CC Casa Orlandai

ACTIVITATS TALLERS HIVERN

GENER - MARÇ 2020

Casa Orlandai

associacio cultural casaorlandai

Ajuntament de Barcelona

Imatge de la coberta: Festa de la primavera, 2019
Fotografia: Lluís "Avi Llop" Morera

Il·lustracions del llibret d'Anna Gran

ACTIVITATS

La Casa Orlandai. Entitats sòcies de l'AC Casa Orlandai pàg. 4
Cicles: Cafès Científics: Estratègies de supervivència pàg. 5
Cicles: Cafès Literaris: Per sobre el silenci pàg. 6
Cicles: Càpsules vespertines: Comunitats pàg. 7
Cicles: L'Imperdible del Divendres. Jazz Class Jam pàg. 8
Cicles: L'Òpera entre Bambolines. Orlandai + sostenible. Festa de la primavera pàg. 10
Cicles: Les Veus de la República. pàg. 11
Cicles: Parlem en família! Nadons a la Casa Orlandai. pàg. 12
Cicles: Matinals Familiars. Contes sota l'escala pàg. 13
Programació especial: Dia Internacional de la dona i la nena a la ciència. Carnaval pàg. 14
Programació especial: Orlandai feminista pàg. 15
Exposicions pàg. 16
Entitats de la Casa: Sessions obertes. Serveis pàg. 17

TALLERS

Inscripcions als tallers pàg. 18
Cultura, art i ciència pàg. 19
Sostenibilitat pàg. 21
Expressió creativa: Art i escriptura pàg. 22
Expressió creativa: Expressió corporal pàg. 23
Activitat física. pàg. 24
Idiomes pàg. 25
Cos i ment pàg. 26
Infantil i familiar. Feminisme pàg. 27
Grups pàg. 28

CALENDARI

Gener pàg. 29
Febrer pàg. 30
Març pàg. 31

Llegenda:

= companyia en residència a la Casa Orlandai

= activitats sostenibles: "Orlandai + sostenible"

= activitats per a joves

= Km 0

LA CASA ORLANDAI

La Casa Orlandai és un centre cultural de gestió comunitària que fomenta l'art i la creativitat, la convivència basada en el diàleg i el respecte i la transformació social per a la construcció d'una societat més justa. La cultura és la seva eina i l'objectiu és fer de Sarrià un barri més crític i cívic.

L'**Associació Cultural Casa Orlandai** (ACCO) la formem persones, entitats i col·lectius vinculats al barri i som els encarregats de gestionar l'equipament Casa Orlandai. Per al funcionament del projecte és indispensable la participació ciutadana, que està oberta a totes les persones que desitgin formar-ne part.

Què fem a la Casa Orlandai?

- **activitats culturals,** com ara concerts, espectacles escènics, xerrades, taules rodones, cinefòrums, exposicions, etc.
- **tallers i càpsules formatives,** una oferta que s'adreça a totes les franges d'edat.
- **cessió d'espais** a aquelles entitats o grups que ho sol·licitin, segons la normativa.
- **servei d'allotjament** a les entitats sòcies.
- **suport a la creació:** programa destinat a les companyies d'arts escèniques, proporcionant-los espais d'assaig per donar suport a projectes artístics de nova creació.

Com participar-hi?

- **pots fer propostes sobre la programació** de la Casa, els tallers, les exposicions, temes de sostenibilitat, feminisme, economia social i solidària i molt més, participant a les comissions trimestrals.
- **pots fer-te'n voluntari/a.** La Casa Orlandai ofereix places per a persones voluntàries que vulguin col·laborar en el projecte. Els horaris i les aportacions són del tot diverses.
- **pots fer-te soci/a de l'ACCO** i participar directament de les Assemblees, a més de gaudir de diversos avantatges. Poden ser sòcies: entitats, persones o famílies.

Contacte

C. de Jaume Piquet, 23
Telèfon 93 252 42 62
Correu: info@casaorlandai.cat
Web: *casaorlandai.cat* i *barcelona.cat/casaorlandai*
Twitter, Instagram: *@casaorlandai*
Facebook: *casa.orlandai*
Telegram: *Casa Orlandai*

ENTITATS SÒCIES DE L'AC CASA ORLANDAI

Amical Vikimedia | Amics de la Història del Carlisme | ASPASIM | Associació Artistes de Sarrià | Associació Blockchain Catalunya | Associació Catalana de Dansa Lliure | Associació Catalana de Dislèxia | Associació Catalana Investigacions Marxistes | Associació Cedre per la Promoció Social | Associació per la Cooperació Cat Sya | Associació Cultural Indian Runners | Associació de Diablesses i Diables de Sarrià | Associació Free Gospel Choir | Associació Grups, aprenentatge i salut | Barcelona Nest | Barcelona Women's Network | Cafè Orlandai SCCL | Ciència en Societat, Fundació Privada | Club de Patchwork | Comissió de Festes del Roser de Sarrià | Cor l'Antàrtida | CUPANE | Elenc Teatral J.V. Foix | Esplai Movi de Sarrià | Famileando | Fundació Privada Centre d'Higiene Mental Les Corts | Grup, espai de psicoteràpia treball corporal | Grup de Tertúlies Fotogràfiques | Grup Puntes de Coixí | Grup de Teatre Orlandai | Grup d'usuaris CHMLC | Illa de l'Aire | International Women's Club Of Barcelona | Nepal-Aki | Plataforma Catalana de Suport al Lobby Europeu de Dones | Rotary Club de Barcelona - Sarrià | Som natura | Streets of India | Teatrerus Orlandai | Toastmasters International

CAFÈS CIENTÍFICS: ESTRATÈGIES DE SUPERVIVÈNCIA

Dimecres a les 19 h
Entrada: 3 € amb consumició inclosa

Durant aquest trimestre commemorem el naixement de Darwin i proposem una sèrie de cafès dedicats a l'evolució, que parlin de les estratègies de supervivència de tres grups diferents d'essers vius: microorganismes, plantes i insectes.

Organitza: Fundació Ciència en Societat

LES MÚLTIPLES FACETES DELS MICROORGANISMES

Dimecres 15 de gener

Les bactèries van ser els primers éssers vius que van colonitzar la Terra. La seva ràpida multiplicació fa que puguin adaptar-se ràpidament a l'entorn i esdevenir resistents als antibiòtics. I són tan ubiqües que els éssers vius no podríem viure sense elles, formen part essencial de nosaltres mateixos.

Mercè Berlanga, Facultat de Farmàcia, UB

LES ESTRATÈGIES DESAPERCEBUDES DE LES PLANTES

Dimecres 19 de febrer

Com a organismes arrelats a la terra, els vegetals han desenvolupat estratègies peculiars per a sobreviure: Molts dels mecanismes defensius han passat desapercebuts: camuflatge, mascarades, mimetismes i senyals d'advertiment. Què ens poden explicar de l'evolució els vegetals?

Àngel Romo, Institut Botànic de Barcelona, CSIC

INSECTES PER TOT ARREU, PER QUÈ?

Dimecres 18 de març

Hi ha un ampli ventall d'organismes que anomenem insectes, que sovint trobem al nostre voltant tant en ambients rurals com urbans. Quines són les raons d'aquest èxit, que es palesen en què els insectes són aproximadament el setanta-cinc per cent de les espècies animals conegudes a la biosfera?

Marta Goula, Facultat de Biologia, UB

CAFÈS LITERARIS: PER SOBRE EL SILENCI

Dimecres a les 19 h
Entrada: 3 € amb consumició inclosa

No descobrirem res de nou si afirmem que la història l'escriuen els vencedors: qui controla les estructures de poder controla els discursos oficials. En aquest cicle, ens aproparem –mitjançant un assaig de reflexió íntima, un llibre de testimonis i una novel·la– a col·lectius minoritzats que, discriminats per raó de sexe, d'origen o d'estatus social, o bé no han tingut veu o bé sempre han parlat per ells.

SEMPRE HAN PARLAT PER NOSALTRES, DE NAJAT EL HACHMI

Dimecres 29 de gener

En aquest assaig íntim, escrit a partir de tota una vida de reflexió sobre la pròpia identitat, Najat El Hachmi exposa la seva visió sobre la relació entre el feminisme i l'Islam. Amb l'autoritat que li otorga la seva condició d'immigrant, de filla de família musulmana marroquina i d'escriptora, El Hachmi denuncia les múltiples trampes i formes de discriminació que pateixen les dones, fent especial èmfasi en les referents al món de l'Islam (també a Europa).

Amb Najat El Hachmi, l'autora

LA GUERRA NO TÉ CARA DE DONA, D'SVETLANA ALEKSIÉVITX

Dimecres 26 de febrer

Svetlana Aleksiévitx s'autodefineix com una historiadora de les ànimes: li interessa estudiar les persones des de les circumstàncies i esdeveniments concrets dels quals han estat partícips, però també discernir en elles l'ésser humà etern, les seves qualitats immutables. Premi Nobel de Literatura de 2015, Aleksiévitx descompon en aquest llibre el relat de la victòria d'homes que escriuen sobre homes i ens ofereix un relat colpidor a través del testimoni d'un centenar de dones que van lluitar a la Segona Guerra Mundial.

Amb Laura Huerga, l'editora de l'obra en català

EL COR ÉS UN CAÇADOR SOLITARI

Dimecres 25 de març

El cor és un caçador solitari (1940) és l'opera prima de Carson McCullers. Ambientada en una petita ciutat del sud dels EUA, l'autora narra la història d'un grup de persones –amb la figura del sordmut John Singer com a personatge central– que, essencialment, comparteixen la solitud, la marginalitat i el refús d'una societat que els ignora; però que també ens revela la necessitat que totes les persones tenim de ser compreses i de sentir-nos estimades.

