CC Casa Orlandai

ACTIVITATS TALLERS TARDOR

SETEMBRE - DESEMBRE 2017

associacio cultural casaorlandai

Ajuntament de Barcelona

Imatge de la coberta: *Fes-te els balcons!*, de 2016
Fotografia de Clàudia Serrahima.
Il·lustracions del llibret de Maria Farré

ACTIVITATS

La Casa Orlandai pàg. 4
Entitats sòcies de l'AC Casa Orlandai pàg. 4
Cicles: Cafès Científics pàg. 5
Cicles: L'Imperdible del Divendres. Jazz Class Jam pàg. 6
Cicles: Nadons a la Casa Orlandai. Contes sota l'escala pàg. 8
Cicles: Matinals Familiars, Dansa en Família. pàg. 9
Cicles: Les Veus de la República. Xerrades amb AC d'Investigacions Marxistes. pàg. 10
Cicles: Orlandai + Sostenible. L'Òpera entre Bambolines pàg. 11
Programació especial: Festa Major de Sarrià a la Casa Orlandai pàg. 12
Programació especial: Dia contra la violència de gènere pàg. 14
Programació especial: Exposicions pàg. 15
Entitats de la Casa: Sessions oberte pàg. 16

TALLERS

Inscripcions als tallers pàg. 17
Cultura, arts i ciència. Expressió creativa pàg. 18
Activitat física pàg. 19
Idiomes pàg. 20
Cos i ment pàg. 22
Informàtica. Infantil i juvenil pàg. 23
Pensament crític: la igualtat de gènere pàg. 25

GRUPS

Grups pàg. 27

CALENDARI

Setembre pàg. 28
Octubre pàg. 29
Novembre pàg. 30
Desembre pàg. 31

LA CASA ORLANDAI

Som un centre cultural que fomenta l'**art** i la creativitat, la **convivència** basada en el diàleg i el respecte i la **transformació social** per a la construcció d'una societat més justa. Aquests són els eixos de la Casa i la participació veïnal n'és el motor. La cultura és la nostra eina i l'objectiu és dreçar un barri més crític i cívic.

Què fem a la Casa Orlandai?

- **activitats culturals,** com ara concerts, espectacles escènics, xerrades, taules rodones, cinefòrums, exposicions, etc.
- **tallers i càpsules formatives,** una oferta que s'adreça a totes les franges d'edat.
- **cessió d'espais** a aquelles entitats o grups que ho sol·licitin, segons la normativa.
- **servei d'allotjament** a les entitats sòcies.
- **suport a la creació:** programa destinat a les companyies d'arts escèniques, proporcionant espais d'assaig per donar suport a projectes artístics de nova creació.

L' **Associació Cultural Casa Orlandai**, constituïda per persones i entitats vinculades a Sarrià, és qui es fa càrrec d'aquest equipament municipal: un **centre cultural de gestió cívica** que creix amb la participació de tothom.

Participa-hi!

- **fer-se soci o sòcia de l'AC Casa Orlandai** és un suport simbòlic però molt útil, per poder mantenir les activitats que es facin. Poden ser sòcies: entitats, persones o famílies.
- **comissions de treball:** pots col·laborar en la programació d'activitats, tallers, exposicions, la sostenibilitat de la casa, etc., a partir de les diferents comissions especialitzades.
- **voluntariat**: la Casa Orlandai ofereix places per a voluntaris i voluntàries que vulguin col·laborar en el projecte. Els horaris i les aportacions són del tot diverses.

Contacte

C. de Jaume Piquet, 23
Telèfon 93 252 42 62
Correu: info@casaorlandai.cat
Web: *casaorlandai.cat* i *barcelona.cat/casaorlandai*
Twitter, Instagram: *@casaorlandai*
Facebook: *casa.orlandai*

