

# PROGRAMACIÓ ESTIU 2023

## Centre Cultural Casa Orlandai

### REVELLA DE SANT JOAN

**Divendres 23 de juny, a partir de les 20 h**

Sopar revella de carmanyola al pati del Marcel. Imprescindible inscripció prèvia al web de la Casa Orlandai o presencialment\*. A partir de les 23 h, música per a tothom amb els PD Sacromonte Kings (latin, soul, funk, rumba, boogaloo).

\*Preu: 1€ per persona amb servei de cadira i taula amb estovalles. Servei de barra a càrrec del Cafè Orlandai.

### DIJOURS SOTA LA PALMERA

**Tots els dijous, a les 20 h**

Arriba la calor i tornen els vespres musicals sota la palmera del Pati d'en Marcel. Cada dijous de juliol, us esperen propostes musicals ben fresques, suggeridores i de gèneres diversos, perfectes per una nit d'estiu.

**6 de juliol**

**Elkin Robinson**

*Ritmes afrocaribenys*

**13 de juliol**

**Memi Sillah Quartet**

*Jazz fusió*

A partir de les 21 h:

**1r Aniversari del nou Cafè Orlandai amb**

**Growsi PD**

*Latin & reggae session*

**20 de juliol**

**Lia Sampai amb Adrià Pagès**

*Cantautora. Arrel mediterrània*

**27 de juliol**

**Los Bongos**

*Boleros*

### FOCUS D'ESTIU

**Ex-libris** (basada en Llibràlegs, vv.aa.)

**Dimarts 4 de juliol, a les 20 h**

*Teatre*

Estrena mundial del nou espectacle de la Cia. Endrapa, grup de teatre del barri. Dirigida per Mònica Glaenzel

### PASSI DE DOCUMENTAL I COL·LOQUI:

***El sostre groc***

**Dimecres 5 de juliol, a les 18.30 h**

L'any 2018 un grup de 9 dones presenten una denúncia contra dos dels professors de l'Aula de Teatre de Lleida per abusos sexuals. Projectarem el documental que dirigeix Isabel Coixet l'any 2022 i comptarem amb Marta Pachón, Violeta Porta i Aida Flix, tres de les denunciants del cas Aula i protagonistes del *Sostre Groc*

Organitza: Les Veus de la República, cicle de debats i reflexió

### PRESENTACIÓ DE LLIBRE: MACROFESTIVALES.

#### EL AGUJERO NEGRO DE LA MÚSICA

**Dijous 13 de juliol, a les 18.30 h**

Nando Cruz presenta el seu nou llibre acompanyat per membres del segell musical i associació The Indian Runners. Una invitació a reflexionar vers l'impacte dels grans festivals a la ciutat i a la cultura de la música en viu a més d'obrir la porta a mirar que s'hi amaga darrere.

### 1R ANIVERSARI NOU CAFÈ ORLANDAI

**13 de juliol, a partir de les 18 h**

Les coses han canviat al Cafè Orlandai, encara que pugui semblar que no. D'això ja fa un any i ho volen celebrar amb tots nosaltres!

**18 h** Jocs d'antes: cursa de sacs, agafar la poma, trencar l'olla...! No t'ho perdís!

**20 h** Concert: dijous sota la palmera, amb Memi Sillah

**21 h** Growsi PD, latin & reggae session



casaorlandai

Ajuntament de  
Barcelona



# TALLERS INTENSIVS DE JULIOL

## IDIOMES

### CONVERSA EN FRANCÈS

**Dilluns i dimecres de 16.30 a 18 h  
del 3 al 12 de juliol**

**Preu:** 31,95 € (6 hores)  
Suplement de material: 3€  
Nivell bàsic-mitjà

Aquest curs s'adreça a tothom qui pugui mantenir una conversa bàsica o vulgui consolidar la seva base. L'objectiu és ampliar el vocabulari i millorar l'expressió oral i la comprensió auditiva.

**Amb Stéphanie Pimet**, professora nadiua

### CONVERSA EN FRANCÈS A TRAVÉS DE L'ACTUALITAT I LA LITERATURA

**Dilluns i dimecres d'11.30 a 13 h  
del 3 al 12 de juliol**

**Preu:** 31,95 € (6 hores)  
Suplement de material: 3€  
Nivell mitjà-alt

A través d'articles, reportatges i textos de diferents estils, desenvoluparem la comprensió oral i fluïdesa als debats. També enriquiràs el teu vocabulari i descobriràs la cultura francesa. L'objectiu és ampliar el vocabulari i millorar l'expressió oral i la comprensió auditiva.

**Amb Stéphanie Pimet**, professora nadiua

### CONVERSA EN ANGLÈS

**Nivell bàsic: dimarts de 17.30 a 19 h  
del 20 de juny a l'11 de juliol**

**Preu:** 31,95 € (6 hores)

**Nivell avançat: dilluns de 19 a 20.30 h  
del 26 de juny al 10 de juliol**

**Preu:** 23,96 € (4,5 hores)  
Suplement de material: 3€

Tot passant una bona estona, mantén i millora el teu anglès a partir de converses, lectures i pel·lícules relacionades amb els diferents països de la cultura anglosaxona.

**Amb Brenda Franks**, de l'International Women's Club of Barcelona

## ACTIVITAT FÍSICA I MENTAL

### IOGA

**Dimecres de 18.30 a 20 h  
del 28 de juny al 12 de juliol**

**Preu:** 23,96 € (4,5 hores)

A través de la presa de consciència del cos i de la ment, el ioga ens aporta calma, harmonia i benestar. Crea pau mentre et mous i et carregues d'energia a través de la respiració, els estiraments, la relaxació i la meditació.

**Amb Serafí del Arco**, professor de Hatha ioga

### AERÒBIC DELS 80 I 90

**Dimecres de de 12.30 a 13.30 h  
del 21 de juny al 12 de juliol**

**Preu:** 21,30 € (4 hores)

Aprèn a ballar aeròbic amb ritmes musicals dels 80-90! Amb balls fàcils afavorirem la mobilitat, la crema de calories i l'estat emocional.

**Amb Miquel Antolín**, entrenador personal

### TONIFICACIÓ

**Dijous de 20.30 a 21.30 h  
del 22 de juny al 13 de juliol**

**Preu:** 21,30 € (4 hores)

Vine a suar de valent! Tonifica tots els músculs i guanya força amb exercicis dinàmics!

**Amb Miquel Antolín**, entrenador personal

### PILATES

**Dilluns de 10.30 a 11.30 h  
del 26 de juny al 10 de juliol**

**Preu:** 15,98 € (3 hores)

Reforçarem el cos i la ment, tot combinant el dinamisme i la força muscular amb el control mental, la relaxació i la respiració. Tot, per gaudir d'una salut millor!

**Amb Miquel Antolín**, entrenador personal