CÀPSULES VESPERTINES: COMUNITATS

Dijous a les 19 h
Entrada: 3 € amb consumició inclosa

Què conforma una comunitat? Havent deixat enrere una anterior divisió més bàsica –basada en autoidentificacions al voltant de la família, del barri/poble/ciutat i de la religió–, els darrers segles han aparegut noves formes d'autoidentificar-se: per exemple, les nacions, les ideologies polítiques, les identitats i les orientacions sexuals, l'activisme social o, fins i tot, els clubs esportius. En aquest cicle, analitzarem les conseqüències d'aquest canvi a través del cinema, del teatre i de la filosofia.

AÚN ESTAMOS VIVOS: LLUITA, JUSTÍCIA SOCIAL I DIGNITAT HUMANA

Dijous 16 de gener

A *Aún estamos vivos* la documentalista xilena Carmen Castillo va explorar el pensament del filòsof Daniel Bensaïd, mort l'any 2010, associant-lo als moviments de lluita i resistència política a l'actual món globalitzat. L'autora ens parla de comunitats –sobretot indígenes– que es resisteixen a ser privades dels seus recursos naturals, explora en què consisteix el compromís polític en l'actualitat i es pregunta si és possible canviar el rumb del món.

Amb Imma Merino, periodista i crítica de cinema

LES COMUNITATS DEL TEATRE

Dijous 13 de febrer

Parlar de teatre és parlar de comunitats. No només perquè els textos dramatúrgics ens remeten a les realitats socials i històriques del moment en què van ser escrits, sinó perquè tota peça teatral és, en el fons, un estudi de les relacions humanes: de les comunitats i dels individus que en formen part. En aquesta sessió farem un repàs a la història del teatre; o el que és el mateix, estudiarem la relació entre comunitat i teatre al llarg de la història.

Amb Martí Gallén Muñoz, graduat en Cinematografia per l'ESCAC i dramaturg

VIURE JUNTS SENSE TENIR RES EN COMÚ

Dijous 12 de març

Polítiques de la comunitat a la filosofia contemporània

La vida en comú, i amb ella la idea de «comunitat», ha estat clàssicament la preocupació central de la filosofia política. Si durant l'Edat Mitjana era Déu el fonament de la política, i es concebia tota societat com a comunitat de creients, la Modernitat tractarà de sustentar la comunitat política en valors ètics universals com ara la dignitat, la igualtat i la justícia. No obstant, les experiències contemporànies de colonialisme, racisme i sexisme ens han mostrat que qualsevol valor, fins i tot els suposadament neutres i universals, implica una exclusió i una marginació. La filosofia dels segles XX i XXI, afronta el repte polític de pensar una comunitat constituïda per aquells que no tenen res en comú: una forma de comunitat radicalment oberta a l'altre.

En aquesta sessió analitzarem les contradiccions de la vida en comú, i ens preguntarem si avui dia és encara possible viure en comunitat i, sobretot, si és quelcom desitjable.

Amb Juan Evaristo Valls Boix, professor de Filosofia Contemporània i Teoria de l'Art a la UB

L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES

JOVES

Divendres al vespre

Activitat gratuïta. Aforament limitat. No cal inscripció prèvia

Cada divendres tens una cita amb l'art emergent a Sarrià: música, teatre, dansa... amb entrada lliure i gratuïta! I si ets cantautor/a, l'últim divendres de cada mes t'obrim el nostre escenari! Inscripció prèvia a: cojam.cafeorlandai@gmail.com

Amb la col·laboració del Cafè Orlandai Cooperativa

Divendres 10 de gener, 20 h

Música

L'Aband i la PetiMitxi

Les dues bandes de l'Escola de Música de l'Antàrtida aterren a la Casa Orlandai on compartiran amb nosaltres la seva passió per la música!

Divendres 17 de gener, 20 h

Teatre. Obra de creació pròpia

Les Aventures extraordinàries de Fiona Pereshtroikovitx

A càrrec de "Pedant a missa i repicant".

Una atleta fugada durant la prova del 400 llisos de Barcelona'92 haurà d'enfrontar-se a la vida fora de la disciplina esportiva vivint clandestina en els carrers de la ciutat. En el seu periple coneixerà tot el circ de persones i personatges que és el nostre món, i crearà a cada pas la llegenda urbana de la noia russa que va escapar dels tentacles del Comitè Olímpic Internacional.

Divendres 24 de gener, 21 h

Multiartístic

CorreArt

Arriba la Festa Major de Sant Vicenç, i torna la segona edició del CorreArt, voleu descobrir petites sorpreses musicals, teatrals o de dansa a establiments del barri?

Organitza: Comissió de Festes Menors de Sant Vicenç

Divendres 31 de gener, 20 h

Música

CO-Jam

Si ets cantautor/a o compositor/a, vine a provar les teves cançons! Apunta't a les Jams del Cafè Orlandai! L'últim divendres de mes, l'escenari t'està esperant! Inscripcions d'artistes a cojam.cafeorlandai@gmail.com

Divendres 7 de febrer, 20 h

Música popular

Alba Casaramona i Joan Berenguer

El duo explora noves sonoritats a partir de la música popular que sovint reposa en fonoteques i cançoners oblidats. Cançons de treball o de guerra, romanços i altres tonades de la memòria oral i que són una font d'inspiració quasi infinita.

Divendres 14 de febrer, 20 h

Teatre fòrum

Et crec

Teatre-fòrum feminista on es visibilitzen diferents tipus de violència masclista amb l'oportunitat de buscar cures i solucions de forma col·lectiva i participativa.

Amb la cia. Llavors

I abans!!! Divendres 14 de febrer, 18 h

#antisantvalentí: Biològic o cultural?

Sentim l'amor amb el cervell o amb el cor? Ens han ensenyat a estimar o és quelcom innat? Existeixen hormones femenines i masculines? És la monogàmia natural? Intentarem resoldre aquestes preguntes i ens en farem de noves.

Amb el col·lectiu Luciferases

Divendres 21 de febrer, 21 h

Música i ball

Carnaval Sarrianenc!!

Vine a celebrar el Carnaval més esbojarrat del barri!! Hi haurà un taller de salsa i després música punxada d'arreu del món per ballar!!

Aquest cop acompanyades de la colecció de vinils de La Cara Skol que neix de la passió per la música caribenya i que en les seva sessió ens farà ballar al ritme de salsa, passsant pel bogaloo i la cúmbia fins als sons jamaicans que abarcaran des del Rocksteady al Dancehall ! No oblidis venir disfressada!!!!!

Amb la Cara Skol i la Cara B

Divendres 28 de febrer, 20 h

Música

CO-Jam

Si ets cantautor/a o compositor/a, vine a provar les teves cançons! Apunta't a les Jams del Cafè Orlandai! L'últim divendres de mes, l'escenari t'està esperant! Inscripcions d'artistes a cojam.cafeorlandai@gmail.com

Divendres 6 de març, 20 h

Paraula i art

Bruixes Rebels

La companyia Projectes293 ens presenta una lectura dramatitzada a partir de l'obra "Bruixa de dol" de Maria Mercè Marçal. Poesia rebel maridada amb cançons de dones.

Amb la Llibreria A Peu de Pàgina

Divendres 13 de març, 20 h

Teatre

42 km

Tres personatges emprenen un viatge a la València dels anys 90, i en concret, als espais que van formar part de la Ruta del Bakalao.

Amb la cia. 42 km, i amb el suport de l'escola Èolia

Divendres 20 de març, 20 h

Música d'autora

Flowers&TheBand

Les Flowers, banda autogestionada de Gràcia, juntament amb la Band, ens presenten la seva particular visió del món a través de les seves cançons, ritmes i sobretot lletres carregades de poder!

Divendres 27 de març, 21 h

Teatre Objectes

Còctel d'objectes

Aquest any volem donar espai al Teatre d'objectes i és per això que canviarem la mirada i deixarem parlar totes aquelles coses amb les que compartim la vida quotidiana. Potser una cadira i una taula parlen mentre tu no les veus, o potser sí que les veus, però encara no les has escoltades.

JAZZ CLASS JAM

Dijous 13 de febrer a les 20 h

Entrada: 4,50 €

Concert amb solistes de la Locomotora Negra i de la Fundació Jazz Clàssic.

L'ÒPERA ENTRE BAMBOLINES

Dilluns a les 20 h
Entrada: 4,50 €. Aforament limitat

El tenor sarrianenc Marc Sala presenta una nova temporada de xerrades al voltant d'òperes que són a la cartellera d'El Gran Teatre del Liceu.

AIDA, DE G. VERDI

Dilluns 20 de gener

Verdi ens porta a Egipte amb la seva òpera més espectacular, encarregada per celebrar la inauguració del Canal de Suez. Verdi sap conjugar amb mestratge els moments més multitudinaris, el conflicte polític, amb d'altres de la més absoluta intimitat del drama amorós que s'hi entrellaça.

LA CLEMENZA DI TITO, DE MOZART

Dilluns 17 de febrer

L'última òpera seriosa de Mozart, on el geni austríac ens exposa una autèntica reflexió sobre l'ús del poder.