ENTITATS SÒCIES DE L'AC CASA ORLANDAI

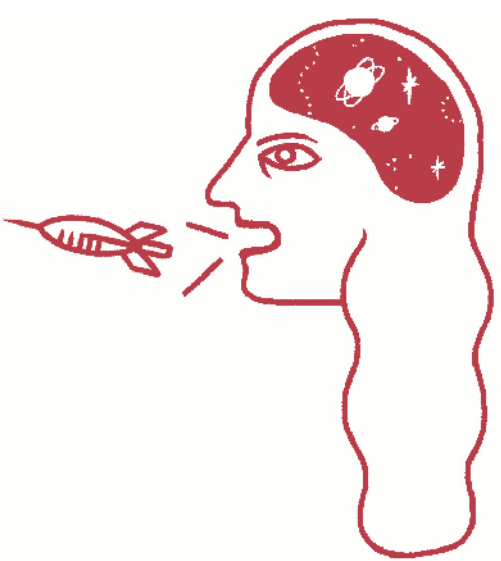
Amanida Associació | Amical Vikimedia | Amics de la Història del Carlisme | Assemblea Nacional Catalana, Sarrià-Sant Gervasi | Associació Artistes de Sarrià | Associació Catalana de Dansa Lliure | Associació Catalana de Dislèxia | Associació Cedre per la Promoció Social | Associació per la Cooperació Cat Sya | Associació de Diablesses i Diables de Sarrià | Associació Free Gospel Choir | Associació Grups, aprenentatge i salut | Barcelona Women's Network | Cafè Orlandai SCCL | Centre d'Estudis Carles Cardó | Ciència en Societat, Fundació Privada | Club de Patchwork | Col·lectiu d'Artistes Visuals +D3 | Col·lectiu de Dones en l'Església per la Paritat | Comissió de Festes del Roser de Sarrià | Design For The World | El Bastó de Sarrià | El Paper Petit | Elenc Teatral J.V. Foix | Esplai Movi de Sarrià | Famileando | Fundació Privada Centre d'Higiene Mental Les Corts | Grup de Castanyoles Casa Orlandai | Grup d'Enquadernació | Grup, espai de psicoteràpia treball corporal | Grup de Tertúlies Fotogràfiques | Grup Puntes de Coixí | Grup d'usuaris CHMLC | Illa de l'Aire | International Women's Club Of Barcelona | La Bombeta | Nepal-Aki | Plataforma Catalana de Suport al Lobby Europeu de Dones | Reagrupament Independentista Sarrià - Sant Gervasi - Vallvidrera | Streets of India | Teatrerus Orlandai | Toastmasters International | Unió de Radioaficionats de Barcelona

CAFÈS CIENTÍFICS: ANIMALS

Dimecres a les 19 h
Entrada: 2,90 € amb consumició inclosa

Alguns animals ens fascinen, com els rèptils. Altres, ens fan nosa, com els mosquits. Altres, els recreem nosaltres mateixos. Com s'estudien els rèptils? Com es controlen els mosquits? I, en què ens ajuden les grues d'origami?

Organitza: Fundació Ciència en Societat



L'EVOLUCIÓ DELS RÈPTILS

Dimecres 20 de setembre

Els rèptils són el grup més nombrós de vertebrats terrestres. Quan van aparèixer? Com van evolucionar? Com s'estudia la seva evolució? Quins grups són els més abundants al món? i a la Mediterrània?

*Amb **Salvador Carranza**, IBE, UPF-CSIC*

MOSQUITOALERT

Dimecres 18 d'octubre

Actualment, els mosquits es poden considerar els animals més perillosos per als humans, en ser transmissors de malalties i tenir gran capacitat d'invasió. Una aplicació exitosa per detectar la seva dispersió mitjançant ciència ciutadana es projecta ara de forma global.

*Amb **Frederic Bartomeus**, ICREA-CEAB-CSIC, CREAF*

ORIGAMI I MATEMÀTIQUES

Dimecres 15 de novembre

La papiroflèxia té un rerefons matemàtic algebraic i geomètric. Arreu del món s'aplica en nanocirurgia, astrofísica, i impressió 3D, entre d'altres. I acompleix també aspectes més socials, com ara acostar el món de les matemàtiques als més reticents.

*Amb **Eulàlia Tramuns**, EspaiMAT*

L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES

Divendres a les 20 h

CADA DIVENDRES teniu una cita amb l'art emergent a Sarrià. Trobareu propostes escèniques diverses, IMPERDIBLES de petit format davant els finestrals del Cafè Orlandai, al Pati d'en Marcel o pujant les escales cap a la Sala J.V. Foix. Veniu a viure-ho!
I si voleu participar en la programació de L'Imperdible del divendres, animeu-vos a formar part de la comissió! Envieu un mail a programacio@casaorlandai.cat
Col·labora: Districte de Sarrià-Sant Gervasi

CO-JAM

Divendres 15 de setembre, 21 h

Música
Jam de cantautors/es del Cafè Orlandai Cooperativa
Cada primer divendres de mes, l'escenari t'està esperant, ets cantautor/a, tens ganes de provar-te en directe?
Inscripcions a cojam.cafeorlandai@gmail.com

ESPECIAL FESTA MAJOR DE SARRIÀ

Divendres 29 de setembre, 22.30 h

Música
Festa de Balls per salvar el món
Dos ballarins i tres músics ens conviden a un viatge a través de la història de la humanitat, de la cultura pop i de les seves coreografies. Però ho hem d'advertir: en realitat tot això és una festa on si no balles, el món s'acaba. T'hi atreveixes?

