

CC Casa Orlandai

ACTIVITATS TALLERS HIVERN

GENER - MARÇ 2025

Casa Orlandai



CASA
ORLANDAI



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

LA CASA ORLANDAI

La Casa Orlandai és un centre cultural de gestió comunitària que fomenta l'art i la creativitat, la convivència basada en el diàleg i el respecte i la transformació social per a la construcció d'una societat més justa. La cultura és la seva eina i l'objectiu és fer de Sarrià un barri més crític i cívic.

L'Associació Cultural Casa Orlandai

(ACCO) la formem persones, entitats i col·lectius vinculats al barri i som els encarregats de gestionar l'equipament Casa Orlandai. Per al funcionament del projecte és indispensable la participació ciutadana, que es oberta a totes les persones que desitgin formar-ne part.

Què fem a la Casa Orlandai?

- | **Activitats culturals**, com ara concerts, espectacles escènics, xerrades, taules rodones, cinefòrums, exposicions, etc.
- | **Tallers i càpsules formatives**, una oferta que s'adreça a totes les franges d'edat.
- | **Cessió d'espais** a aquelles entitats o grups que ho sol·licitin, segons la normativa.
- | **Servei d'allotjament** a les entitats sòcies.
- | **Suport a la creació**: programa destinat a les companyies d'arts escèniques,

tot proporcionant-los espais d'assaig per donar suport a projectes artístics de nova creació.

Com participar-hi?

| **Pots fer propostes sobre la programació** de la Casa, els tallers, les exposicions, temes de sostenibilitat, feminisme, economia social i solidària i molt més, si participes a les comissions trimestrals.

| **Pots fer-hi voluntariat**. La Casa Orlandai ofereix places per a persones voluntàries que vulguin col·laborar en el projecte. Els horaris i les aportacions són del tot diverses.

| **Pots associar-te a l'ACCO** i participar directament de les assemblees, a més de gaudir de diversos avantatges. Poden ser-ne sòcies: entitats, persones o famílies.

Contacte

C/ de Jaume Piquet, 23 / Telèfon 93 252 42 62
 Correu: info@casaorlandai.cat
 Web: casaorlandai.cat i www.barcelona.cat/cccasaorlandai
 Twitter: [@casaorlandai](https://twitter.com/casaorlandai)
 Instagram: [@casaorlandai](https://www.instagram.com/casaorlandai)
 Facebook: [casaorlandai](https://www.facebook.com/casaorlandai)
 Youtube: [Casa Orlandai](https://www.youtube.com/CasaOrlandai)

ENTITATS SÒCIES DE L'AC CASA ORLANDAI

Amical Wikimedia | Aprocat | Aspasim | Ass. Catalana de Dansa Lliure | Associació Catalana Amics del Caganer | Associació Catalana de Dislexia | Associació Cedre per a La Promocio Social | Associació Cor L'Antàrtida | Associació Cultural Indian Runners | Associació de Diablesses I Diables De Sarrià | Associació Free Choir | Associació per la Cooperació Cat Sya | Banc del

Temps | Barcelona Women's Network | Cafe Orlandai Sccl | Chm Les Corts | Comissió de Festes del Roser de Sarrià | Grup de Teatre Orlandai | International Women's Club of Bcn | Esplai Movi | Plataforma Catalana de Suport al Lobby Europeu de Dones | Rotary Club de Barcelona Sarrià | Streets of India | Toastmasters International | Urban Sketchers

ACTIVITATS

Index	3
L'òpera entre bambolines	5
Aires poètics: musicar el poema	5
Teixint saviesa: descobrint sabers	6
Activitats verdes	7
Les Veus de la República	7
Cafès literaris: «terror en blanc i negre»	8
La Prèvia al Teatre: escena i context	9
L'Imperdible del Divendres	10
Conta contes del divendres	11
Matinals familiars	11
Nadons a la Casa Orlandai	12
Cinexic	12
Poc se'n parla de l'habitatge i la salut mental	13
Orlandai feminista i LGTBQA+	13
Programació especial	14
El Carnaval de Sarrià	14
Festa de la Primavera	15
18è Aniversari de la Casa Orlandai: reserva't la data!	15
Exposicions	16
Sessions obertes	16

TALLERS

Inscripció als tallers	19
Normativa d'inscripcions	19
Cultura	20
Expressió creativa	20
Tallers crítics	22
Convivència	22
Activitat física	22
Idiomes	23
Cos i ment	24
Infantil	26
Joves	26
Serveis	27

CALENDARI






Gener	28
Febrer	29
Març	30
Abril	31

ACTIVITATS GENER FEBRER MARÇ

INSCRIPCIONS

Totes les activitats requereixen inscripció prèvia mitjançant la nostra pàgina web www.casaorlandai.cat, www.barcelona.cat/cccasaorlandai o presencialment a la Casa.

LLEGGENDA

-  Activitat o taller nou
-  Companyia en residència a la Casa Orlandai
-  Activitats per a joves
-  Km 0
-  Orlandai + sostenible



L'ÒPERA ENTRE BAMBOLINES

Dilluns, a les 19.30 h

Entrada: 4,70 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

En Marc Sala, tenor sarrianenc, presenta una nova temporada de xerrades al voltant d'òperes que són a la cartellera de la ciutat. Sempre que sigui possible les xerrades s'acompanyaran d'artistes convidats i un petit tast musical en viu.

NABUCCO, DE G. VERDI

10 de febrer

Verdi acabava de perdre la dona i els seus dos fills, i la seva primera òpera "*Un giorno di regno*" havia estat un fiasco. Havia promès no tornar a compondre, però el van convèncer per escriure la música de Nabucco. Aquest va ser el primer gran èxit de qui aviat esdevindria el compositor italià més important de tota la segona meitat del s. XIX.

LA FLAUTA MÀGICA, DE W.A. Mozart

10 de març

L'última òpera de Mozart, una faula plena de màgia, personatges ambigus, símbols maçons i una música extraordinària. La podrem sentir pròximament a les funcions que preparen al Teatre de Sarrià i la coneixerem de la mà d'un dels seus protagonistes, el tenor Marc Sala, que interpretarà el rol de Tamino.

AIRES POÈTICS: MUSICAR EL POEMA

Dijous, a les 19 h

Entrada: 3,20 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

Un dijous al mes durement versos i poetes al barri. Parlarem de poesia, direm poesia, reflexionarem i debatrem al voltant de la poesia i ens relacionarem amb el poema.

LULU MARTORELL

9 de gener

Cantar, tocar, escriure o fer pel·lícules, rodejada d'amics, és l'oxigen que respiro. Oriol Martorell, Carlos Santos, Agustí Fernández, Pepe Sales, Albert Pla i també l'Àfrica m'han marcat la ruta. Ara, a contracorrent, Llobregat amunt vaig cap al Konvent, Berga.

DAVID CAÑO

13 de febrer

He publicat 8 llibres de poesia. Constantment als escenaris en solitari o amb el grup musical Ovidi4, experimentant el vessant més orgànic amb performances i el més experimental amb en Gerard Altaió i el seu *Nois Tutú*. *Da::Ma* és el meu darrer projecte amb el DJ Mauri.

ALBERT ROIG

13 de març

Poeta. El meu últim llibre és "*Posseït*" publicat a l'Altra Editorial el maig de l'any 2022. A "*Els ulls de la gossa*" (Edicions 62, 2021) s'hi aplega bona part de la meua poesia. He fet espectacles amb músics com Krishoo Monthieux, Marc Egea, Artur Ponsà i Carles Santos.

TOBETTA - Especial programació
18è aniversari

3 d'abril

Recital de poesia amb música electrònica. Tobetta neix del poemari "*Nueve lugares hostiles donde gritar.*" publicat el passat 2020 amb il·lustracions d'Andrea Carbó i pròleg de Quim Bigas.

Amb Francesc Cuéllar: text i rapsode i Judit Cortina: Disseny de so, música en directe i veus.

TEIXINT SAVIESA: DESCOBRINT SABERS

Entrada lliure (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

Xerrades en les quals tractarem temes diversos i explorarem la riquesa del coneixement de diferents persones.

HABITATGE COOPERATIU PER A L'ENVELLIMENT

Dimecres 15 de gener, a les 18.30 h

Proposem un model d'habitatge no especulatiu i un model d'envelliment col·laboratiu, amb espais privats, comuns i també oberts al barri. *Amb Can70, un cohabitatge a Sarrià.*

L'ALCOHOLISME: UNA MALALTIA QUE AFECTA TOTA LA FAMÍLIA

Dilluns 27 de gener, a les 19 h

(No cal inscripció prèvia)

L'alcoholisme no només afecta qui en beu, sinó també els familiars i amics que conviuen amb aquesta realitat. En aquesta sessió, descobrirem com els éssers estimats d'una persona amb alcoholisme poden trobar suport i alleujament per afrontar el malestar que aquesta situació genera. Comptarem amb el testimoni d'anònims que han viscut de prop aquesta experiència i que s'han recuperat gràcies al suport dels grups de Família AL-ANON.