LOHENGRIN, DE R. WAGNER

Dilluns 16 de març

El Wagner més romàntic ens presenta el seu heroi que arriba envoltat de misteri i acompanyat d'un cigne sobrenatural. Qui és? D'on ve? Són les preguntes prohibides a les que s'hi haurà d'enfrontar l'Elsa, destinada a ser la seva esposa.

ORLANDAI + SOSTENIBLE

0+s

Activitats gratuïtes

L'AIGUA ÉS UN DRET, NO UN NEGOCI

Dimarts 17 de març, 19 h

Xerrada de Quim Pérez, d'Aigua és Vida

FESTA DE LA PRIMAVERA

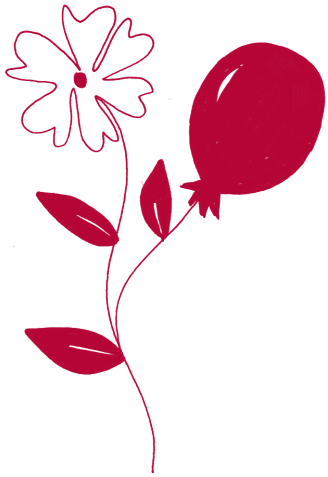
Dissabte 21 de març

Enverdim el barri!!
Celebrem l'arribada de la primavera el 21 de març i seguim construint el Camí escolar verd tot enverdint els carrers amb veïns i veïnes, botigues i establiments!

Cercavila floral de l'escola Orlandai a la Casa Orlandai pel recorregut del Camí escolar verd.

Vermut i activitats familiars a l'Espai Gardenyes per fer créixer el verd al barri i contribuir a renaturalitzar la ciutat.

Amb l'Espai Gardenyes, Som Natura i Casa Orlandai



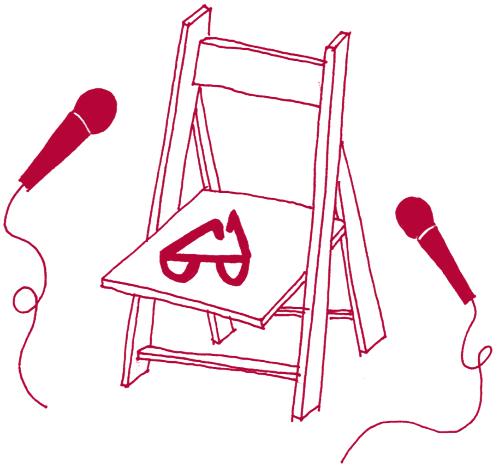
LES VEUS DE LA REPÚBLICA

Dimecres a les 19 h
Entrada gratuïta / Aforament limitat
Iniciem el primer trimestre de l'any acostant-nos a tres realitats internacionals. Tres zones del món on el conflicte social és especialment cru i injust i on es tapen les veus de la població amb repressió. Xile, Kurdistan i Palestina centraran els debats de les Veus de la República del proper trimestre. Esperem que ens acompanyeu en aquest viatge pels escenaris de pobles en lluita contra la injustícia i l'opressió.

CHILE DESPERTÓ: CRISI NEOLIBERAL, DESIGUALTAT I HORITZONS DE CANVI

Dimecres 8 de gener

A mitjans d'octubre, i després de l'alça de la tarifa del metro, es va produir a Xile un enorme esclat social que demana una profunda transformació del sistema polític i econòmic del país.
Amb Judith Muñoz Saavedra, sociòloga docent i investigadora de la Universitat de Barcelona



Y SIN EMBARGO AL QUDS: EL CONFLICTE PALESTÍ

Dimecres 5 de febrer
Documental i debat posterior. A partir del documental (durada 30 minuts) que posa cares a les parts del conflicte palestí, obrirem el debat sobre la violació de les resolucions de Nacions Unides que sistemàticament i des de 1967 es dona a la regió. Res sembla aturar l'ocupació israeliana de Jerusalem Est i res no atura tampoc la dignitat i resistència de la població palestina ocupada.
Amb Uxue Pérez de l'associació Mundabat i un/a altre/a ponent pendent de confirmar

ROJAVA

Dimecres 4 de març
Ens endinsarem en el conflicte al Kurdistan, posant en context la recent invasió turca, però sobretot des d'una perspectiva feminista. Parlarem de la història de Rojava, de milícies formades per dones que buscaven la llibertat no només de país sinó com a col·lectiu.
Ponents a confirmar

PARLEM EN FAMÍLIA!

Xerrades obertes a famílies per parlar sobre dubtes i qüestions relacionades amb la infància, conduïdes per diferents experts.
Amb la col·laboració de l'AFA Can Caralleu

Dimecres 22 de gener a les 20 h
Relació amb els germans/es
La convivència entre germans pot ser una gran font d'aprenentatge sobre què és el respecte, la tolerància i la diversitat. Abordarem com podem facilitar aquests aspectes i des d'on podem treballar-los.
Amb Cristina Regué, psicopedagoga de l'Escola Dolors Monserdà.

Dimecres 26 de febrer, 20 h
I després de la bressol què? Triar escola
Triar escola és una nova fita en l'educació dels nostres infants. Hem organitzat aquesta xerrada familiar per donar eines per fer una tria conscient. Donarem informació del procés d'inscripció, preguntes claus que ens ajudaran a descobrir la filosofia de cada escola i comptarem amb la participació de pares i mares de les escoles públiques del barri per poder saber la seva experiència.
Amb famílies d'escoles del barri

Dimecres 25 de març, 20 h
Infertilitat
La infertilitat afecta de forma severa a la societat actual, i és important que no es tracta ni d'un problema personal ni familiar. Un dels punts importants rau en el desconeixement sobre aquest fenòmen, que respon sobretot a una clara perspectiva patriarcal des de l'àmbit també de la medicina.
Amb Laia Pajuelo de Mamavaca, educadora social, master en Estudis de la Diferencia Sexual

NADONS A LA CASA ORLANDAI

Dissabtes a les 11.30 h
Entrada: 3 €

Inscripció prèvia necessària al web www.casaorlandai.cat o www.barcelona.cat/cccasaorlandai.
Aforament limitat
Hi haurà dos torns: de 0 a 18 mesos, i de 18 a 36 mesos

Dissabte 29 de febrer
Activitat de descoberta i preparació.
A través de diferents dinàmiques de moviment, i música, obrirem ben bé els ulls i les orelles per preparar-nos pel Abiabaï.
Amb Elena Pereta de la Cia. Comsona

Dissabte 14 de març
Concert: ABIABAÏ
Viurem una experiència d'intercanvi i complicitat on la vivència de la música en viu, el moviment i el silenci creen moments intensos i sorprenents. Un repertori adaptat a les necessitats del nadó per treballar la capacitat d'audició, de concentració i motriu i de relacionar-se amb els pares i les mares.
Amb la Cia. Artransforma

MATINALS FAMILIARS

Entrada: 3 €. Aforament limitat
Inscripció prèvia necessària a www.casaorlandai.cat o www.barcelona.cat/cccasaorlandai. Inscripció a nom de l'adult.

Espectacles de petit format per a tota la família.

JOC DE CADIRES

Dissabte 25 de gener, 12 h
Teatre, titelles i ombres
Una família s'asseu a taula. Cadascú ocupa la seva cadira i el seu lloc, com s'ha fet sempre. I ningú no es pregunta qui li va assignar aquest lloc ni per què, com passa amb les coses que simplement són així. Però què passaria si un dia algú s'asseu en un lloc diferent al que li toca?
Espectacle per a infants de 5 a 12 anys

RUMBA PER A LA CANALLA

Dissabte 22 de febrer, 12 h
Animació infantil
Vine ben disfressat a ballar amb tots els nens i nenes del barri a ritme de rumba: el ventilador de la guitarra ens farà cantar totes les cançons populars!!! Ens hi acompanyes?
Espectacle per a tots els públics

MUUUUUM!

Dissabte 28 de març, 12 h
Art i música
Què són els Quadres Sonors? Són petites peces que combinen el ritme que marca la música amb les possibilitats que ofereix la llum a través d'un projector. Els diferents materials plàstics creen imatges plenes de formes i colors en directe. No és un espectacle, és una experiència artística que farà gaudir a grans i petits.
Espectacle per a infants de 2 a 5 anys

Activitat complementària:
Espai de llum negre, 11 h *Per a infants de 0 a 24 mesos. Vegeu la pàgina 27*

CONTES SOTA L'ESCALA

Divendres a les 17.30 h
Activitat gratuïta

Per a infants de 3 a 8 anys.
Cada grup d'infants ha d'anar acompanyat d'una persona adulta

Del divendres 10 de gener al 27 de març
Cada divendres, sota l'escala de cargol de la Casa Orlandai, ens hi trobarem per explicar un conte d'autor, un de ben xulo! I per acabar, farem una dinàmica relacionada amb allò més especial d'aquests contes: cantar una cançó, fer manualitats, un joc de mímica...
Amb Maria Mendoza

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA I LA NENA A LA CIÈNCIA

Pel dia internacional de la dona i la nena a la ciència proposem activitats per reivindicar l'accés, la participació plena i la igualtat de la dona i la nena en aquest àmbit.

Divendres 14 de febrer, 18 h
Biològic o cultural?
Sentim l'amor amb el cervell o amb el cor? Ens han ensenyat a estimar o és quelcom innat? Existeixen hormones femenines i masculines? És la monogàmia natural? Intentarem resoldre aquestes preguntes i ens en farem de noves.
Amb Luciferases

Dissabte 15 de febrer, 11 h
Taller: **Experimenta amb la ciència!**
A través de la història d'un personatge científic farem experiments!
Per a infants de 6 a 12 anys
Vegeu la pàgina 27

CARNAVAL

Del 22 de febrer al 6 de març
Prepara la teva disfressa, surt al carrer, participa de les tradicions de la festa popular més esbojarrada del barri. Vols participar-hi? Envia'ns un correu a sarriacarnaval@gmail.com.