ANTI-MONOLÈGS

Divendres 20 d'octubre, 20 h

Monòleg
Maria Rovira, una habitual dels Imperdibles, de petita volia ser escriptora com Roald Dahl, però ha acabat fent monòlegs i vídeos humorístics sobre el que viu, sent i pensa amb una visió ben peculiar.

CABARETAP

Divendres 27 d'octubre, 21 h

Dansa
Sabors, sonoritats, ritmes i sensacions a través de tres ballarines. Un cabaret culinari visual i atípic, ple de receptes originals i curioses amb el claqué com ingredient principal.

CO-JAM

Divendres 3 de novembre, 20 h

Música
Jam de cantautors/es del Cafè Orlandai Cooperativa
Cada primer divendres de mes, l'escenari t'està esperant, ets cantautor/a, tens ganes de provar-te en directe?
Inscripcions a cojam.cafeorlandai@gmail.com

CANÇÓ DE LES CIUTATS SUBTILS

Divendres 10 de novembre, 21 h

Música
Santi Eizaguerre, un dels músics de la Casa, presenta el seu nou treball, on conflueixen la crítica, l'estil narratiu i l'exploració humorística. Per l'ocasió, acompanyaran la veu i la guitarra, una banda de músics.

CLAROBSCUR

Divendres 17 de novembre, 20 h

Música
Tant la veu com les mans al piano de Lu Rois, creen un univers sonor intimista: Clarobscur. L'Imperdible a la Casa, serà la presentació oficial del treball, acompanyada d'una contrabaixista i una violoncel·lista.

TARONGES IMPERFECTES

Divendres, 24 de novembre, 20 h

Teatre- fòrum
Laboratori Teatral Patates amb Suc ens presenta una reflexió escènica, directa i punyent sobre el masclisme, les violències i el mite de l'amor romàntic.

CO-JAM

Divendres 1 de desembre, 20 h

Música
Jam de cantautors/es del Cafè Orlandai Cooperativa
Última CO-JAM de l'any, si teniu ganes de pujar a l'escenari a compartir la vostra música, només cal que us inscriviu a: cojam.cafeorlandai@gmail.com

BAIXA FIDELITAT

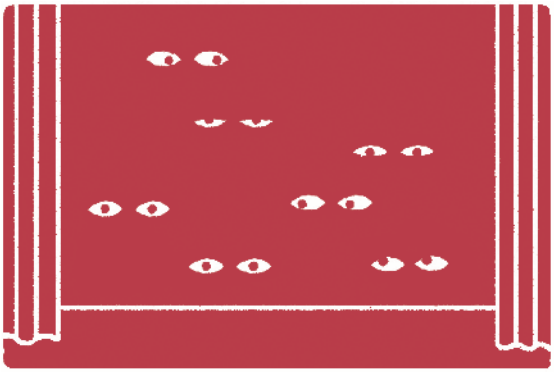
Divendres 15 de desembre, 21 h

Música
Dues guitarres i veus rovellades amb lletres que clamen contra la socialdemocràcia imperant, carregades de denúncia social i sentimental.

CORRANDES SÓN CORRANDES

Divendres 22 de desembre, 20 h

Paraula i música
Els elements essencials del Nadal com l'alegria, els excessos o la crítica, prendran protagonisme en el terreny del cant improvisat amb música, t'atreveixes amb la glosa?