DIA DE LA NENA I LA DONA EN LA CIÈNCIA

Dimarts 11 de febrer, a les 19 h

L'11 de febrer se celebra el Dia Internacional de les Dones i les Nenes en la Ciència declarat per les Nacions Unides com a reconeixement del paper clau de les dones en aquest àmbit. *Xerrada amb Mireia Oliva Herrera del Departament de Farmàcia i Tecnologia Farmacèutica de la Facultat de Farmàcia de la Universitat de Barcelona (UB).*

ELS NEANDERTALS I NOSALTRES

Dilluns 17 de febrer, a les 19 h

Els primers paleoantropòlegs imaginaven el neandertal com un ésser pelut amb aspecte de simi, amb una intel·ligència molt inferior a la de l'Homo sapiens. Però avui dia, els experts opinen que les seves capacitats, tant anatòmiques com mentals, no es distanciaven tant de les del seu parent contemporani. De fet, formen part de nosaltres. Per això, la seva imatge actual és molt fancy. Què hi ha de tot això? *Amb Cristina Junyent, biòloga.*

QUAN ELS TOPÒNIMS MÉS ESTRANYS ENS PARLEN DEL PASSAT

Dimecres 12 de març, a les 19 h

Núria Garcia-Quera estudia els topònims, considerats fòssils lingüístics, per saber com parlaven els nostres avantpassats. Llicenciada en Filologia catalana i doctora en Geografia, ens explicarà la seva recerca i resultats.



ACTIVITATS VERDES

CAFÈ DEL CLIMA

Dijous 23 de gener, a les 19 h

Preu: 3,20 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

En el marc dels Ecodiàlegs, obrim un espai en què els participants podran compartir de forma acollidora i respectuosa, els pensaments i les emocions que desperta la crisi climàtica.

L'emergència ecològica i les seves conseqüències sobre la nostra seguretat i benestar són cada cop més evidents. Necessitem parlar de com ens afecta íntimament aquest món canviant. En el Cafè del Clima trobarem un grup reduït amb qui poder-ho expressar i compartir. Basat en la metodologia de "Climate Café" de

la Climate Psychology Alliance. *Amb Susanna Tres Coca, psicòloga i psicoterapeuta, i Rachel Yates, Dra. en Psicologia.*

Aquesta activitat s'inscriu dins dels Ecodiàlegs, donant continuïtat a la sessió d'"E-coansietat, claus filosòfiques per comprendre-la i enfrontar-la" i el taller "El treball que reconnecta".

Amb la col·laboració de La Dreuera.

ECODIÀLEGS. TARDES DE REFLEXIÓ I FILOSOFIA AMBIENTAL

Dimarts 18 de febrer, a les 19 h

Preu: 3,20 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

Nova sessió dedicada a la reflexió filosòfica sobre la problemàtica ambiental.

LES VEUS DE LA REPÚBLICA

Dimecres, a les 19 h

Entrada lliure

Les Veus de la República és un espai de debat sobre aspectes relacionats amb l'organització de la cosa pública (*res publica*). Ponents i ciutadania parlarem de política, sociologia, comunicació, història, economia... des d'una perspectiva teòrica però també pràctica i vivencial.

Aquest trimestre *Les Veus de la República* s'afegeixen al cicle de pensament de la ciutat, l'*Argumenta* que actualment s'engloba en el Barcelona Districte Cultural. En aquesta ocasió girarà al voltant del concepte d'emergència, en la doble accepció de la paraula: tant en el sentit d'esdeveniment greu com el de naixement. Fins al 26 de març de 2025, sis centres abordaran reptes actuals com l'educació, la tecnologia, la creativitat i la migració.

ARGUMENTA - BDC: EMERGÈNCIA ESTÈTICA - FORA CÀNONS

Programat dins del cicle Les Veus de la República.

22 de gener

Els cànons de bellesa han existit des de temps antics, amb un rol de poder que ha determinat les relacions socials. A la societat capitalista contemporània, consumista i individualista, aquesta estructura s'ha desplegat en forma de comercialització dels cossos i narcisisme davant la comunitat. En aquesta sessió desgranarem els factors que configuren en cada moment el que es considera desitjable estèticament i establirem mecanismes per trencar amb la idea de normativitat.

Amb: Sílvia Rosés Castellsaguer i Anna Figuer Benavent

Moderar: Marta Masats

ARGUMENTA - BDC: EMERGÈNCIA CREATIVA – SÓN LES CRISIS UN MOTOR ARTÍSTIC?

Programat dins del cicle *LES VEUS DE LA REPÚBLICA*.

12 de febrer

Els contextos disruptius provoquen incertesa, però alhora esdevenen un terreny fèrtil per a la creativitat. Situacions que aboquen a un canvi urgent acostumen a derivar en propostes que desafien els obstacles amb atreviment. Partint d'aquest plantejament, a la resta de xerrades dos artistes conversaran sobre els reptes i les oportunitats que sorgeixen dels moments crítics.

Amb: Nil Martín López, Ven'us

Modera: Irene Lapuente

ARGUMENTA - BDC: EMERGÈNCIA DE GÈNERE - DAVANT ELS FEIXISMES, COM RESISTIM?

Programat dins del cicle *LES VEUS DE LA REPÚBLICA*.

26 de març

Els discursos masclistes, LGTBfòbics, racistes i xenòfobs han trobat en les xarxes socials un aparador que esquiva el filtre dels mitjans de comunicació tradicionals. Al mateix temps, però, aquests canals han afavorit la visibilització i la reivindicació de col·lectius històricament minoritzats. Volem analitzar la propagació dels discursos d'odi, però sobretot compartir eines eficaces per combatre els atacs discriminadors.

Amb: Miquel Missé Sánchez i Montserrat Puig Lobet. Modera: Marta Ballesta

CAFÈS LITERARIS: «TERROR EN BLANC I NEGRE»

Dimecres, a les 19 h

Entrada: 3,20 € (cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

Arriba l'època més freda i fosca de l'any. Els dies són curts i les nits es fan eternes. Les històries de terror sovint troben el seu escenari ideal en aquesta estació de l'any.

Aquest hivern ens endinsarem en històries plenes d'intriga, misteri i por. Atmosferes opressives, elements sobrenaturals, personatges complexos que s'enfronten amb els altres i amb els seus propis dimonis... Tot en blanc i negre, resseguint els clàssics del terror.

Obres atemporals que continuen exercint influència en l'imaginari col·lectiu a través de personatges i històries que han esdevingut icones culturals.

Aquestes figures no són només monstres que protagonitzen les històries que ens faran tremolar, sinó que representen aspectes més profunds de l'ànima humana: la por a l'altre, a la mort, a la diferència, a l'abisme de la nostra pròpia existència. Ens conviden a reflexionar sobre la naturalesa humana i els misteris que l'envolten.
Organitza: Tina Angrill.

FRANKENSTEIN (1818). DE MARY SHELLEY

29 de gener

(La butxaca/Penguin Clásicos)

Frankenstein és una de les obres més icòniques del gènere de terror gòtic i es considera una de les primeres novel·les de ciència-ficció. Publicada a principis del segle XIX, la història segueix el jove científic Victor Frankenstein qui, en la seva obsessió per desxifrar els secrets de la vida, crea una criatura a partir de trossos de cadàvers. Una decisió terrible ja que la criatura, malgrat els seus intents inicials per integrar-se en la societat, és rebutjada i es torna venjativa. Les nombroses adaptacions cinematogràfiques, literàries i artístiques mostren la influència d'aquesta obra des que es va publicar fa dos segles.

Amb Gabriel de Lara. Professor de literatura a secundària i lector.

Amb Silvia Querini, directora editorial durant quaranta anys, traductora i professora especialitzada en la formació de nous editors.

DRÀCULA (1897). DE BRAM STOKER.

19 de febrer*(Club Victòria/Austral Singular)*

A finals del segle XIX apareix Dràcula un altre clàssic de la literatura de terror. Aquesta novel·la gòtica ha estat la pedra angular de nombroses adaptacions i és responsable de popularitzar la figura del vampir en la cultura moderna. Poques novel·les al llarg de la història han tingut un impacte similar en la cultura popular.

Stoker crea un ambient ric i tenebrós, combinant el terror d'allò individual amb l'horror sobrenatural. A mesura que el jove advocat Jonathan Harker descobreix els secrets del sinistre comte Dràcula, el lector es troba immers en una narrativa plena de misteri, suspens i terror.