Divendres 21 de febrer, 21 h
Música
Carnaval Sarrianenc!!
Vine a celebrar el Carnaval més esbojarrat del barri!! Hi haurà un taller de salsa i després música punxada d'arreu del món per ballar!! No oblidis venir disfressada!!!!!
Amb la Cara Skol

Dissabte 22 de febrer, 12 h
Animació infantil
Rumba per la canalla
Vine ben disfressat a ballar amb els nens i nenes del barri a ritme de rumba: el ventilador de la guitarra ens farà cantar totes les cançons populars!!!
Ens hi acompanyes?
Espectacle per a tots els públics

ORLANDAI FEMINISTA

A la Casa Orlandai volem que la mirada feminista estigui impregnada en totes les activitats i tots els dies de l'any; malgrat això fem una programació especial pel 8 de març.

Del 7 al 22 de març

Exposició Pilar
Projecte fotogràfic que ens aproxima a la Pilar, una dona de 75 anys amb diabetis i Alzheimer que viu, menja i dorm als carrers de Barcelona. La Pilar és un clar exemple d'aquesta part de la població que ens és invisible.
Projecte de Júlia Tuxans.
Activitat de filosofia infantil amb Briggitte Labbé i ASSÍS Centre d'Acollida

Dimecres 4 de març, 19 h

LES VEUS: **Rojava**
Ens endinsarem en el conflicte al Kurdistan, posant en context la recent invasió turca, però sobretot des d'una perspectiva feminista. La història de Rojava, de milícies formades per dones que buscaven la llibertat com a col·lectiu i també com a país.
Ponents per confirmar

Divendres 6 març, 20 h

L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES
Paraula i art
Bruixes Rebels. Poesia rebel maridada amb cançons de dones.
Amb la Llibreria A Peu de Pàgina

Dimecres 11 de març, 19.30 h

Economia feminista. Despeses, consums i control
Organitzada per la Plataforma Catalana de Suport del Lobby Europeu de Dones (entitat de l'ACCO)

Dijous del 23 de gener al 13 de febrer, 10.30 h

Fotografia i cos
Coneix el procés creatiu i reflexiu, d'autoconeixement, a través de la fotografia i el moviment del cos!
Cal dur roba còmoda i una càmera de fotos o un mòbil.
Amb Scelene Hernández, de GIPIS (Grup de Recerca Estudis Socials i de Gènere de Poder i la Subjectivitat)
Vegeu els tallers feministes a la pàgina 27

13è ANIVERSARI DE LA CASA ORLANDAI: GUARDEU-VOS LA DATA!

Divendres 17 i dissabte 18 d'abril

Aquest any en fem 13!!! Paella, concerts, matinal familiar, itinerari...
Moltes activitats per a tots els públics!

EXPOSICIONS

Del 13 de gener al 5 de febrer
Opennes: Societat oberta
"Openness" és un concepte i una filosofia que es caracteritza per l'èmfasi en la transparència i l'accés lliure, eliminar les restriccions al coneixement i a la informació. El Disseny Obert, el Disseny Lliure i DIY consisteixen en el desenvolupament de productes i objectes mitjançant l'ús de la informació compartida públicament i el resultat de les interaccions entre els participants.
A càrrec de l'ESDAP Catalunya del Campus Llotja

Inauguració:
Divendres 17 de gener, 16 h
Taula rodona amb alumnes de Llotja i Makea

Activitat complementària:
Dijous 23 de gener, 18 h
Taller impressió 3D
inscripcions a info@casaorlandai.cat

De l'1 al 20 de febrer
Diversibilitats
Exposició fotogràfica al Pati, sobre un grup de persones que habiten una Llar Residència. Una reflexió de les seves mirades, i el fet de compartir un espai creatiu amb elles permet anar més enllà dels discursos establerts.
Un projecte de El Cataljeo, uTOpia Barcelona i la Fundació Esmen.

Inauguració:
Divendres 7 de febrer, 19 h

Activitat complementària:
Dimecres 12 de febrer, 19 h
Passi del documental: ***Voces Voz***.
Mercè Martorell, sarrianenca, és la creadora d'aquest documental que parteix del treball de l'Arteràpia en un espai residencial. Pretén fomentar la mirada de la desestigmatització d'aquest col·lectiu, i sobretot, el dia a dia d'una residència i com l'Arteràpia és un motor de transformació social.

SESSIONS OBERTES

Propostes d'activitats de les associacions i grups associats al CC Casa Orlandai, que ells mateixos organitzen i gestionen de manera coordinada amb el centre

ASSOCIACIÓ CATALANA DE DANSA LLIURE

Dijous 30 de gener, 27 de febrer i 26 de març, a les 18.15 h

Sessions obertes de Dansa Lliure.
L'Associació Catalana de Dansa Lliure us convida a descobrir el món de la dansa lliure els últims dijous de mes.

BANC DEL TEMPS SARRIÀ-SANT GERVASI

Dissabtes 11 de gener, 8 de febrer i 14 de març, a les 17 h

Resolució de dubtes d'informàtics, amb Mina Albarracín. També pots venir amb el teu portàtil, mòbil o tauleta, ens hi atrevim a tot!

TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ

Dijous 16 de gener, 20 de febrer i 19 de març, a les 19 h

Tertúlies sobre història de Sarrià.
Cada 3r dijous de mes. És un projecte impulsat conjuntament pel Centre Excursionista els Blaus i l'AC Casa Orlandai, obert a totes les entitats i particulars que desitgin integrar-s'hi.

XERRADES DE L'ASSOCIACIÓ CATALANA D'INVESTIGACIONS MARXISTES

Dijous 9 de gener, 6 de febrer i 5 de març

Dijous 9 de gener: **Col·lapse i estats fracassats**, José Luis Gordillo de la UB, .
Dijous 20 de febrer, Josep Maria Muñoz ens presentarà el llibre de **Paul Preston** sobre corrupció a la història d'Espanya.
Dijous 5 de març: **Les dimensions jurídiques de la corrupció**, amb Josep Maria Mena Álvarez.

SERVEIS

CAFÈ ORLANDAI COOPERATIVA

De dilluns a divendres de 9 a 22 h
Dissabtes de 10 a 20 h
Diumenges TANCAT

Servei de cafeteria al bell mig de Sarrià, amb espais interiors i exteriors, tapes, "platillos" i entrepans, serveis per a grups, activitats...
cafeorlandai.cat, cafeorlandai@gmail.cat

PUNT D'INFORMACIÓ

Punt d'informació del districte Sarrià-Sant Gervasi.
recepcio@casaorlandai.cat

CESSIÓ D'ESPAIS

Per a entitats, grups professionals o empreses que necessitin fer ús d'un espai per organitzar reunions, conferències i/o jornades, cursos i concerts. Consulteu-ne condicions al web.
espais@casaorlandai.cat

ALLOTJAMENT D'ENTITATS

Servei d'allotjament a les entitats sòcies.
entitats@casaorlandai.cat

ESPAI BARCELONA WI-FI

Espai WI-FI per tal que us pugueu connectar a Internet lliurement des dels vostres portàtils.

BANC DEL TEMPS SARRIÀ - SANT GERVASI

Funcionem creant xarxes socials d'ajuda mútua basades en la reciprocitat.
Dimarts i dijous d'11 a 13 i de 17:30 a 19:30 h
bancdeltemps@casaorlandai.cat

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Al vestíbul principal de la Casa Orlandai: renova/recicla/intercanvia els teus llibres. (Porta'ns-en un i agafa'n un altre)

INSCRIPCIÓ ALS TALLERS

Període d'inscripció

- **Per a l'alumnat dels tallers de tardor de 2019(tallers de continuïtat): a partir del 9 de desembre, a les 11 h. Inscripció presencial i online.**
- **Per a nou alumnat i nous tallers a partir del 16 de desembre, a les 11 h. Inscripció online i presencial.**

Horaris: de dilluns a dissabte d'11 a 14 i de 17 a 20 h. Els dies festius no es fan inscripcions presencials.
Inscripcions on line a ***www.casaorlandai.cat*** o ***www.barcelona.cat/cccasaorlandai***

Període lectiu

Consulta les dates d'inici i fi a cada taller

Normativa d'inscripcions als tallers

Cal tenir en compte que:

- El torn d'inscripció als tallers és per rigorós ordre d'arribada. **No es podrà matricular més de dues persones a un mateix taller**. La matriculació es farà efectiva un cop s'hagi abonat l'import corresponent.
- **Les places als tallers són limitades. L'ordre de reserva de places seguirà l'ordre cronològic de pagament.**
- El pagament del tallers es pot fer presencialment (amb targeta bancària o transferència bancària) o en línia. No s'admet pagament en metàl·lic.
- **En cas de no assolir el mínim nombre d'inscripcions a un taller, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-lo, amb el retorn íntegre de la quota de matriculació.** En aquest cas és indispensable presentar un certificat o document bancari on hi consti el número de compte bancari, per poder fer l'abonament.

Preus

Preus sense IVA. La Casa Orlandai s'acollirà als preus públics del Districte de Sarrià - Sant Gervasi.