JAZZ CLASS JAM

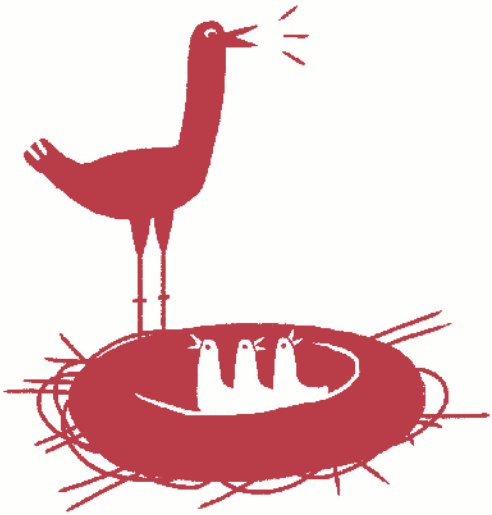
Dijous 30 de novembre a les 20 h
Entrada: 4,14 €
Concert amb solistes de la Locomotora Negra i de la Fundació Jazz Clàssic

NADONS A LA CASA ORLANDAI

Dissabtes a les 11 h
Entrada: 4,14 €

Iniciem un nou projecte escènic de qualitat per a la petita infància, dues experiències musicals per gaudir en família. A càrrec de la cia. Com Sona.

Activitat per a infants de 0 a 18 mesos.
Aforament limitat, cal inscripció prèvia a cada activitat a info@casaorlandai.cat



Dissabte 28 d'octubre
Taller preparació Concert. A través de diferents activitats musicals, cançons de falda, i l'exploració del so amb petits instruments reals i petites danses, posarem a punt l'oïda de grans i petits per al concert.

Dissabte 4 de novembre
Concert per a nadons. Primera experiència sonora i visual de màxima proximitat, on els músics interpretaran amb instruments reals i de forma molt propera música de diferents estils (clàssica, folk, jazz, popular, etc..). Tot a mida dels més petits, per gaudir d'un primer concert!

CONTES SOTA L'ESCALA

Divendres a les 17.15 h
Activitat gratuïta

Del divendres 6 d'octubre al divendres 15 de desembre
Cada divendres, sota l'escala de cargol de l'Orlandai, ens trobarem per explicar un conte d'autor, un de ben xulo! A partir d'aquest n'explicarem un altre, aquesta vegada inventat, el "conte dins el conte"! I per acabar, farem una dinàmica relacionada amb allò més especial d'aquests contes: cantar una cançó, fer una manualitat, un joc de mímica...
Activitats per a infants de 3 a 8 anys.

RENOVA LA TEVA ROBA, JOVE!

O's

Tens entre 12 i 35 anys? Vols renovar el teu armari sense gastar-te ni un euro?
Tornem a participar al Renova la teva Roba! Aquesta edició de tardor enfocada al públic més jove! Encara no coneixes aquesta alternativa de consum? Del 27 al 30 de novembre porta'ns la roba que ja no fas servir i et donarem uns cupons. Els podràs intercanviar per peces de segona mà el dia de l'intercanvi.
Cada persona pot donar un màxim de 10 peces. No s'accepta roba en mal estat ni sabates.

Dies de recollida: **de dilluns 27 a dijous 30 de novembre, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h**

Dia de l'intercanvi: **divendres 1 desembre, de 18 a 20 h**

MATINALS FAMILIARS

Dissabtes a les 12 h
Entrada: 2,90 €

Cicle d'espectacles de petit format per a tota la família.

THE AUDITION

Dimecres 4 d'octubre, a les 17.30 h
Circ
Una audició de dansa clàssica, dos artistes aprofiten l'ocasió per demostrar les seves habilitats i també per fer visibles les seves desavinences, tot això a sobre d'un trapezi. Una bona dosi de circ per a grans i petits!
Espectacle per a tots els públics.
Gratuït com activitat de Festa Major

MONSTRES

Dissabte 11 de novembre, a les 12 h
Titelles
La Nina ha sentit un soroll a les golfes de casa seva i té por. Però emprendrà tota una aventura, i descobrirà un munt de monstres, peluts, barbuts, de tots colors i humors...Un d'ells, serà tant divertit i tendre que l'ajudarà a ser molt valenta.
Recomanat per a infants a partir de 4 anys

PETITS PRÍNCEPS

Dissabte 2 de desembre, a les 12 h
Dansa i música
A la Clara li agrada badar i taral·lejar melodies, fer pampallugues amb les mans i deixar-se endur per les onades. A en Marçal li agrada jugar amb instruments de música i posar-se cap per avall. Junts componen cançons i naveguen d'un joc a un altre sense criteri ni ordre.
Recomanat per a infants a partir de 2 anys

DANSA EN FAMÍLIA

Dissabtes 21 d'octubre, 18 de novembre i 16 de desembre, a les 11.30 h
Entrada: 2,90 €