Amb Mònica Gutiérrez Artero, escriptora, periodista i historiadora

SEMPRE HEM VISCUT AL CASTELL (1962). DE SHIRLEY JACKSON

19 de març*(L'altra/Minúscula)*

Ben entrat el segle XX es publica Sempre hem viscut al castell una novel·la de terror psicològic que s'endinsa en la foscor de les relacions familiars i l'aïllament social, oferint una història intrigant i inquietant.

La història se centra en la família Blackwood, especialment en les germanes Merricat i Constance, que viuen aïllades en una gran mansió després de la mort de la majoria dels seus familiars per un enverinament misteriós. La tensió entre les germanes i els habitants del poble crea un clima opressiu, amb alguns elements sobrenaturals subtils i una sensació de malestar creixent. Aquest relat retrata el terror d'una manera tènue però profundament pertorbadora.

Amb Toni Hill, escriptor, traductor i editor.

LA PRÈVIA AL TEATRE: ESCENA I CONTEXT

Xerrada: Dilluns a les 19 h - Entrada: 3,20 €
Anem al teatre: Un dijous al mes - Preu segons espectacle

Un cicle que combina debat i teatre per aprofundir en temàtiques actuals i rellevants. Cada tema es tractarà en dues parts independents: una taula rodona o debat a la Casa Orlandai sobre el tema seleccionat, i la setmana següent anirem al teatre a veure la representació d'una obra que explori el tema en profunditat. Els assistents poden triar participar només en una de les activitats o en ambdues, segons la seva preferència.

PARLEM DEL CONFLICTE A LES XARXES SOCIALS, ANEM A VEURE «CACOPHONY» A LA SALA BECKETT

Dilluns 27 de gener parlarem amb Anna Serrano (directora) i una persona experta en el tema, i ho relacionarem amb *Cacophony*, l'obra que anirem a veure el **dijous 6 de febrer a les 20 h.**

PARLEM SOBRE PORNOGRAFIA, PROSTITUCIÓ I FEMINISME, ANEM A VEURE «TEORIA KING KONG» AL HEARTBREAK HOTEL

Dilluns 3 de març parlarem amb una persona de l'equip artístic de l'obra i la Betsabé Garcia, filòloga i escriptora i ho relacionarem amb l'obra de teatre *Teoria King Kong* que anirem a veure el **dijous 13 de març a les 19.30 h.**

L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES

Els divendres al vespre

Preu: consultar en cada activitat

Els divendres tens una cita amb el panorama artístic de la ciutat i del barri, a Sarrià: música, teatre, dansa... alguns espectacles requereixen inscripció prèvia

BOSTIKIANNA



Titelles per a adults

10 de gener, a 19 h

Preu: 3,20 €

És un espectacle de titelles, amb clau d'humor i música en directe. Una iaia que pateix diogenisme musical i que no pot evitar cantar ens explica les seves històries acompanyada per un pianista.

Amb Produccions Maria Palomo.

CORRE'ART



Itinerari artístic

24 de gener a partir de les 19.30 h

Molta atenció, Vicentets i Vicentetes! Torna el Corre'art, el tret de sortida de les Festes de Sant Vicenç! Un itinerari artístic amb actuacions breus a diferents bars del barri.

Inici del recorregut: Casa Orlandai.

Organitza: Comissió de les Festes de Sant Vicenç.

OPEN MIC D'HIVERN



Jam i open mic

14 de febrer, a les 20 h

Continuen les Jams més populars del barri! Un espai de trobada per a músics del barri i d'altres contrades, que tinguin ganes de compartir

la música, amb estils com el rock, el blues, el funk, el pop... Totes les propostes són benvingudes! Si vols participar-hi, escriu-nos un correu a: recepcio@casaorlandai.cat

Coordina: Mònica Alemany.

L'IMPERDIBLE DE CARNAVAL - MARDI GRASS A NEW ORLEANS

Música

28 de febrer, a les 20 h

Per començar el cap de setmana del Carnaval la Fundació Jazz Class farà una jam a l'altura dels músics de New Orleans. Ells diuen que als músics els agrada improvisar sempre que no arribin fora de temps, així que no badeu i vingueu puntuals!

L'IMPERDIBLE DEL DIJOUS - ARREGLADES SUPORT A LA CREACIÓ

Teatre

Dijous 6 de març, a les 19 h

Preu: 3,20 €

ARREGLADES neix de la necessitat de posar sobre la taula temes que, malauradament, encara són tabús. D'exposar les realitats que envolten la menstruació, la ciclicitat i la sexualitat dins una societat que les obvia i les amaga. Fer una tasca dibulगतiva, posar llum als misticis i als silencis, acabar amb les vergonyes... Aprendre a funcionar abraçant la naturalesa de les persones mentruants i així, potser, en un futur, ser una societat més ARREGLADA.

Amb Cia. Estrellades

LA SALIGARDA JAZZ-VENT DE LA GARRIGA I LA BIGBAND DE L'ANTÀRTIDA DE SARRIÀ



Música

21 de març, a les 19 h

Dues bandes, 35 músics, 40 temes. Un concert ple de música i energia de la bona! Volem compartir-ho amb vosaltres. Us hi esperem!

CÒCTEL ESCÈNIC

Teatre

28 de març, a les 19 h

Què millor per celebrar el Dia Internacional del Teatre que omplir algunes de les sales i espais més singulars de la Casa, amb diferents peces d'arts escèniques de petit format i de màxima proximitat. Hi trobaràs artistes del Programa de Suport a la Creació i d'altres convidats especialment per a l'ocasió.



CONTA CONTES DEL DIVENDRES

Els divendres, a les 17.30 h

Entrada gratuïta

Del 10 de gener al 4 d'abril

Els divendres ens trobem, per explicar un conte d'autor. Un de ben xulo! Després, encara ens quedarà una estona per jugar plegades cada vegada amb una nova proposta.

A càrrec d'Andrea Sánchez, contacontes.

Recomanat per a infants d'entre 3 i 8 anys.

Cada grup d'infants ha d'anar acompanyat d'una persona adulta

MATINALS FAMILIARS

Els dissabtes, a les 12 h

Entrada: 3,10 € (infants 0-3 gratuït)

Cal una inscripció per a cada persona que assisteixi a l'activitat al web o presencialment a la Casa (excepte infants de 0-3 anys).

Cicle d'espectacles de petit format per a tota la família. Música, teatre, dansa i molt més!

EL PROFESSOR BROMERA

Teatre visual

25 de gener

Entrada: 3,20 €

Espectacle visual amb titelles i bombolles, per explicar el misteriós món del sabó.

Amb Cia MeLaBuffa.

Espectacle recomanat per a infants a partir de 3 anys.

BASOA

Titelles

8 de febrer

Entrada: 3,20 €

Uxue està preocupada perquè la seva àvia s'apaga. Vol endinsar-se a les profunditats del bosc a la recerca d'algun dels éssers màgics que l'habiten per demanar-los ajuda. Desafiant l'autoritat de la seva mare, s'escapa de casa. A mesura que Uxue entra al bosc, la naturalesa serà més misteriosa, els personatges amb què es troba cada cop més màgics i les lliçons que aprèn més profundes.

Amb Cia Teatre Firulete.

Espectacle recomanat per a infants a partir de 5 anys.

TEL

Espectacle teatral i musical a partir d'un àlbum il·lustrat

22 de març

Tel és la història de la Miranda, una nena que té una peculiaritat que la fa sentir molt sola,

com si el seu món i el de fora estiguessin separats per un tel. Té la sensació que ni ella entén a la gent, ni la gent l'entén a ella. A través d'un viatge i acompanyada d'un amic molt especial, comprendrà que el llenguatge va molt més enllà de les paraules i descobrirà que la seva manera de mirar i explicar el món també és valuosa.

Amb Cia Petits Insectes no Catalogats.

Espectacle recomanat per a infants a partir de 3 anys.

NADONS A LA CASA ORLANDAI

Joc creatiu

Dissabte 18 de gener, a les 11 h

Dissabte 22 de febrer, a les 11 h

Dissabte 29 de març, a les 11 h

Preu: 3,20 € (preu per dia i persona)

Els més petits exploraran amb cadascun dels seus sentits i a la vegada gaudiran de poder jugar lliurement. No hi ha regles, no hi ha normes, cada infant desenvolupa el seu joc com ell vulgui i comparteix un temps de qualitat en família.

Per a nadons 0-3 anys amb les seves famílies.
Amb el col·lectiu La Valenta.

CINEXIC

Dissabtes, a les 17.30h

CineXic és un programa d'impuls del cinema infantil en català a través d'un circuit de sales arreu del territori. Una programació estable de pel·lícules infantils en català per a tota la família. Cada mes podeu gaudir d'una nova experiència a la Casa Orlandai.