- 3,52 €/hora: persones grans (majors de 60 anys)
- 2,77 €/hora: infants i adolescents fins als 16 anys inclòs
- 4,27 €: familiars (1 adult + 1 o 2 infants)
- 4,27 €/hora: persones adultes
- 5,92 €/hora: tallers especialitzats

L'import dels suplements en concepte del material es lliurarà **en efectiu** al professor/a, la primera sessió del taller.

Descompte per a persones aturades i amb discapacitat: les persones interessades en els criteris de reducció de preus dels tallers s'han d'adreçar al taulell d'informació de la Casa Orlandai en horari i període d'inscripció i sol·licitar la informació del procediment que caldrà seguir.

CULTURA, ART I CIÈNCIA

APRÈN A ESCOLTAR LA MÚSICA

Divendres de 10.30 a 12 h. Del 17 de gener al 27 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores)

Aprèn a escoltar els grans compositors des d'una altra perspectiva, tenint com a fil conductor la història de la música.

Amb Víctor Frigola, músic

BARCELONA, CIUTAT LITERÀRIA

N

Dimecres de 10.30 a 12 h. Del 15 de gener al 25 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores). Suplement de material: 3 €

Barcelona ha estat objecte de la mirada de molts escriptors. Endinsa't en una ciutat que es converteix en un protagonista més de l'obra i descobreix, a través de les novel·les, el moment històric, l'evolució i la importància que adquireix l'espai en relació amb la història que se'ns explica.

Amb Covadonga Viñas, graduada i màster en teoria de la literatura i literatura comparada

BARCELORUTES!

Dimarts de 10 a 12 h

Preu: 68,15 € (16 hores)

Rutes culturals per Barcelona on descobrirem la història i els racons més insospitats mentre passegem.

Amb Meritxell Carreres, AdaptamBCN, Barcelonauta i Guia Oficial de Catalunya

BLOCKCHAIN: L'INTERNET DE VALOR

N

Dijous de 19 a 20.30 h. 23 de gener, 20 de febrer i 19 de març

Taller gratuït (4,5 hores)

Blockchain és una tecnologia transformadora i transparent que aporta molts beneficis a la nostra societat. Coneixerem una economia alternativa i sense intermediaris, en la qual la societat podrà decidir sobre el seu sistema sòcio-econòmic.

Amb Virginia Mijes, de l'Associació Blockchain Catalunya

ELS NOSTRES CICLES

N

Dijous de 19 a 21 h. 30 de gener

Preu: 10,33 € (2 hores)

Abordarem el cicle menstrual des d'una mirada positiva i podrem reconèixer, escoltar i posar consciència en els diferents canvis i fases que es produeixen durant els nostres cicles.

Amb Laura F. Daunas

LES OMBRES D'EUROPA

Dimecres d'11 a 12.30 h. Del 15 de gener al 25 de març

Preu: 69,75 € (13,5 hores)

Analitzarem diversos temes vinculats amb la situació del món actual, com l'origen i la situació del conflicte a Israel i Palestina o la situació actual de l'Índia, una de les regions emergents més destacades al segle XXI.

Amb Jordi Pisa, del blog Culturalia

MIRANT EL CEL. ASTRONOMIA I

Dimarts de 17.30 a 19 h. De 14 de gener al 10 de març

Preu: 69,75 € (13,5 hores)

Descobriràs un Sistema Solar diferent, sabràs i identificaràs els estels i les constel·lacions tot mirant al cel a ull nu. Sense coneixements previs.

Amb Alejandro Rubio, de l'Associació Catalana de Conservació del Patrimoni Científic

INICIACIÓ A LA FERMENTACIÓ D'ALIMENTS

Dimarts de 19 a 21 h. Del 10 al 31 de març

Preu: 41,33 € (8 hores)

Aprèn els fonaments teòrics i pràctics de la fermentació d'aliments i begudes: xucruts, pickles, kimchis, kombutxa, quefirs... Receptes fàcils i senzilles d'encurtits per fer a casa! És necessari portar aliments, que seran indicats abans de començar el curs. Amb el suport de Ferment 9

Amb Àlex Todó Plasencia, de Ferment 9

TALLER VIQUIPÈDIA

N

Dimarts alterns de 17 a 20 h. Del 14 de gener al 24 de març

Taller gratuït

Sigues escriptor/a d'articles a la Viquipèdia

Sessions dirigides als qui volen saber com crear articles nous a la Viquipèdia i ampliar o millorar els articles ja existents. L'objectiu és mostrar que es pot ser un bon 'viquipedista' amb unes quantes nocions que s'ensenyaran a escriure i a editar articles a la Viquipèdia.

ITINERARI D'HISTÒRIA DE SARRIÀ: LES RODALIES DE LA VILA

N

Dissabte d'10 a 13 h. 25 de gener

Preu: 12,78 € (3 hores)

Itinerari-excursió per les rodalies de Sarrià amb el propòsit de passar per punts significatius de la seva història: la part alta del carrer Major; el Desert i la font de Santa Eulàlia; Can Sentmenat, el seu jardí i el bosc; el parc del Castell de l'Oreneta; el Monestir de Pedralbes; Can Canet de la Riera i el Tennis Barcelona; el Convent dels Caputxins; Vil·la Cecília i els jardins de la Vil·la Amèlia.
Cal portar un bon calçat.

Amb Marc Beramendi,uia oficial de turisme, i Jesús Mestre, historiador

SOSTENIBILITAT

DEL REBOST A LA PELL

N

Dijous de 19 a 20.30 h. Del 16 de gener al 13 de febrer

Preu: 38,75 € (7,5 hores). Suplement material: 5 €

Cosmetica natural comestible.

Se t'ha acabat el desodorant, et cal un nou xampú o vols canviar de pasta de dents? Amb el que tinguis a la cuina prepararem diferents productes d'ús diari que podrem personalitzar al nostre gust… i que fins i tot podríem menjar! (Ingredients 100% vegetals).

Amb l'Associació Zero Waste Bcn, per a la reducció de la generació de residus

JARDINERIA

Dimarts de 17.15 a 18.45 h. 18 i 25 de febrer i 10 de març

Preu: 23,25 € (4,5 hores)

Descobrirem quines són les plantes mediterrànies més adients per enverdir la nostra vida i, sobretot, aprendrem a cuidar-les! Porta el teu test de ceràmica i eines de jardineria!

Amb Anna Valderrama, educadora agroambiental

PLANTES AMB PODERS MEDICINALS

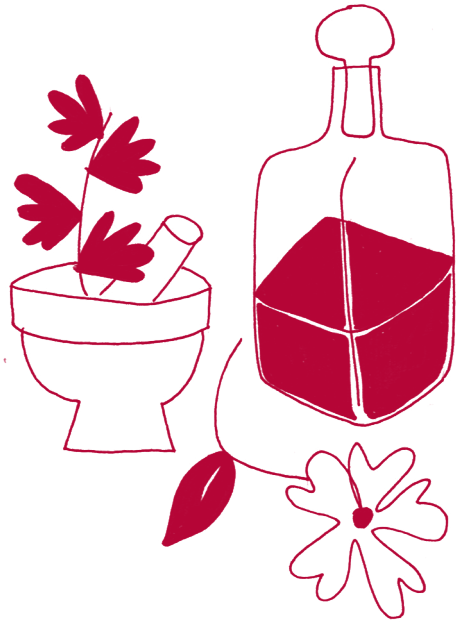
N

Dimarts de 12 a 13.30 h. Del 14 de gener al 24 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores)

Descobreix les plantes amb poders medicinals i per què va bé cada una d'elles! Parlarem de les plantes relacionades amb l'aparell respiratori i el circulatori, amb la funció urinària, de les plantes digestives, de les plantes per a la dona... entre moltes d'altres!

Amb Llorenç Teixé, del Manantial de la Salud



CUINA CRUDIVEGANA

N

Dimecres d'11.30 a 13.30 h. Del 15 de gener al 25 de març

Preu: 113,67 € (22 hores). Suplement de material: 12 €/mes

Gaudeix de les verdures al màxim!

Aprèn a elaborar magnífics patés vegetals, llegums, germinats, plats principals, batuts i postres sense necessitat d'encendre el foc ni el forn!

Amb Gloria Valero, tallerista de cuina vegana

EXPRESSIÓ CREATIVA

ART I ESCRIPTURA

URBAN SKETCHING

Dijous de 17 a 19 h. Del 23 de gener al 19 de març

Preu: 93 € (18 hores)

Sortirem a dibuixar al carrer on aprendrem a plasmar en el nostre quadern de dibuix allò que ens interessa del nostre voltant. La primera sessió la farem al centre cívic i, les altres, per diversos espais de la ciutat!

Amb Karin Astrid Eppendahl, il·lustradora i tallerista

ESCRIPTURA CREATIVA

Grup A: dilluns de 19 a 20.45 h. Del 13 de gener al 23 de març
Grup B: dijous de 19 a 20.45 h. Del 16 de gener al 26 de març

Preu: 99,46 € (19,25 hores). Suplement material 3 €

Vols escriure? Escriu. Escriu sense por. Escriu molt. Escriu bé. Vine i perdràs les excuses per no escriure relats breus.

Amb Gina Leal, tallerista des del 2013

ESCRIPTURA CREATIVA: TEORIA

Dilluns de 17.30 a 19 h. Del 13 de gener al 23 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores). Suplement material 3 €

Endinsa't al món dels relats. En aquest taller aprendrem tècniques narratives amb l'ajuda de contes d'arreu i les posarem en pràctica setmana rere setmana!