Sessions de dansa i expressió corporal per als més menuts acompanyats d'un adult, el segon dissabte de cada mes. Activitat impartida per: **Maria Mendoza i Myrtó Zarakosta.**
Activitat per a infants de 3 a 6 anys
Aforament limitat a 20 persones. Inscripcions: dansaenfamilia.matinals@gmail.com

LES VEUS DE LA REPÚBLICA

Dimecres a les 19 h
Entrada gratuïta

Les Veus de la República és un espai de debat sobre aspectes relacionats amb l'organització de la cosa pública (res pública). Ponents i ciutadania parlarem de política, sociologia, comunicació, història, economia... Des d'una perspectiva teòrica però també pràctica i vivencial.

GENTRIFICACIÓ I HABITATGE A SARRIÀ

Dimecres 8 de novembre
Dues paraules que apareixen de forma recurrent als mitjans, però sabem exactament que és aquest nou fenomen anomenat gentrificació? Debatrem tant els factors com les seves conseqüències en un barri com Sarrià, i si tenim eines al nostre abast per fer-hi front.

Organitzat per ESS, Economia Social i Solidaria, amb la col·laboració d'entitats del barri. Ponent per confirmar

XERRADES AMB L'AC D'INVESTIGACIONS MARXISTES

Dijous a les 19 h

L'Associació Catalana d'Investigacions Marxistes té com a finalitat promoure el coneixement i la difusió de la contribució del marxisme a les ciències socials, al pensament i a l'acció de la transformació social del passat i present. Participar, des de la recerca, el debat i les propostes, en la batalla d'idees per a la construcció d'alternatives viables cap a la superació del ordre social capitalista. L'Associació ofereix debats mensuals oberts a tothom a la Casa Orlandai.

Dijous 14 de setembre a les 19 h
Fiscalitat general i fiscalitat autonòmica
*Amb **José Juan Ferreiro**, catedràtic de la UB*

Dijous 19 d'octubre a les 19 h
Tendències de canvis constitucionals
*Amb **Joan Botella**, catedràtic de la UAB*

Dijous 9 de novembre a les 17 h
El col·lapse energètic
*Amb **Antonio Turiel**, investigador ICM.CSIC*

Dijous 14 de desembre a les 19 h
Economia col·laborativa i procomú digital
*Amb **Mayo Fuster**, directora de recerca a la UOC i afiliada a Harvard.*

ORLANDAI + SOSTENIBLE

DIA SENSE COTXES

Divendres 22 de setembre

Durant el Dia sense cotxes, us convidem a baixar a la placeta del Xiprer, davant de la Casa Orlandai, a participar de les diverses activitats a l'espai públic.

16.30 – 20 h Jocs gegants, amb Toc de Fusta

Els Amics d'en Crusó ens ofereixen una experiència lúdica per a totes les edats, un espai lliure on descobrir i experimentar amb els autòmats i mecanismes d'aquesta instal·lació interactiva feta de fusta.

17- 19 h Espai de reparació de bicicletes.

A càrrec de BiciEstació

Se'ns donaran consells pràctics, i resoldran dubtes per tal de mantenir les bicicletes en un estat òptim per tal de ser una alternativa real de mobilitat.

Organitzat per l'Ajuntament de Barcelona, Casa Orlandai i amb la col·laboració de l'Espai Gardenyes

CONEIX ELS LÍQUENS

Dissabte 18 de novembre, a les 11h

Taller pràctic sobre els líquens de Sarrià i de Barcelona, amb eines de ciència ciutadana.

Organitza: Ciència en Societat, hi col·labora l'Ecocomissió i l'Associació de Veïns de Sarrià.

L'ÒPERA ENTRE BAMBOLINES

Dilluns a les 20 h / Entrada: 4,14 €

El tenor Marc Sala, veí de Sarrià, presenta una nova temporada de xerrades al voltant d'òperes que són a la cartellera del El Gran Teatre del Liceu.