ZOG, DRACS I HEROÏNES

18 de gener

El Zog és un drac que va a escola per aprendre a volar, a treure foc per la boca i a raptar princeses. No se'n surt massa bé, però va superant els obstacles gràcies a l'amistat d'una princesa que l'ajuda i li fa entendre que no han



de ser el que el món espera d'ells. Una història acompanyada de quatre curts protagonitzats per nenes valentes i imaginatives.

Recomanada a partir de 3 anys.

VAINILLA

15 de febrer

La Vainilla és una nena parisenca que arriba a l'Illa de Guadalupe per passar les vacances amb la seva tieta. Al principi rebutja tot allò relacionat amb l'illa, però de mica en mica anirà descobrint els seus misteris i s'endinsarà en una aventura exòtica plena de personatges pintorescos i elements màgics. Una història plena de sensibilitat i coratge realitzada amb una tècnica d'animació ben original que combina el 2D amb imatges reals. L'acompanyen cinc curtmetratges sobre l'acceptació dels mateixos orígens i de tot allò que ens fa diferents.
Recomanada a partir de 5 anys.

PETZI I LA MAR SALADA

15 de març

L'osset Petzi i els seus amics, el pingüí Pingo i el pelicà Riki, es passen el dia junts i s'estimen molt. A partir de la primera aventura, en què coneixen l'Almirall i marxen amb el vaixell, la Mary, a córrer món, coneixeran amics i viuran

experiències i coses que fan riure i fan tendresa. L'amistat (la bondat de fer les coses junts), la sorpresa (el món és gran i les coses i les criatures que l'habiten, molt curioses) i el descobriment (ajudar els altres – com ara els ous de les tortugues- pot ser l'aventura més gran) són el fil conductor de les seves trames senzilles. L'estructura en episodis de dotze minuts permet de mantenir l'atenció de fins als més petits i petites.

Recomanada a partir de 3 anys.

POC SE'N PARLA DE L'HABITATGE I LA SALUT MENTAL

Dimarts 4 de març, a les 19 h

Un pòdcast sobre salut mental i dissidència amb públic i en viu. El patiment mental també és polític, i al Poc se'n parla ho tenim clar.

Amb convidades molt especials.

Creació, guió i direcció: Maria Bascompte



ORLANDAI FEMINISTA I LGTBQIA+

Un dels objectius de la Casa Orlandai és potenciar la transversalitat de la perspectiva de gènere i promoure el feminisme a través de les activitats i dels tallers. (Cal inscripció prèvia al web o presencialment a la Casa)

FEM SAFAREIG

Dimarts, a les 19h

Des de la Comissió Feminista de la Casa Orlandai obrim un espai de trobada no mixta per ampliar les nostres bases i construir juntes nous coneixements feministes.

MATERNITATS

21 de gener

Entrada: 3,20 €

Amb Andrea Ros de Madremente.

L'ART DE LA MANICURA

25 de febrer

Entrada: 3,20

Artista pendent de confirmar.

ENDOMETRIOSIS I FERTILITAT

11 de març

Entrada: 3,20 €

En el marc del dia mundial de l'Endometriosis.

Ponent pendent de confirmar.

PROGRAMACIÓ ESPECIAL:

MÚSICA Z

Dilluns, a les 19h

Torna el circuit musical de la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona que apropa el talent de l'alumnat de les escoles superiors de Música de Barcelona a tota la ciutat, en una experiència propera i compartida.

És un programa fet en col·laboració amb l'Escola JAM, el Taller de Músics i la Fundació Conservatori Liceu i que en aquesta tercera edició arriba ja a nou equipaments.

CONCERT ESMUC

13 de gener

Concert amb alumnes de l'ESMUC. Intèrprets per determinar.

VENUS VOICE - JAM SESSION

3 de febrer

Quartet de versions amb perspectiva de gènere. Som la Laia, la Raquel, l'Elba i la Paula, alumnes del grau de música moderna al Centre Superior de Música Jam Session. Portem el Punt Lila del centre i fem activitats amb perspectiva de gènere que van des de xerrades a concerts. La nostra activitat del moment és: "Songwriters: les dones darrere les paraules", un concert on interpretem peces de les escriptores de cançons més importants de la història.

TRIO AURÓ - LICEU

24 de febrer

El Trio Auró està format per Clàudia López Muñoz (violí), Candela Puigbò (violoncel) i Pol Requena (piano). Tot i la seva recent formació, ja han rebut invitacions per actuar en diversos esdeveniments del Conservatori Superior Liceu

i han estat reconeguts amb un accèssit a la XXV edició dels Premis Pòdiums per a grups joves de música de cambra, celebrats a Sant Joan de Vilatorrada. A més, els tres membres del trio són becats per la Fundació de Música Ferrer-Salat per realitzar els seus estudis superiors al Conservatori.

JUNO SIBLING - TALLER DE MÚSICS

17 de març

Juno Sibling neix el 2024 a les aules del Taller de Músics Escola Superior d'Estudis Musicals (ESEM), quan Juno (veu, guitarra i percussions), descobreix una passió indomable per les tradicions del Mediterrani.

Des de la música catalana fins a la balcànica, passant per la tradició sefardita, turca i flamenca, Juno entrellaça sonoritats ancestrals i música moderna en una experiència única que atrapa el públic en un espai oníric i atemporal.

EL CARNAVAL DE SARRIÀ

Del 27 de febrer al 5 de març

Torna el Carnaval al barri! Prepara't per a uns dies d'activitats festives i esbojarrades des de Dijous Gras fins a l'Enterrament de la Sardina. Ja pots anar pensant en la disfressa i preparar-te per participar en la Festa més popular de l'any! No et perdís les novetats al web de la Casa Orlandai.

Vols participar de la Comissió de Carnaval? Escriu un correu a recepcio@casaorlandai.cat i et convidarem a les pròximes reunions.

T'hi esperem!

Dijous gras 27 de febrer, a partir de les 17 h

Farem un taller infantil a Can Fàbregas. Tot seguit hi haurà l'arribada del Rei Carnestoltes i baixarem amb ell tot fent una rua amb els Tabalets fins a la Casa Orlandai on hi haurà un concurs de truites dinamitzat pel CHM Les Corts.



Divendres 28 de febrer, a partir de les 20 h

19 h Imperdible de Carnaval amb la Fundació Jazz Class Jam

Dissabte 1 de març, a les 17 h

17 h Rua de carnaval i comparses dinamitzades per la Comissió de Carnaval.
Concert amb La Big band, El grup The Others i DJ Set amb Don Cardenal

Dimecres de cendra 5 de març, a les 17 h

Enterrament de la Sardina al Centre Cívic Sarrià

FESTA DE LA PRIMAVERA

Dissabte 15 de març

T'hi esperem per donar la benvinguda a l'estació més florida de l'any i continuar treballant per enverdir el barri i fer-lo més sostenible i agradable per viure-hi.

Organitzat amb: Espai Gardenyes, l'EcoXarxa de Sarrià i l'ECOCO i La Drecera

18È ANIVERSARI DE LA CASA: RESERVA'T LA DATA!

Activitats especials la setmana del 5 d'abril

Atenció, atenció! Agafeu les vostres agendes i reserveu-vos la data, que s'apropa un dels esdeveniments més importants de l'any: **celebrem els 18 anys de la Casa Orlandai! Ens fem grans!**

Estem preparant una programació plena de sorpreses i activitats per a totes les edats per celebrar, trobar-nos i connectar amb la força de l'acció comunitària. Us hi esperem! No hi podeu faltar!

Dijous 3 d'abril

Tobetta, poesia i electrònica

Divendres 4 d'abril

Jaleo amb La Santa Companyia

Dissabte 5 d'abril

Activitats per a infants, paella, jocs i concerts!



EXPOSICIONS

«L'ESPECTADOR DE LES PARTÍCULES», de Júlia Jané

Del 13 de gener al 7 de febrer

Totes les imatges són representacions d'un moment, una captura, per què, on, com i sobretot qui. La fotògrafa, com a observadora i testimoni i els espectadors, veuen com els llocs i els humans retratats poden semblar partícules que corren pel temps i l'espai, i per un breu moment formen nous mons si es pren el temps d'observar-los.

Aquesta exposició és una col·lecció d'aquests moments en què el temps, la llum i les formes són capturats i posats en rellevància per a ser recordats.

«URUB ANALÒGIC - LA NIT A BCN 1991», de Jordi Trallero

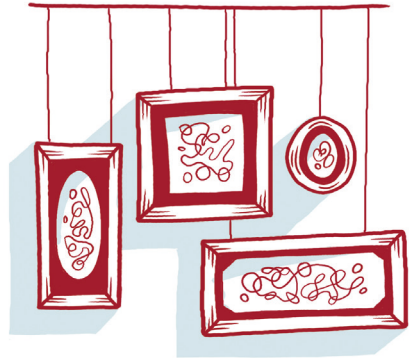
Del 3 al 28 de febrer, al Cafè Orli

Fotografies analògiques en blanc i negre sobre la vida nocturna a la Barcelona del 1991: bars, discoteques, carrers, etc.

