30 h	SESSIONS OBERTES: Grup de costura

EXPOSICIONS

«SOBRE RAFAEL GUASTAVINO, LA CASA GALVE I LA CASA ORLANDAI»

De l'1 al 30 de juny

Exposició al vestíbul de l'entrada de la Casa Orlandai





ADREÇA

HORARIS

C. de Jaume Piquet, 23, 08017 Barcelona
 Téléphone: 93 252 42 62
 Web: casaorlandai.cat
barcelona.cat/cccasaorlandai
 Correu-e: info@casaorlandai.cat
 Twitter, Instagram: [@casaorlandai](https://twitter.com/casaorlandai)
 YouTube: [Casa Orlandai](https://www.youtube.com/casaorlandai)

De dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
Diumenge tancat

CAFÈ ORLANDAI:
De dilluns a dijous: de 8.15 a 21 h
Divendres: de 8.15 a 22 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
Diumenge tancat

FGC: Parada Sarrià (S1, S2 i L6), sortida Cardenal de Sentmenat.

Autobusos: V7, 66, 68, H4 i 75