UN BALLO IN MASCHERA, DE G. VERDI

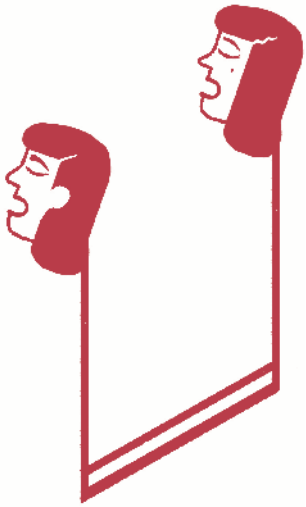
Dilluns 9 d'octubre

La vida del rei de Suècia corre perill i enamorar-se de l'esposa del seu millor amic no li posarà les coses fàcils. Aquí sentim un Verdi madur, capaç d'alternar les melodies juganeres amb els motius més tràgics.

TRISTANY I ISOLDA, DE R. WAGNER

Dilluns 27 de novembre

Un clàssic d'amor i cavalleries revisitat per Wagner, que dota al drama de tota la profunditat musical i filosòfica com només ell sabia fer. Sabeu què és "l'acord Tristany"?



FESTA MAJOR DE SARRIÀ A LA CASA ORLANDAI

Divendres 29 de setembre
22.30 h L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES:
Festa de Balls per salvar el món
Dos ballarins i tres músics ens conviden a un viatge a través de la història de la humanitat, de la cultura pop i de les seves coreografies. Però ho hem d'advertir: en realitat tot això és una festa on si no balles, el món s'acaba.
Lloc: Pati d'en Marcel

Dissabte 30 de setembre
11 h Pinta l'hort! + Vermut
Pintarem la tanca de l'hort de l'Espai Gardenyes amb pintures ecològiques, mentrestant s'oferirà vermut a la Plaça del Xiprer.
Lloc: Espai Gardenyes

Diumenge 1 d'octubre
17.30 h Fes-te els balcons! Itinerari artístic pels balcons de Sarrià.
Recorregut: Casa Orlandai – Plaça de la Vila
19.30 h Cantada intergeneracional. Espai de trobada per cantar aquelles cançons que han fet història.
Lloc: Plaça del Consell de la Vila

FESTA MAJOR DE SARRIÀ A LA CASA ORLANDAI

Dimecres 4 d'octubre
17.30 h Circ familiar: Xi Teatre presenta **The Audition**. Una audició de dansa clàssica, amb molt d'humor sobre d'un trapezi.
Lloc: Pati d'en Marcel

Dijous 5 d'octubre
20 h Elenc Teatral J.V. Foix presenta **Cinco Horas con Mario**. La companyia de teatre, entitat de l'ACCO, presenta l'imprescindible monòleg on a través de la Carmen descobrim la seva vida i la del seu marit.
Direcció: Carles Cuní.
Lloc: Sala J.V. Foix

Divendres 6 d'octubre
17.30 Fem pinya! PACCS, AE Sant Ignasi i Esplai MOVI.
Lloc: Plaça del Consell de la Vila

Dissabte 7 d'octubre
12 h Dinar d'aprofitament #jonollençó. Àpat de sensibilització sobre el malbaratament alimentari organitzat per l'associació Espigoladors.
Lloc: Pati d'en Marcel
12 h - 14h Taller familiar **Doblem en català: dibuixos animats!** Atreveix-te a posar veu als teus animats preferits. Dos torns: de 12 a 13 h i de 13 a 14 h.
Casa Orlandai
22.30 h Concert de Festa Major amb The Milkers. Quartet d'alta energia amb les millors versions del pop rock. Vine a passar l'última vetllada de la Festa!
Lloc: Pati d'en Marcel

CONCURS INSTAGRAM DE FESTA MAJOR

Al llarg de la Festa Major pots participar amb el hashtag #fmsarria17 i guanyar un taller gratuït a la Casa Orlandai! Consulta les bases de participació al web de la Casa Orlandai.

DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

El dia 25 de novembre (25N) es commemora el dia Contra la Violència de Gènere.
Al voltant d'aquesta diada reivindicativa, la Casa Orlandai proposa xerrades i tallers per reflexionar en profunditat sobre la violència masclista existent a la nostra societat.