«GIVE IT TO ME», de La Rata

Del 3 al 29 de març, al cafè Orli

Del Blues al Rap, una contra història de la música popular, proletària, queer, postcolonialista i feminista.



SESSIONS OBERTES

TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ

16 de gener, 20 de febrer i 20 de març

Tertúlies sobre història de Sarrià

Cada 3r dijous de mes, a les 19 h. És un projecte impulsat conjuntament pel Centre Excursionista els Blaus i l'ACCO. Obert a totes les entitats i particulars que desitgin integrar-s'hi.

ASSOCIACIÓ CATALANA D'INVESTIGACIONS MARXISTES

L'entitat vol promoure, en l'àmbit de Catalunya, el coneixement i la difusió de la contribució del marxisme a les ciències socials, al pensament i a l'acció de la transformació social del passat i present.

XERRADES DE TARDOR

Els dijous a les 19h.

CCOO DE LA FUNDACIÓ A AVUI, PERSPECTIVES.

16 de gener, a les 19 h

Al voltant del llibre “Nosotros estábamos allí”
Amb Josep Maria Rodríguez Rovira, fundador
de CCOO, exdirigent del PSUC

ELS MOVIMENTS MIGRATORIS. LA NOVA IMMIGRACIÓ.

13 de febrer, a les 19 h

Amb Luisa Carlota Solé catedràtica emèrita UB

AMÉRICA LLATINA A DEBAT

13 de març, a les 19 h

Amb Víctor Ríos, antropòleg, redactor de *El Viejo Topo*



TALLER DE LECTURA: EL CAPITAL

Dimecres 15 de gener, 12 de febrer, 12 de març, a les 19 h

Aquest taller té per objectiu treballar de forma col·lectiva per aprofundir en els conceptes que empra Karl Marx en la seva obra cabdal, a fi de facilitar la comprensió del text. A cada sessió es treballen uns capítols concrets i és important haver-los llegit prèviament. Si vols participar-hi, contacta amb recepcio@casaorlandai.cat i et facilitarem la informació necessària.

ASSOCIACIÓ CATALANA DANSA LLIURE

Dijous 30 de gener, 27 de febrer i 27 de març, a les 18.15 h

Sessions obertes de dansa lliure. L'Associació Catalana de Dansa Lliure et convida a descobrir el món de la dansa i el moviment lliure els últims dijous de cada mes.






La dansa Lliure Malkovsky és una “**dansa alliberadora**”, molt sentida i inspirada en músiques molt boniques. Ajuda a aconseguir una bona respiració i col·locació corporal, a escoltar i a seguir bé la música. Els moviments que es proposen són pausats i et transporten a diferents nivells d'emocions, sentiments i accions. Després d'una sessió de dansa, et sents transformat/da.

AMICAL VIQUIPEDIA

Vols aprendre a editar articles de la Viquipèdia? L'objectiu del taller és adquirir les eines necessàries per corregir, ampliar continguts, arreglar defectes, crear articles nous, etc. Si estàs interessat/da escriu a coordinacio@wikimedia.cat i podràs concertar una sessió d'una hora els dimarts, a les 19 h, gratuïtament.

TALLERS GENER FEBRER MARÇ

LLEGENDA

-  Activitat o taller nou
-  Companyia en residència a la Casa Orlandai
-  Activitats per a joves
-  Km 0
-  Orlandai + sostenible

INSCRIPCIÓ ALS TALLERS

Període d'inscripció

Per a l'alumnat dels tallers de tardor 2024: a partir del 9 de desembre a les 10 h.

Per al nou alumnat i nous tallers: a partir del 16 de desembre a les 10 h. Inscripció en línia i presencial.

Inscripció presencial:

De dilluns a dissabte de 10 a 14 i de 16.30 a 20 h.

Els festius no es fan inscripcions presencials.

Període lectiu

Consulta les dates d'inici i final a cada taller.

Inscripció en línia:

casaorlandai.cat/tallers o www.barcelona.cat/cccasaorlandai

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Cal tenir en compte que:

- El torn d'inscripció als tallers és per rigorós ordre d'arribada. No es podrà matricular més de quatre persones a un mateix taller. La matriculació es farà efectiva un cop s'hagi abonat l'import corresponent. En cas contrari, la Casa Orlandai es reserva el dret d'anul·lar la inscripció.

- **Les places als tallers són limitades. L'ordre de reserva de places seguirà l'ordre cronològic de pagament.**

- El pagament dels tallers es pot fer presencialment (amb targeta bancària o transferència bancària) o en línia. No s'admet pagament en metàl·lic.

- En cas que calgui fer **devolucions** dels imports de les matrícules dels tallers, s'aplicaran els Articles 68 i següents de la Llei General per a la Defensa dels Consumidors i Usuaris. Es podrà sol·licitar la devolució de la quota del taller abans que hagin transcorregut 14 dies naturals des de la data en què hagi estat formalitzada la inscripció. Passat aquest termini, no es faran devolucions. Les devolucions es faran efectives com a màxim en 14 dies naturals des de la seva sol·licitud.

- Les devolucions recollides per una tercera persona hauran d'anar acompanyades d'una autorització expressa.

- **En cas de no assolir el mínim nombre d'inscripcions a un taller, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-lo, amb el retorn íntegre de la quota de matriculació.** En aquest cas és indispensable presentar el full d'inscripció i un certificat o document bancari on consti el número de compte bancari, per poder fer l'abonament.

Preus

La Casa Orlandai aplicarà els Preus Privats Comunicats a la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona per a 2025.

L'import dels suplementes en concepte del material es pagarà amb targeta al taulell en el moment de fer la inscripció, en cas de fer-se presencialment, o bé al taulell, la primera sessió abans de començar el taller.

Descompte per a persones aturades i amb discapacitat: les persones interessades en els criteris de reducció de preus dels tallers s'han d'adreçar al taulell d'informació de la Casa Orlandai en horari i període d'inscripció i sol·licitar la informació del procediment que caldrà seguir.

CULTURA

HISTÒRIA DE BARCELONA A PEU DE CARRER

Dijous d'11 a 13 h. Del 23 de gener al 6 de març

Preu: 89,44 € (16 hores)

Ineditours és una organització que ofereix rutes guiades, serveis culturals i divulgació històrica, que us presenta la cara més profunda i autèntica de Catalunya des de disciplines diferents.

Amb Ineditours. Divulgació històrica i cultural

RUTA PEL CEMENTIRI DE SARRIÀ

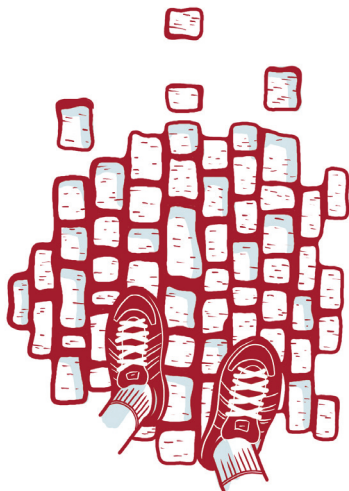


**Dijous 23 de gener, a les 10.30 h i
Dimecres 19 de febrer a les 15 h**

Preu: gratuït (45 minuts)

La visita al cementiri de Sarrià, tot i ser dels més petits de la ciutat, ens permet connectar d'una manera molt especial amb la història de l'antiga Vila de Sarrià i conèixer algunes de les personalitats il·lustres que hi són enterrades.

Amb Cementiris de Barcelona



EXPRESSIONIÓ CREATIVA

COR FOLK

Dijous de 19.30 a 21 h. Del 9 al 30 de gener, el 13 i 27 de febrer i del 6 al 27 de març

Preu: 131,41 € (15 hores)

En aquest taller aprendrem a cantar en grup amb les maneres i estils tradicionals de diferents indrets, de les corrandes a les muiñeiras i dels sea shanties als cants georgians.

Amb el grup de música el Pony Pisador

LABORATORIS TEATRALS

Un laboratori, en el context de les arts escèniques i el teatre, és un espai de treball creatiu on els participants poden explorar, experimentar i desenvolupar noves idees i tècniques sense por al resultat final.

Amb Blai Juanet Sanagustin

Laboratori de gener

Dimarts 14, 21, 28 de gener, de 18 a 21 h

Preu: 50,31 € (9 hores)

Un espai on les persones que hi participen exploren les possibilitats expressives del cos a través de l'experimentació amb el moviment i el gest.