Amb Gina Leal, tallerista des del 2013

ESPAI CREATIU

Dilluns de 10.30 a 12 h. Del 13 de gener al 23 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores). Suplement de material.

T'agrada tenir entre les mans materials diversos i experimentar amb ells? Recicla paper de diari, fusta, teles, pots d'alumini i fes créixer la teva creativitat!

Amb Jessica Herrera, creadora tèxtil i tallerista creativa

FEM FOTOS I MIREM-LES!

Dilluns de 19.15 a 21.15 h. Del 13 de gener al 17 de febrer

Preu: 62 € (12 hores)

L'important d'una fotografia no és la càmera sinó la capacitat d'observar i decidir el moment exacte per fer-la. Aprendrem els principis bàsics de la fotografia per saber-ne les regles... i poder-nos-les saltar! Vine amb la càmera que vulguis o el mòbil i posem-nos a jugar!

Amb Clàudia Serrahima, fotògrafa

FOTOGRAFIA NOCTURNA: INICIACIÓ

Dilluns de 19.15 a 21.45 h. Del 24 de febrer al 30 de març

Preu: 62 € (12 hores)

Descobreix una forma de fer fotografia diferent, els diferents tipus de fotografia nocturna i l'astrofotografia. No es necessiten coneixements previs ni càmera.

Amb Jaume Mas, de l'Associació Catalana de Conservació del Patrimoni Científic

EXPRESSIÓ CORPORAL

BOOTY DANCE

Dimarts de 18.15 a 19.15. Del 14 de gener al 24 de març

Preu: 30,47 € fins a 16 anys / 56,83 € a partir de 17 anys (10 hores). Taller per a joves a partir de 12 anys

El Booty Dance és un ball urbà amb orígens africans. Es basa en les mil i una maneres de moure els malucs i el cul. Cal portar genolleres

Amb Marina Tena, ballarina i professora de ball

DANSA DEL VENTRE

Dimarts de 20.15 a 21.30 h. Del 14 de gener al 24 de març

Preu: 71,04 € (13,75 hores)

Aprendràs a escoltar el teu cos i treballar-lo per aconseguir una millor harmonia en el moviment a través de la dissociació muscular, amb la fusió de tècniques i estils de dansa.

Amb Isabel Vinardell, ballarina i professora de dansa des del 2001

TEATRE PER A JOVES: DEIXA'T ANAR!

Dijous de 20.30 a 22.30 h. Del 16 de gener al 26 de març

Preu: 60,94 € fins a 16 anys / 113,67 a partir de 17 anys (22 hores). Activitat recomanada per a joves de 18 a 25 anys

No has fet mai teatre i vols saber que se sent? N'has fet fa anys i vols tornar a pujar a un escenari? Ara és la teva: crearem una obra i la presentarem a L'Imperdible del divendres!

Amb Artur Diaz, actor i director teatral

TEATRE PER A JOVES: QUINA PINTA!

Divendres de 16 a 17.30 h. Del 10 de gener al 3 d'abril

Preu: 54,02 € fins a 16 anys / 100,75 € a partir de 17 anys (16,5 hores). Taller per a joves a partir de 12 anys

El grup de teatre Quina Pinta està dirigit a joves d'entre 14 i 18 anys i fan una part dels assaigs a la Casa Orlandai. Les integrants actuals fa anys que treballen juntes i aquest any volen obrir el grup per crear una nova obra que es presentarà al juny a la Casa Orlandai. Aquest taller té activitats complementàries opcionals fora de la Casa Orlandai que s'abonen a part.

Amb Magalí Frappant, actriu

ACTIVITAT FÍSICA

MOVIMENT, DANSA I RELAXACIÓ

Dimarts de 12 a 13.30 h. Del 14 de gener al 24 de març
Preu: 85,25 € (16,5 hores)
Després d'uns primers escalfaments per posar-nos en forma, ens traslladarem a diferents indrets del món a través de la música tot ballant.
Amb Conxita Gili, ballarina i tallerista des del 2011

ESTIRAMENTS BÀSICS PER LA SALUT

- Grup A: Dilluns de 19.45 a 20.45 h. Del 13 de gener al 23 de març
- Grup B: Dimecres de 19 a 20 h. Del 15 de gener al 25 de març
Preu: 56,83 € (11 hores)
Per sentir-te a gust amb el teu cos és important mantenir-ne la mobilitat. Farem una classe d'estiraments per millorar la postura corporal i no perdre l'agilitat.
Amb Conxita Gili, ballarina i tallerista

QIGONG, BA DUAN JIN O LES 8 JOIES

N

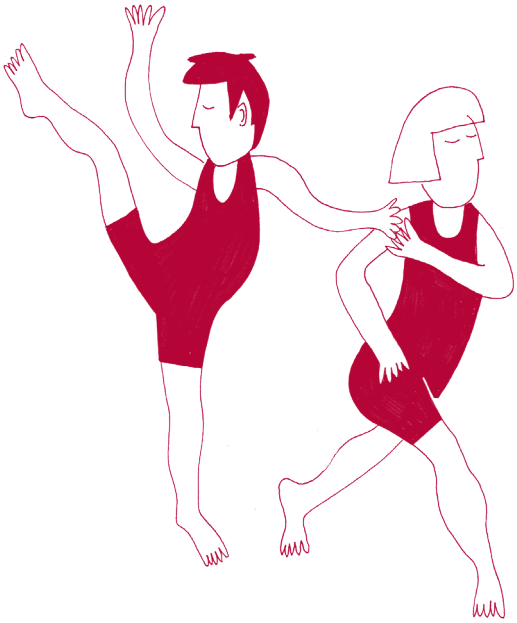
Dimecres de 20.15 a 21.45 h. Del 15 de gener al 25 de març
Preu: 85,25 € (16,5 hores)
El Qigong/Txikung és una activitat física que integra el cos, el moviment, la respiració i la ment. Treballarem el sistema de Qigong més popular a la Xina, que consisteix en vuit exercicis fàcils d'aprendre i practicar per a qualsevol persona i que són molt beneficiosos per a la salut! Porta roba còmoda i sabatilles esportives!
Amb Roser Ferrando, actriu, creadora i pedagoga corporal

TONIFICACIÓ

Dimecres de 20.30 a 21.30 h. Del 15 de gener al 25 de març
Preu: 56,83 € (11 hores)
Vine a suar de valent! Tonifica tots els músculs i guanya força amb exercicis dinàmics!
Amb talleristes d'Air Active, entrenament funcional, exercici físic i salut

TONIFICA'T AMB ELS ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Dijous de 12.45 a 13.45 h. Del 15 de gener al 25 de març
Preu: 56,83 € (11 hores)
Els abdominals hipopressius disminueixen la pressió a la panxa, estabilitzen la columna vertebral i desenvolupen la resistència muscular
Amb talleristes d'Air Active, entrenament funcional, exercici físic i salut



IDIOMES

CONVERSA EN CATALÀ

Dijous de 19 h a 20 h. Del 16 de gener al 26 de març

Taller gratuït (11 hores)

Acabes d'arribar i encara no et fas entendre en català? Ja fa anys que ets aquí però no t'atreveixes a parlar aquesta llengua? Perd la por al català!

Amb Anna Presas, voluntària del Banc del Temps Sarrià-Sant Gervasi

ORTOGRAFIA CATALANA PER A CATALANOPARLANTS

Dijous de 18 a 19 h. Del 16 de gener al 26 de març

Taller gratuït (11 hores)

En aquest taller repassarem les normes bàsiques de l'ortografia per a tota aquella gent que parla en català però que no s'atreveix a escriure'l.

Amb Anna Presas, voluntària del Banc del Temps Sarrià-Sant Gervasi

CONVERSA EN CASTELLÀ

Dimarts de 19 h a 20 h. Del 14 de gener al 24 de març

Taller gratuït (11 hores)

Acabes d'arribar i encara no domines bé el castellà? Vols millorar el teu nivell? Practica en aquest taller de conversa en castellà per fer-te entendre!

Amb Cecília Moreno, voluntària del Banc del Temps Sarrià-Sant Gervasi

CONVERSA EN FRANCÈS

- Nivell mitjà 1: dimecres de 16 a 17.30 h. Del 15 de gener al 25 de març
- Nivell mitjà 2: dimecres de 17.30 a 19 h. Del 15 de gener al 25 de març
- Nivell avançat: dijous de 12 a 13.30 h. Del 16 de gener al 26 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores). Suplement de material: 3 €

Conversa per treure el màxim rendiment dels teus coneixements i per aprofundir millor en la cultura francesa a partir d'articles en premsa, textos, cançons...

Amb Stéphanie Pimet, professora de francès i tallerista des del 2008

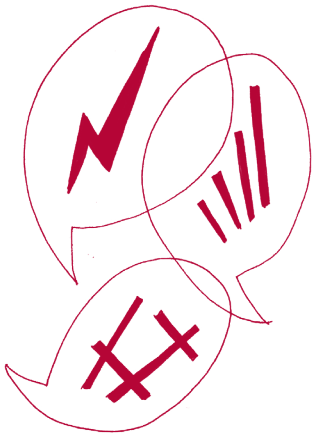
CONVERSA EN ANGLÈS

- Nivell bàsic: dimarts de 17.30 a 19 h. Del 14 de gener al 24 de març
- Nivell mitjà 1: dimarts de 19 a 20.30 h. Del 14 de gener al 24 de març
- Nivell mitjà 2: dilluns de 17.30 a 19 h. Del 13 de gener al 23 de març
- Nivell avançat: dilluns de 19 a 20.30 h. Del 13 de gener al 23 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores). Suplement de material: 4 €

Tot passant una bona estona, mantén i millora el teu anglès a partir de converses, lectures i pel·lícules relacionades amb els diferents països de la cultura anglosaxona.