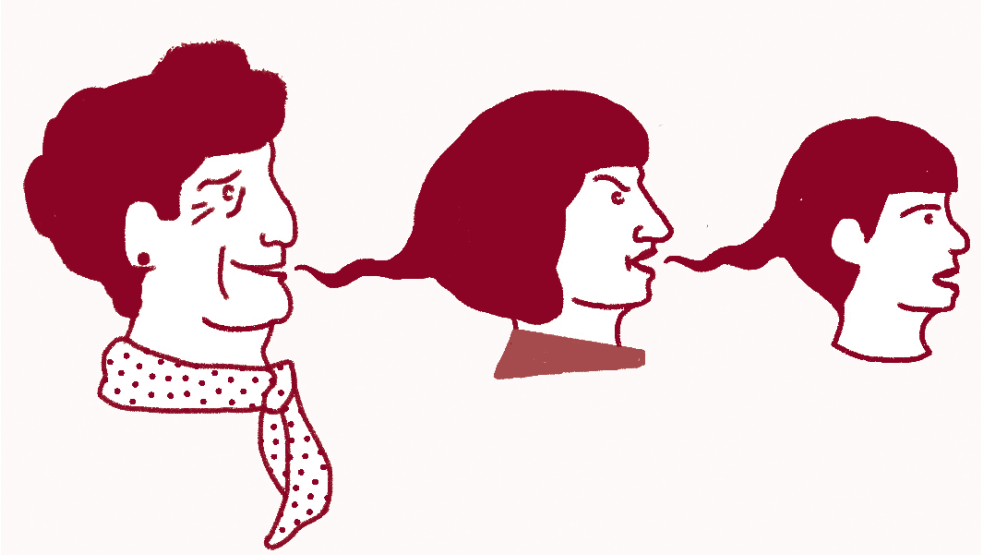
Dimecres 22 de novembre
19.30 h Ventres de lloguer, tertúlia organitzada per la Plataforma Catalana de Suport al Lobby Europeu de Dones (entitat de l'ACCO). Debatrem sobre si pot considerar que la maternitat o la paternitat són un dret que s'ha de poder adquirir a través de la cessió o de la relació mercantil, ja sigui embarassos per compte d'altri, cessió de criatures a canvi o no d'una contraprestació econòmica, reflexionat sobre el mercat de la maternitat per encàrrec.

Dijous 23 de novembre
Acció reivindicativa conjunta amb altres entitats feministes del barri

Divendres 24 de novembre
20 h Taronges imperfectes. L'Imperdible del 25N, serà un Teatre- fòrum on presentarem una reflexió escènica, directa i punyent sobre el masclisme, les violències i el mite de l'amor romàntic, a càrrec de la companyia de teatre Patates amb Suc.
Col·labora: Districte de Sarrià-Sant Gervasi

Dimecres 29 de novembre
19 h Cafè literari ***Com es fa una noia,*** **de Catlin Morgan**. Caitlin Moran és una periodista amb uns quants premis a l'esquena i 500.000 seguidors a Twitter. Amb les seves novel·les How to be a woman i How to build a girl (aquesta última, traduïda al català) ens descobreix el seu "neofeminisme punk" (tal com l'anomena G. Wiener).
Preu: 2,90 € (consumició inclosa)

Consulta els tallers i càpsules formatives sobre igualtat de gènere a les pàgines 24, 25 i 26.



EXPOSICIONS

SETEMBRE

Del 15 al 29 de setembre

PETIT COMERÇ, GRANS CANVIS

Acollirem l'exposició itinerant que mostra els valors i pràctiques que inspiren els comerços de proximitat de Barcelona.

Departament de Comerç de l'Ajuntament de Barcelona

OCTUBRE

Del 2 al 14 d'octubre

10è ANIVERSARI DE LA CASA ORLANDAI

Us vau perdre l'exposició del 10è aniversari? Per Festa Major, podeu reviure-la amb imatges i textos amb la història d'quests anys.

Del 16 al 31 d'octubre

APRENENT A MIRAR: TRENCANT MURS INVISIBLES

Acollirem un projecte de fotoperiodisme realitzat per joves on mostren, des de la seva particular mirada, la vida de cinc persones immigrades.

A càrrec de Fundació Proide

NOVEMBRE

Del 6 al 17 de novembre

TARLATANA

Ens endinsarem en el món dels gravats de la mà del col·lectiu d'artistes femenines del centre d'expressió plàstica sarrianenc TRAÇ.

Del 20 de novembre al 7 de desembre

DIA INTERNACIONAL PERSONES SENSE LLAR

AIRE-ARTE

Persones sense llar, persones amb creativitat

Organitza: Centre Residencial Hort de la Vila (Sant Joan de Déu – Serveis Socials)

Taula rodona: Persones sense llar: què fem a Sarrià?

Dimarts 21 de novembre a les 19 h

El Centre Residencial Hort de la Vila (Sant Joan de Déu) i el Centre d'Acollida Assís posaran en comú la visió de persones residents, voluntàries i professionals sobre la situació del sensellarisme a la ciutat en general i al nostre barri en concret.