Laboratori de febrer

Dimarts 4, 11, 18 i 25 de febrer, de 18 a 21 h

Preu: 67,08 € (12 hores)

Un espai on les persones que hi participen exploren les possibilitats expressives del cos a través de l'experimentació amb el moviment i el gest.

TALLER DE BALL EN LÍNIA

- Grup iniciació: **dimecres de 20.15 a 21.30 h. Del 15 de gener al 2 d'abril**

Preu: 83,85 € (15 hores)

- Grup avançat: **dilluns de 20.15 a 21.30 h. Del 13 de gener al 31 de març**

Preu: 83,85 € (15 hores)

Vine a moure l'esquelet i a descobrir el plaer d'aprendre a ballar line dance mitjançant l'explicació de les tècniques d'aquest ball tot posant l'èmfasi en l'aprenentatge de les coreografies segons el teu nivell. A més aprendràs a entendre i sentir els diferents ritmes dels diferents gèneres musicals.

A càrrec de José Luis Garzon, professor de ball

TALLER DE CANT

Dijous de 10.30 a 12 h. Del 16 de gener al 3 d'abril

Preu: 100,62 € (18 hores)

La veu comunica idees, sentiments i històries. Cantar és una forma de lliure expressió que s'ha utilitzat des de temps immemorials. En aquest taller, enfocarem la veu com a eina per a sentir-nos còmodes, crear noves experiències, conèixer els nostres límits i generar música des del joc, el ritme i la passió.

Amb Estel Boada, cantant i artista multidisciplinària



TALLER DE VÍMET

Dissabte 22 de març, de 10.30 a 14 h

Preu: 30,66 € (3,5 hores)

Suplement de material: 10 €

Vine a experimentar amb aquest material i

reconnectar-te amb l'artesanía i els materials tradicionals. Un espai on compartir i aprendre aquesta tècnica tan nostrada.

TALLER D'URBAN SKETCHING

Dijous de 16.30 a 18.30 h. Del 16 de gener al 3 d'abril

Preu: 134,16 € (24 hores)

Iniciació i ampliació a l'urban sketching. Dibuixar és descobrir. Dibuixarem i experimentarem amb diferents materials i tècniques en els nostres quaderns. Línia i color. Dibuixarem el que ens envolta i sortirem a dibuixar al carrer per copsar tot allò que ens interessi explicar. Espais i figura humana.

Algunes sessions les farem al mateix centre cultural i, d'altres, per diversos espais de la ciutat. Ens adaptarem a les necessitats personals de cadascú.

Amb Montse Fando, il·lustradora i mestra

TALLER D'ESCRITURA CREATIVA: SALÓ D'ESCRITURES

Grup A: divendres 31 de gener, de 16 a 20 h

Grup B: dissabte 1 de febrer, de 10 a 14 h

Preu: 22,36 € (4 hores)

Taller d'escriptura creativa que reclama no només la paraula sinó també el cos. Utilitzant com a eines exercicis teatrals, de moviment i textos teòrics; la nostra voluntat serà la de co-crear una habitació pròpia, en tant a espai segur, compartit i ritual, on pugui sorgir la creació. Considero que un espai segur comença a generar-se a partir d'un acte de mirada i escolta. Un acte de presència sense judici que possibilita la trobada entre dos éssers i que arrossega amb si mateix la compassió.

Així doncs, desitjo generar un taller que beu d'aliances i enforteix la legitimitat, i on la mirada i l'escolta propicien: La possibilitat de trobada i la possibilitat d'escriptura.

Amb [Maria Roig \(@mariaroig___\)](#), actriu i creadora

TALLERS CRÍTICS

FEM MEMÒRIA

Dijous de 10.30 a 12 h. Del 16 de gener al 3 d'abril

Preu: 100,62 (18 hores)

En aquest taller compartirem la nostra vida passada. Conversarem i parlarem dels records que vàrem viure. Farem activitats individuals i en grup. Alguns exemples són: tertúlies sobre la infantesa, les feines que vàrem fer, escriptura creativa, jocs i lectures en veu alta.

Construirem el nostre àlbum personal. I sobretot, ens convertirem en els/les protagonistes de les nostres vides.

*per a persones majors de 60 anys

Amb Sara Genovart Jané, tallerista de gent gran

CONVIVÈNCIA

TALLER D'ENNEAGRAMA

Divendres 17 de gener de 17 a 19 h

Preu: 11,18 € (2 hores)

L'enneagrama és un sistema de tipologia de la personalitat que s'utilitza per a comprendre millor a un mateix i als altres. Aquest sistema es basa en la idea que hi ha nou tipus de personalitat distints, cadascun dels quals té una forma única de pensar, sentir i comportar-se.

Amb Clara Darder, Formadora d'eneagrama

TALLER DE PNL

Dissabte 18 de gener d'11 a 13 h

Preu: 11,18 € (2 hores)

La PNL se centra principalment en l'estudi de l'excel·lència personal i social a través de les nostres interrelacions.

Amb Clara Darder, Formadora-Didacta en PNL

ACTIVITAT FÍSICA

TALLER MARXA NÒRDICA

Dimecres de 10 a 12 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

Preu: 134,16 € (24 hores)

Activitat en què aprendrem la tècnica del nordic walking, un esport molt complet que consisteix a caminar amb l'ajuda d'uns bastons que ens impulsen. Una activitat divertida i de baix impacte que et permetrà conèixer diferents indrets de Barcelona i Collserola tots accessibles en transport públic. Seran sortides de dues hores en què es recorren uns 6 km i amb un desnivell aproximat de 150 m. Amb talleristes de Bendhora, entrenament funcional, exercici físic i salut.

La primera sessió serà una introducció a la tècnica del nordic walking i es recomana l'assistència als usuaris sense experiència. L'instructor pot proporcionar bastons el primer dia i fer un assessorament, ja que cal tenir bastons específics de marxa nòrdica, idealment ajustables (no són vàlids els de senderisme).

Amb talleristes de Bendhora, entrenament funcional, exercici físic i salut

MOBILITAT A TRAVÉS DE LA DANSA

Dimecres de 18.30 a 19.45 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

Preu: 83,85 € (15 hores)

A través de la dansa explorarem els moviments que permeten al cos adquirir la flexibilitat i mobilitat necessàries per al dia a dia. Extremitats, tronc, cap... entrena el cos amb un exercici suau que desencalli les males postures.

Amb Raquel Jaroslavsky ballarina en diversos estils de dansa i formada en "perineu, integració i moviment".

AERÒBIC DELS 80 I 90

Dimecres de 12.30 a 13.30 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

Preu: 67,08 € (12 hores)

Aprèn a ballar aeròbic amb ritmes musicals dels 80-90! Amb balls fàcils afavorirem la mobilitat, la crema de calories i l'estat emocional.
Amb Miquel Antolín, entrenador personal

TONIFICACIÓ

Dijous de 20.30 a 21.30 h. Del 16 de gener al 3 d'abril

Preu: 67,08 € (12 hores)

Vine a suar de valent! Tonifica tots els músculs i guanya força amb exercicis dinàmics!
Amb Miquel Antolín, entrenador

IDIOMES

CONVERSA EN CATALÀ

Dilluns de 19 a 20 h. Del 13 de gener al 31 de març

Preu: gratuït (12 hores)

Suplement de material: 3€

Acabes d'arribar i encara no et fas entendre en català? Ja fa anys que ets aquí però no t'atreveixes a parlar aquesta llengua? Perd la por al català!

Amb M. Rosa Puntí, voluntària del Banc del Temps Sarrià – Sant Gervasi

ORTOGRAFIA CATALANA PER A CATALANOPARLANTS

Dilluns de 18 a 19 h. Del 13 de gener al 31 de març

Preu: gratuït (12 hores)

Suplement de material: 3€

En aquest taller repassarem les normes bàsiques de l'ortografia per a aquelles persones

que parlen en català, però que no s'atreveixen a escriure'l.

Amb M. Rosa Puntí, voluntària del Banc del Temps Sarrià – Sant Gervasi

CASTELLÀ DES DE ZERO

Dilluns de 19 h a 20 h. Del 13 de gener al 31 de març

Preu: gratuït (12 hores)

Pensat per a persones nouvingudes que no saben parlar en castellà. Si vols començar des de zero aquest curs és per a tu.

Amb Mina Albarracín, voluntària del Banc del Temps Sarrià-Sant Gervasi

CONVERSA EN CASTELLÀ

Dilluns de 18 a 19 h. Del 13 de gener al 31 de març

Preu: gratuït (12 hores)

Acabes d'arribar i encara no domines bé el castellà? Vols millorar el teu nivell? Practica en aquest taller de conversa en castellà per fer-te entendre!