Amb Brenda Franks i Tess Newman, de l'International Women's Club of Barcelona



CONVERSA EN ITALIÀ

- Nivell mitjà: dimecres de 10.30 a 12 h. Del 15 de gener al 25 de març
- Nivell avançat: dimecres de 12 a 13.30 h. Del 15 de gener al 25 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores). Suplement de material: 3 €

Aprèn les bases de l'italià o consolida el teu nivell, amb classes dinàmiques basades en la conversa on també es farà repàs de la gramàtica de la llengua.

Amb Giulia Guardata, nascuda a Roma i professora d'italià des del 2016

LLENGUA DE SIGNES

N

Dilluns de 10.30 a 12 h. Del 13 de gener al 23 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores)

Coneixes la Llengua de Signes? Voldries aprendre a comunicar-te amb LSC? És la via d'accés a la comunicació de moltes persones amb sordesa i sovint es veu impedida per la falta de persones oients signants. Un repte preciós que segur que no et deixarà indiferent!

Amb Elma Morera, intèrpret i guia-intèrpret de llengua de signes

COS I MENT

IOGA

- Grup A: dimecres de 18.30 a 20 h. Del 15 de gener al 25 de març
- Grup B: dijous de 10.30 a 12 h. Del 16 de gener al 26 de març

Preu: 85,25 € (16,5 hores)

A través del silenci, la respiració, la dansa, els estiraments i la relaxació final, el ioga ens aporta calma i harmonia interna. Aporta benestar al teu dia a dia.

Amb Marina Congost (dimecres) i Berta Clavera i Anna Diloy (dijous), professores de Hatha Ioga

IOGA PER A GENT GRAN

Dilluns de 10.30 a 12 h. Del 13 de gener al 23 de març

Preu: 70,28 € (16,5 hores). Taller per a gent gran (a partir de 60 anys)

Les accions suaus i harmòniques t'ajudaran a millorar la mobilitat, la respiració... Allibera les tensions i deixa de portar una vida sedentària!

Amb Laura Martínez, professora de Hatha Ioga

MEDITACIÓ SUFÍ

Dimarts 14 de gener, 11 de febrer i 24 de març de 19 a 20.30 h

Preu: 32,23 € (4,5 hores)

Pràctica espiritual molt senzilla però alhora molt rica i profunda, que promou el record d'allò que un sempre ha conegut.

Amb Arnau Oliveres, associació Adalil

INFANTIL I JUVENIL

Tallers infantils: per a nens i nenes de 0 a 11 anys

EXPERIMENTA AMB LA CIÈNCIA!

N

Dissabte d'11 a 13 h. 15 de febrer

Preu: 5,54 € (2 hores). Suplement de material: 2 €. Per a infants de 6 a 12 anys

Parlarem d'un personatge científic i descobrirem qui era i què va fer. A través de la seva història, farem descobriments i acabarem fent experiments tots i totes!

Amb Lucifereses

ESPAI DE LLUM NEGRE

N

Dissabte d'11 a 13 h. 28 de març

Preu: 8,54 € (2 hores). Per a infants de 0 a 2 anys

Jugar sota la llum ultravioleta pot ser totalment màgic! Un munt de propostes sensorials, de joc lliure i descoberta. Viu la màgia de jugar i experimentar amb objectes flourescents. Proposta inspirada en la Pedagogia de la llum.

Amb Andrea Díaz i Jessica Rosquellas, d'Espai Nats

Tallers per a joves de 12 a 29 anys

TEATRE PER A JOVES: QUINA PINTA!

JOVES

Divendres de 16 a 17.30 h. Del 17 de gener al 27 de març

Vegeu pàgina 23

TEATRE PER A JOVES: DEIXA'T ANAR!

JOVES

Dilluns de 20.30 a 22.30 h. Del 16 de gener al 26 de març

Vegeu pàgina 23

FEMINISME

BOOTY DANCE

JOVES

Dimarts de 18.15 a 19.15. Del 14 de gener al 24 de març

Preu: 30,47 € fins a 16 anys / 56,83 € a partir de 17 anys (11 hores). Taller per a joves a partir de 12 anys

El Booty Dance és un ball urbà amb orígens africans. Es basa en les mil i una maneres de moure els malucs i el cul.

Cal portar genolleres.

Amb Marina Tena, ballarina i professora de ball

ELS NOSTRES CICLES

N

Dijous de 19 a 21 h. 30 de gener

Preu: 10.33 € (2 hores)

Abordarem el cicle menstrual des d'una mirada positiva i podrem reconèixer, escoltar i posar consciència als diferents canvis i fases que es produeixen durant els nostres cicles.

Amb Laura F. Daunas, psicòloga i experta en sexualitats

FOTOGRAFIA I COS

N

Dijous de 10.30 a 12 h. Del 23 de gener al 13 de febrer

Taller gratuït

Coneix el procés creatiu i reflexiu, d'autoconeixement, a través de la fotografia i el moviment del cos!

Cal dur roba còmoda i una càmera de fotos o un mòbil.

Amb Scelene Hernández, de GIPIS (Grup de Recerca Estudis Socials i de Gènere de Poder i la Subjectivitat)

Aquests grups allotjats a la Casa Orlandai desenvolupen activitats periòdiques que et poden interessar!

CLUB DE PATCHWORK

Dilluns de 17 a 20 h

A les nostres classes de Patchwork, cadascú dissenya el seu projecte intentant orientar-lo cap a l'estètica i l'harmonia. Es desenvoluparan les capacitats de creació i d'expressió artística. Proporcionem una àmplia varietat de tècniques i coneixements pràctics dels materials així com de les eines per treballar amb formes i colors, fent èmfasi en la creativitat personal.

ELS TEATRERUS D'ORLANDAI

Dilluns de 17.30 a 19.30 h

Vina a desenvolupar-te a través de les eines que t'ofereix el teatre, un camí d'aprenentatge a través del joc!

FREE CHOIR

Dimarts de 19.45 a 21.45 h

Tens coneixements i aptituds musicals?
Vine a cantar gòspel amb nosaltres!

GRUP DE DANSA LLIURE

Dijous de 18 a 20.30 h

Vine amb roba còmoda i disposa't a deixar-te portar pels suaus moviments de la natura.
Organitza: Associació Catalana de Dansa Lliure

GRUP DE PUNTES DE COIXÍ

Divendres de 10 a 13 h

Vols fer puntes? Fem servir l'antiga tècnica de les puntes de coixí, realitzant treballs actuals, creatius i personalitzats, a més d'utilitzar els materials més recents que ofereixen les noves tecnologies. Serà un plaer compartir un temps de treball i creació.

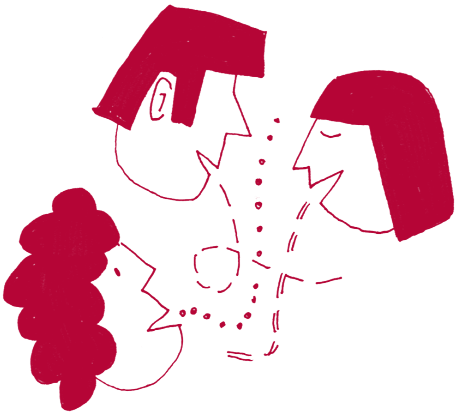
GRUP DE TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dijous de 19 a 21 h (quinzenalment)

Grup obert a tots els aficionats a la fotografia. Comentarem les nostres pròpies fotografies fent-ne una crítica constructiva. D'altra banda ens plantejarem visitar exposicions fotogràfiques a la ciutat i comentar-les.

PARELLES LINGÜÍSTIQUES

Si sempre has volgut aprendre a parlar català, no et deixis perdre aquesta oportunitat que t'ofereix el programa de Voluntariat per la Llengua. Aquest programa connecta dues persones; una que parla català habitualment, amb una altra que l'està aprenent, amb la finalitat que conversin una hora setmanal, guanyant confiança i fluïdesa en la parla.
Organitza: Centre de Normalització Lingüística de Barcelona



GENER

Dimecres 8	*19 h*	**LES VEUS DE LA REPÚBLICA: *Chile despertó*: crisi neoliberal, desigualtat i horitzons de canvi.**
Dijous 9	*19 h*	XERRADES AMB L'A.C. D'INVESTIGACIONS MARXISTES
Divendres 10	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 10	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Música:* **L'Aband i la PetiMitxi**
Dissabte 11	*17 h*	BANC DEL TEMPS SARRIÀ-SANT GERVASI. Resolució de dubtes informàtics
Dimecres 15	*19 h*	**CAFÈS CIENTÍFICS: Les múltiples facetes dels organismes,** amb Mercè Berlanga, UB. Entrada: 3 €
Dijous 16	*19 h*	**CÀPSULES VESPERTINES: *Aún estamos vivos*: lluita, justícia social i dignitat humana**, amb Imma Merino. Entrada: 3 €
Dijous 16	*19 h*	TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ
Divendres 17	*16 h*	**Inauguració OPENNES: Societat oberta**
Divendres 17	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 17	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Teatre:* **Les aventures extraordinàries de Fiona Pereshtroikovitx**
Dilluns 20	*20 h*	**L'ÒPERA ENTRE BAMBOLINES. *Aida*, de G. Verdi.** Entrada: 4,50 €
Dimecres 22	*20 h*	**PARLEM EN FAMÍLIA: Relació amb germans/es**
Dijous 23	*18 h*	**OPENNES: Taller experimentació 3D**
Dijous 23	*19 h*	Xerrada amb Associació Catalana de Dislèxia: Xerrem de la Dislèxia
Divendres 24	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 24	*21 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Multiartistic:* **CorreArt**
Dissabte 25	*12 h*	**MATINAL FAMILIAR.** *Teatre d'objectes:* **Joc de cadires**
Dimecres 29	*19 h*	**CAFÈS LITERARIS: *Sempre han parlat per nosaltres***, amb Najat El Hachmi. Entrada: 3 €
Dijous 30	*18.15 h*	DANSA LLIURE: sessió oberta
Divendres 31	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 31	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Música:* **CO-Jam:** Jam de cantautors/es del Cafè Orlandai Cooperativa.