Amb Mina Albarracín, voluntària del Banc del Temps Sarrià-Sant Gervasi



CONVERSA EN ITALIÀ

- **Nivell mitjà:** dimecres de 10.30 a 12 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

- **Nivell avançat:** dimecres de 12 a 13.30 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

Preu: 100,62 € (18 hores)

Suplement de material: 3 €

Aprèn les bases de l'italià o consolida el teu nivell, amb classes dinàmiques basades en la conversa on també es farà repàs de la gramàtica de la llengua.

Amb Giulia Guardata, nascuda a Roma i professora d'italià des del 2016

CONVERSA EN FRANCÈS

- **Nivell elemental:** dimecres de 10.30 a 12 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

- **Nivell mitjà 1:** dimecres de 16 a 17.30 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

- **Nivell mitjà 2:** dimecres de 17.30 a 19 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

- **Nivell avançat:** dimecres de 12 a 13.30 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

Preu: 100,62 € (18 hores)

Suplement de material: 3 €

Conversa per treure el màxim rendiment dels teus coneixements i per aprofundir en la cultura francesa, a partir de textos, articles, cançons...

Si vols més informació sobre cadascun d'aquests tallers consulta el nostre web.

Amb Stéphanie Pimet, professora nadiua de francès i tallerista des del 2008

CONVERSA EN ANGLÈS

- **Nivell bàsic 2:** dimarts de 17.30 a 19 h. Del 14 de gener al 1^{er} d'abril

- **Nivell avançat:** dimarts de 19 a 20.30 h. Del 14 de gener al 1^{er} d'abril

Preu: 100,62 € (18 hores)

Suplement de material: 3 €

Tot passant una bona estona, mantén i millora el teu anglès a partir de converses, lectures

i pel·lícules relacionades amb els diferents països de la cultura anglosaxona.

Amb Brenda Franks, de l'International Women's Club of Barcelona

COS I MENT

IOGA KUNDALINI

Dissabtes 1 de febrer, 1 de març i 5 d'abril

Preu: gratuït (1,5 hores)

Aquesta pràctica busca despertar l'energia interna i la consciència espiritual a través de la meditació i tècniques específiques.

Amb Blanca Rosàs, professora de ioga Kundalini

HATHA IOGA

- **Grup A:** dimecres de 18.15 a 19.45 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

- **Grup B:** dimarts de 10.15 a 11.45 h. Del 14 de gener al 1^{er} d'abril

- **Grup C:** dijous de 10.15 a 11.45 h. Del 16 de gener al 3 d'abril

Preu: 100,62 € (18 hores)

A través de la presa de consciència del cos i de la ment, el ioga ens aporta calma, harmonia i benestar. Crea pau mentre et mous i et carregues d'energia mitjançant la respiració, els estiraments, la relaxació i la meditació.

Amb Serafi del Arco i Laura Martínez, professors d'Hatha ioga

PILATES

Dilluns de 10.30 a 11.30 h. Del 13 de gener al 31 de març

Preu: 67,08 € (12 hores)

Reforçarem el cos i la ment, tot combinant el dinamisme i la força muscular amb el control mental, la relaxació i la respiració. Tot, per gaudir d'una millor salut!

Amb Miquel Antolín, entrenador

TALLER DE IOGA FACIAL

Dimarts de 18 a 19.30 h. Del 14 de gener a l'1 d'abril

Preu: 100,62 € (18 hores)

El ioga facial es tracta de la tècnica de bòtox natural que consisteix en massatges, exercicis d'activació muscular, moviments per a la consciència facial, reconeixement de patologies comunes i solucions naturals entre d'altres. A més, aquest massatge per a la relaxació dels músculs facials, ajuda a tonificar el rostre i es basa en rutines de skin care per a diferents tipus de pell.

Amb Valentina Molina, instructora de ioga, especialitzada en ioga terapèutic



RESPIRACIÓ EMOCIONAL I QUIETUD QUE FLUEIX

Dimarts de 12 a 13 h. Del 14 de gener a l'1 d'abril

Preu: gratuït (12 hores)

Necessitem prendre una pausa del tràfec del dia a dia i expressar què portem dins. Una respiració conscient i emocional ens ajudarà a conèixer-nos millor, a reduir l'estrès, l'ansietat i la por.

Amb Maria Roca, psicopedagoga i pintora

DANSA I ACTIVACIÓ PELVIANA

- Grup matí: dimarts de 10.15 a 11.45 h. Del 14 de gener a l'1 d'abril

- Grup tarda: dimecres de 20 a 21.30 h. Del 15 de gener al 2 d'abril

Preu: 100,62 € (18 hores)

Un espai grupal cuidat de dones on posarem especial atenció a la pelvis.

Activarem el cos i gaudirem del moviment, explorarem temes relacionats amb la pelvis: la sexualitat, el desig, el poder creatiu, la fertilitat, la maternitat, el postpart, la menopausa...

Per Raquel Jaroslavsky ballarina en diversos estils de dansa i formada en "perineu, integració i moviment"



TALLER DE MEDITACIÓ SUFÍ

Dissabte 8 de febrer, de 17 a 18:30 h

Preu: gratuït (1,5 hores)

Pràctica espiritual molt senzilla però alhora molt rica i profunda, que promou el record d'allò que un sempre ha conegut.

Amb Arnau Oliveres, associació Adalil

INFANTIL

INICIACIÓ A LA DANSA

Activitat familiar per a infants de 4 a 5 anys.

Dijous de 17 a 18.15 h.

Del 16 de gener al 3 d'abril

Preu: 43,65 € (15 hores)

Primer contacte amb la dansa per als més petits. Exercicis i jocs per augmentar la psicomotricitat i el ritme en família.

Amb Andrea Sánchez, actriu, ballarina i educadora

JOVES

TALLER DE DJ NO MIXT

Dimarts de 18.30 a 20 h.

Del 14 de gener a l'1 d'abril

Preu: gratuït (18 hores)

Suplement de material: 3 €

Aquest taller es dirigeix a totes les persones que vulguin introduir-se en el món de la música a través de les tècniques de DJ. Podreu experimentar els primers passos cap a la tècnica del *beatmatching* de forma senzilla i divertida. Coneixerem a més les diferents opcions d'equips per punxar, tant en el seu *hardware* com en el seu *software*. Ja que el taller va començar a l'octubre, cal tenir nocions prèvies per apuntar-s'hi.

Taller per a dones, no binàries i trans

Amb Pitti Vaccari, DJ, productora i educadora

AULA D'ESTUDI ACOMPANYADA

Dilluns de 18 a 19 h.

Del 13 de gener al 31 de març

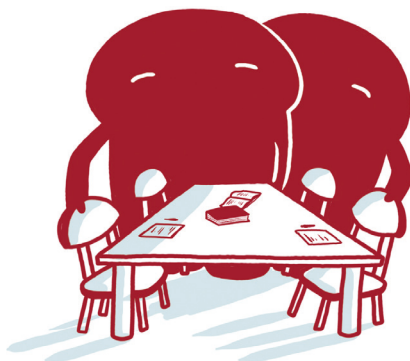
Preu: 34,92 € (12 hores)

Suplement de material: 3 €

Aprofita i vine a l'aula d'estudi acompanyada on podràs estudiar i tenir el suport amb els deures, treballs o reforçar allò que necessitis. Es tracta d'un espai còmode i tranquil on poder exposar dubtes, organitzar-te la setmana i posar en pràctica eines d'estudi molt útils per al teu dia a dia.

Taller per joves d'11 a 13 anys, 5è i 6è de primària i primer d'ESO

Amb Violeta Escardó, educadora



SERVEIS

CAFÈ ORLANDAI COOPERATIVA

De dilluns a dijous de 8.15 a 21 h. Divendres fins a les 22 h. Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

Cafeteria i molt més, amb un pati ple de vida, d'activitats i de bon ambient. Un punt de referència a Sarrià.

Instagram: @cafeorlandai

Correu: cafeorlandai@gmail.com

SUPORT A LA CREACIÓ

Si tens un projecte artístic i necessites cessió d'espais o suport en algun àmbit, la Casa Orlandai ofereix un programa específic de suport a les companyies i la seva creació.

programacio@casaorlandai.cat

CESSIÓ D'ESP AIS

espais@casaorlandai.cat

PUNT D'INFORMACIÓ

Punt d'informació del districte Sarrià-Sant Gervasi de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

recepcio@casaorlandai.cat

ALLOTJAMENT D'ENTITATS

Servei d'allotjament a les entitats sòcies.

entitats@casaorlandai.cat

ESP AI BARCELONA WI-FI

Espai WI-FI per tal que us pugueu connectar a Internet lliurement des dels vostres dispositius.

BANC DEL TEMPS SARRIÀ - SANT GERVASI

Funcionem creant xarxes socials d'ajuda mútua basades en la reciprocitat.

Atenció en línia: bancdeltemps@casaorlandai.cat



GENER

DIJOUS 9	19 h	AIRES POÈTICS: Musicar el poema amb Lulu Martorell. Preu: 3,20 €
DIVENDRES 10	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 11	10.15 h	TALLER DE IOGA KUNDALINI. Preu: gratuït
DILLUNS 13	19 h	MÚSICA Z: Concert Esmuc
DIMECRES 15	18.30 h	TEIXINT SAVIESA: Habitatge cooperatiu per a l'envelliment
	19 h	SESSIONS OBERTES: Lectura El Capital. ACIM
DIJOUS 16	19 h	SESSIONS OBERTES: Taller d'història de Sarrià
	19 h	SESSIONS OBERTES: Xerrada ACIM.
DIVENDRES 17	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
	19 h	L'IMPERDIBLE: Bostikianna. Preu: 3,20 €
DISSABTE 18	11 h	SESSIÓ PER A NADONS: Joc creatiu. Preu: 3,20 €
	17.30 h	CINEXIC: Cinema per a infants. <i>Zog, dracs i heroïnes.</i>
DIMARTS 21	19 h	FEM SAFAREIG: Maternitats amb Andrea Ros Preu: 3,20 €
DIMECRES 22	19 h	LES VEUS DE LA REPÚBLICA - ARGUMENTA: Emergència estètica
DIJOUS 23	10.30 h	Ruta pel cementiri de Sarrià. Preu: gratuït
	19 h	ECODIÀLEGS: Cafè del clima. Preu: 3,20 €
DIVENDRES 24	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
	19.30 h	L'IMPERDIBLE: Corre'art
DISSABTE 25	12 h	MATINAL FAMILIAR: <i>El professor Bromera.</i> Preu: 3,20 €
DILLUNS 27	19 h	LA PRÈVIA AL TEATRE: Parlem de conflictes a les xarxes, anem a veure «Cacophony». Preu: 3,20 €
	19 h	TEIXINT SAVIESA: L'alcoholisme, una malaltia que afecta a tota la família.
DIMECRES 29	19 h	CAFÈS LITERARIS: <i>Frankenstein.</i> Preu: 3,20 €
DIJOUS 30	18.15 h	SESSIONS OBERTES: Dansa lliure
DIVENDRES 31	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez

EXPOSICIÓ: «L'ESPECTADOR DE LES PARTÍCULES», de Júlia Jané

Del 13 de gener al 7 de febrer

FEBRER

DILLUNS 3	19 h	MÚSICA Z: Venus voice - Escola Jam Session
DIJOUS 6	19 h	LA PRÈVIA AL TEATRE: «Cacophony» a la Sala Beckett
DIVENDRES 7	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 8	10.15 h	TALLER DE IOGA KUNDALINI. Preu: gratuït
	12 h	MATINAL FAMILIAR: <i>Basoa</i> . Preu: 3,20 €
DILLUNS 10	19.30 h	ÒPERA: NABUCCO, DE G. VERDI. Preu: 4,70 €
DIMARTS 11	19 h	TEIXINT SAVIESA: Dia de la nena i la dona en la ciència.
DIMECRES 12	19 h	LES VEUS DE LA REPÚBLICA - ARGUMENTA: Emergència creativa.
	19 h	SESSIONS OBERTES: Lectura El Capital
DIJOUS 13	19 h	AIRES POÈTICS: Muscar el poema amb David Caño. 3,20 €
	19 h	SESSIONS OBERTES: Xerrada ACIM.
DIVENDRES 14	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
	20 h	L'IMPERDIBLE: Open Mic
DISSABTE 15	17.30 h	CINEXIC: Cinema per a infants. <i>Vainilla</i> .
DILLUNS 17	19 h	TEIXINT SAVIESA: Els neandertals i nosaltres.
DIMARTS 18	19 h	ECODIÀLEGS Preu: 3,20 €
DIMECRES 19	15.30 h	Ruta pel cementiri de Sarrià. Preu: gratuït
	19 h	CAFÈ LITERARI: Dràcula. Preu: 3,20 €
DIJOUS 20	19 h	SESSIONS OBERTES: Taller d'història de Sarrià
DIVENDRES 21	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 22	11 h	SESSIÓ PER A NADONS: Joc creatiu. Preu: 3,20 €
DILLUNS 24	19 h	MÚSICA Z: Trio Auró - Escola Liceu
DIMARTS 25	19 h	FEM SAFAREIG: L'art de la manicura Preu: 3,20 €
DIJOUS 27	17 h	CARNAVAL: Dijous gras
DIVENDRES 28	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
	20 h	IMPERDIBLE DE CARNAVAL: Jam Session amb La fundació Jazz Class Jam

EXPOSICIÓ: «URUB ANALÒGIC - LA NIT A BCN 1991», de Jordi Trallero. Del 3 al 28 de febrer

MARÇ

DISSABTE 1	10.15 h	TALLER DE IOGA KUNDALINI. Preu: gratuït
	17 h	CARNAVAL: Rua de comparses i concerts!
DILLUNS 3	19 h	LA PRÈVIA AL TEATRE: Parlem de prostitució, pornografia i feminisme, anem a veure «Teoria King Kong». Preu: 3,20 €
DIMARTS 4	19 h	POC SE'N PARLA de l'habitatge en la salut mental
DIMECRES 5	18 h	CARNAVAL: Dimecres de Cendra al Centre Cívic Sarrià
DIJOUS 6	19 h	L'IMPERDIBLE DE DIJOUS: Arreglades. Preu: 3,20 €
DILLUNS 10	19 h	ÒPERA: La flauta màgica, de W. A. Mozart
DIMARTS 11	19 h	FEM SAFAREIG: Fertilitat i endometriosis Preu: 3,20 €
DIMECRES 12	19 h	TEIXINT SAVIESA: Els topònims del passat
	19 h	SESSIONS OBERTES: Lectura El Capital
DIJOUS 13	19 h	AIRES POÈTICS: Musicar el poema amb Albert Roig.3,20€
	19 h	SESSIONS OBERTES: Xerrada ACIM.
	19.30 h	LA PRÈVIA AL TEATRE:«Teoria King Kong» al Heartbreak Hotel
DIVENDRES 14	17.30 h	CONTACTANTES amb Andrea Sánchez
DISSABTE 15	12 h	FESTA DE LA PRIMAVERA
	17.30 h	CINEXIC: Cinema per a infants. <i>Petzi i la mar salada.</i>
DILLUNS 17	19 h	MÚSICA Z: Juno Sibling - Taller de músics
DIMECRES 19	19 h	CAFÈ LITERARI: <i>Sempre hem viscut al castell.</i> Preu: 3,20 €
DIJOUS 20	19 h	SESSIONS OBERTES: Taller d'història de Sarrià
DIVENDRES 21	17.30 h	CONTACTANTES amb Andrea Sánchez
	19 h	L'IMPERDIBLE: La big band i la Saligarda
DISSABTE 22	10.30 h	TALLER DE VÍMET. Preu: 20,02 €
	12 h	MATINAL FAMILIAR: Tel. Preu: 3,20 €
DIMECRES 26	19 h	LES VEUS DE LA REPÚBLICA -ARGUMENTA: Emergència de gènere.
DIVENDRES 28	17.30 h	CONTACTANTES amb Andrea Sánchez
	20 h	L'IMPERDIBLE: Còctel Escènic
DISSABTE 29	11 h	SESSIÓ PER A NADONS: Joc creatiu. Preu: 3,20 €

EXPOSICIONS: «GIVE IT TO ME», de La Rata - Del 3 al 29 de març

ABRIL

DIJOURS 3	19 h	AIRES POÈTICS - 18è aniversari: Tobetta Preu: 3,20 €
DIVENDRES 4	17.30 h	CONTACONTES amb Andrea Sánchez
	19 h	JALEO amb La Santa Companyia - 18è aniversari
DISSABTE 5		18è Aniversari de la Casa Orlandai RESERVA'T LA DATA!



**ADREÇA**

C. de Jaume Piquet, 23, 08017 Barcelona
 Telèfon: 93 252 42 62
 Web: casaorlandai.cat
barcelona.cat/cccasaorlandai
 Correu-e: info@casaorlandai.cat
 Twitter, Instagram: [@casaorlandai](https://www.instagram.com/casaorlandai)
 Facebook: [casa.orlandai](https://www.facebook.com/casa.orlandai)
 YouTube: [Casa Orlandai](https://www.youtube.com/CasaOrlandai)

HORARIS

De dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.
 Diumenge tancat

CAFÈ ORLANDAI:
 De dilluns a dijous: de 8.15 a 21 h
 Divendres: de 8.15 a 22 h
 Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
 Diumenge tancat

FGC: Parada Sarrià (S1, S2 i L6), sortida Cardenal de Sentmenat.

Autobusos: V7, 66, 68, H4 i 75