LLEGENDA:

FESTA MAJOR = activitat destacada
CAFÈS CIENTÍFICS = cicle
BANC DEL TEMPS = programació de les entitats o grups de la Casa

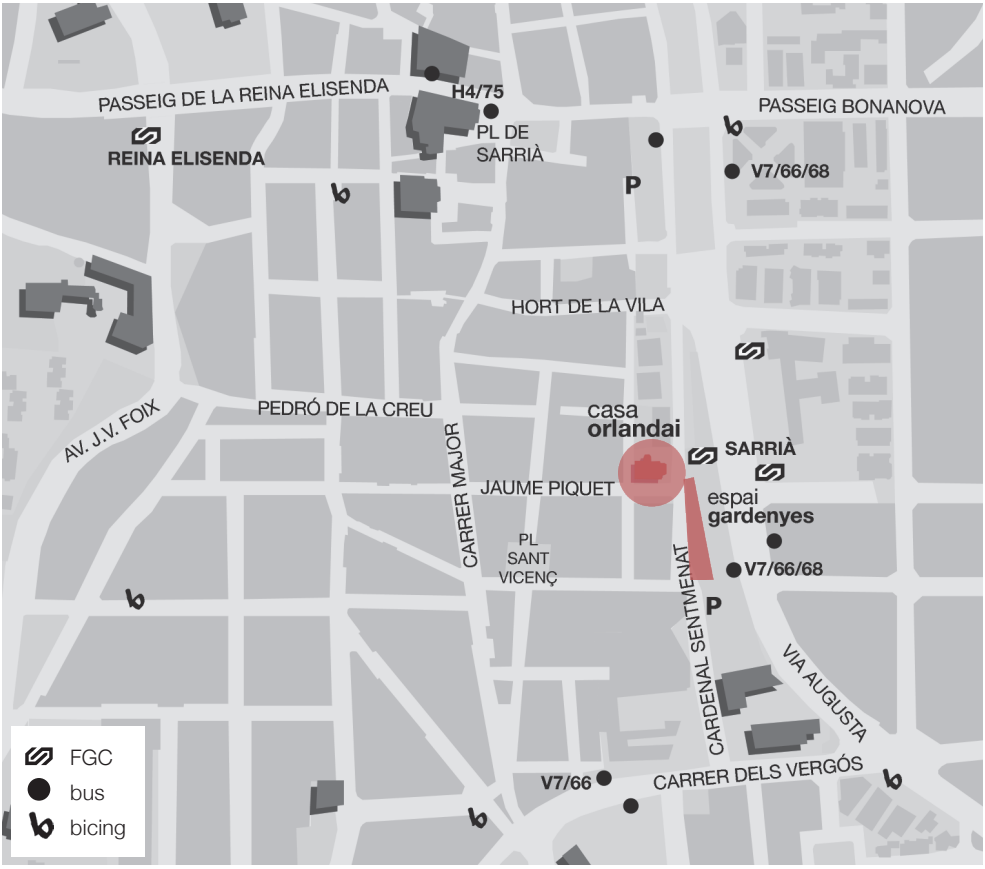
FEBRER

Dimecres 5	*19 h*	**LES VEUS DE LA REPÚBLICA:** ***Y sin embargo Al Quds*****: el conflicte palestí**
Divendres 7	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 7	*19 h*	Inauguració exposició: **Diversiblitats**
Divendres 7	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES:** *Música popular:* **Alba Casaramona i Joan Berenguer**
Dissabte 8	*17 h*	BANC DEL TEMPS SARRIÀ-SANT GERVASI. Resolució de dubtes informàtics
Dimecres 12	*19 h*	**Documental VOCES**
Dijous 13	*19 h*	**CÀPSULES VESPERTINES: Les comunitats del teatre**. Entrada: 3 €
Dijous 13	*20 h*	**JAZZ CLASS JAM.** Locomotora Negra i Fundació Jazz Clàssic. Entrada: 4.50 €
Divendres 14	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 14	*de 18 a 21 h*	**ANTI SANT VALENTÍ:** *Conversa:* **Biològic o cultural?** **L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Teatre fòrum:* **Et crec**
Dissabte 15	*11 h*	Taller: **Experimenta amb la ciència!**
Dilluns 17	*20 h*	**L'ÒPERA ENTRE BAMBOLINES.** ***La clemenza di Tito,*** **de W.A.Mozart.** Entrada: 4,50 €
Dimecres 19	*19 h*	**CAFÈ CIENTÍFIC. Les estratègies desapercebudes de les plantes**, amb Àngel Romo, CSIC. Entrada: 3 €
Dijous 20	*19 h*	TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ
Dijous 20	*19 h*	XERRADES AMB L'A.C. D'INVESTIGACIONS MARXISTES
Divendres 21	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 21	*21 h*	**L'IMPERDIBLE: Carnaval de Sarrià!**
Dissabte 22	*12 h*	**CARNAVAL:** Animació infantil: **Rumba per a la Canalla!**
Dimecres 26	*19 h*	**CAFÈS LITERARIS:** ***La guerra no té cara de dona*****, Svetlana Aleksiévitx**, amb Laura Huerga, editora. Entrada: 3 €
Dimecres 26	*20 h*	**PARLEM EN FAMÍLIA: I després de la bressol què?**
Dijous 27	*18.15 h*	DANSA LLIURE: sessió oberta
Divendres 28	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 28	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DE DIVENDRES.** *Música:* **CO-Jam: Jam de cantautors/es**
Dissabte 29	*11.30 h*	**NADONS A L'ORLANDAI.** *Música:* **Activitat de descoberta i preparació.** Entrada: 3 €

MARÇ

Dimecres 4	*19 h*	**LES VEUS DE LA REPÚBLICA: *Rojava*.**
Dijous 5	*19 h*	XERRADES AMB L'A.C. D'INVESTIGACIONS MARXISTES
Divendres 6	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 6	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Paraula i art.* **Bruixes Rebels**
Dimecres 11	*19.30 h*	Xerrada Economia feminista, a càrrec del Lobby Europeu de Dones
Dijous 12	*19 h*	**CÀPSULES VESPERTINES: Viure junts sense tenir res en comú**. Entrada: 3 €
Divendres 13	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 13	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Teatre:* **42 km.**
Dissabte 14	*11.30 h*	**NADONS A LA CASA ORLANDAI.** *Música:* **Concert.** Entrada: 3 €
Dissabte 14	*17 h*	BANC DEL TEMPS SARRIÀ-SANT GERVASI. Resolució de dubtes informàtics
Dilluns 16	*20 h*	**L'ÒPERA ENTRE BAMBOLINES. *Lohengrin,* de R. Wagner.** Entrada: 4,50 €
Dimarts 17	*19 h*	**Xerrada 15M: L'Aigua, un dret, no un negoci**, amb Quim Pérez, d'Aigua és Vida
Dimecres 18	*19 h*	**CAFÈ CIENTÍFIC. Insectes per a tot arreu, per què?** amb Marta Goula, UB. Entrada: 3 €
Dijous 19	*19 h*	TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ
Divendres 20	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 20	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Música:* **Flowers and The Band.**
Dissabte 21	*tot el dia*	**FESTA DE LA PRIMAVERA**, amb Somnatura i ECOCO
Dimecres 25	*19 h*	**CAFÈS LITERARIS: *El cor és un caçador solitari,* de Carson McCullers**. Entrada: 3 €
Dijous 26	*18.15 h*	DANSA LLIURE: sessió oberta
Dijous 26	*20 h*	**PARLEM EN FAMÍLIA: La infertilitat**
Divendres 27	*17.30 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA**
Divendres 27	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Teatre objectes:* **Còctel d'objectes**
Dissabte 28	*12 h*	**MATINALS FAMILIARS.** *Art i música.* **Muuuum!** Entrada: 3 €

MAPA



ADREÇA

C. de Jaume Piquet, 23, 08017 Barcelona
Telèfon: 93 252 42 62
Web: *casaorlandai.cat*
barcelona.cat/cccasaorlandai
Correu-e: *info@casaorlandai.cat*
Twitter, Instagram: *@casaorlandai*
facebook.com/casa.orlandai
Telegram: *Casa Orlandai*

HORARIS

De dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.
Diumenge tancat

CAFÈ ORLANDAI:
De dilluns a divendres: 9 a 22 h
Dissabtes: 10 a 21 h. Diumenges TANCAT
Telèfon: 93 119 00 37

FGC: **Parada Sarrià (S1, S2, L6 i L7), sortida Cardenal de Sentmenat.** ***Autobusos:*** **V7, 66, 68**

Districte de
Sarrià-Sant Gervasi
@casaorlandai