DESEMBRE

Del 4 al 22 de desembre

LA FORÇA DEL VOLUNTARIAT

Exposició en el marc del Dia Internacional del Voluntariat, el dia 5 de desembre, i com a agraïment als voluntaris/es que han participat en la vida de la Casa.

SESSIONS OBERTES

Propostes d'activitats de les associacions i grups associats al CC Casa Orlandai, que ells mateixos organitzen i gestionen de manera coordinada amb el centre

ASSOCIACIÓ CATALANA DE DANSA LLIURE

Dijous 28 de setembre, 26 d'octubre, 30 de novembre i 21 de desembre a les 18.15 h

Sessions obertes de Dansa Lliure

L'Associació Catalana de Dansa Lliure us convida a descobrir el món de la dansa lliure els últims dijous de mes.

Vine amb roba còmoda i disposa't a deixar-te portar pels suaus moviments de la natura.

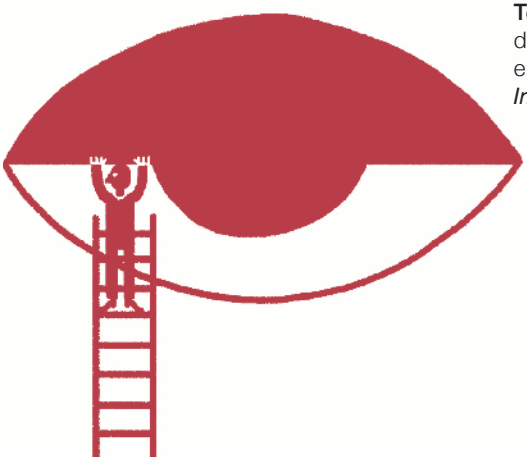
BANC DEL TEMPS SARRIÀ-SANT GERVASI

Dimecres 6 de setembre, 4 d'octubre, 8 de novembre i 13 de desembre a les 19 h

Taller de respiració i salut, amb Maria Roca. Cal inscripció prèvia a: ***recepcio@casaorlandai.cat***

Dissabtes 30 de setembre, 28 d'octubre i 25 de novembre a les 17 h

Resolució de dubtes d'informàtics, amb Mina Albarracín. També pots venir amb el teu portàtil, mòbil o tauleta, ens hi atrevim a tot!



CENTRE D'ESTUDIS CARLES CARDÓ

Cada dijous, 20 h

Sessions de lectura i treball de textos sobre filosofia política. Curs "Les ganes d'aprendre" d'Alexandre Galí, dirigit per Angel Pascual. Més informació: ***www.carlescardo.org*** i ***www.casaorlandai.cat***

DONES EN L'ESGLÉSIA

Xerrades obertes al públic sobre la situació de les dones, a l'església d'avui dia, per tal de treballar la paritat.

Dijous 19 d'octubre, 17:30 h:

Temps històric de Jesús (vida i evangeli). *Amb M. Pau Trayner, teòloga i antropòloga.*

Dijous 9 de novembre, 17:30 h:

Resum del viatge a la Índia. *Amb M. Antonia Sabater.*

Dijous 14 de desembre, 17:30 h:

Trobada de Nadal.

TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ

Dijous 21 de setembre, 19 d'octubre i 16 de novembre, a les 19 h

Tertúlies sobre la història de Sarrià, cada 3r dijous de mes. És un projecte obert a totes les entitats i particulars que desitgin integrar-s'hi. *Impulsat pel CE Els Blaus i AC Casa Orlandai*

INSCRIPCIÓ ALS TALLERS

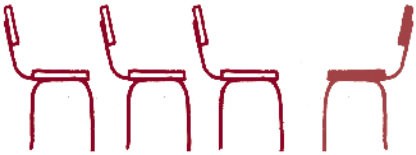
Període d'inscripció

• Per a antics alumnes dels tallers del 2017 i persones sòcies de l'ACCO a partir del 12 de setembre a les 11 h

• Per a nou alumnat a partir del 18 de setembre a les 11 h

Obertura inscripcions en línia: a partir del 18 de setembre a les 11 h (www.casaorlandai.cat/tallers)

Horaris: de dilluns a dissabte d'11 a 14 i de 17 a 21 hores. Els festius no es fan inscripcions presencials.



En el cas de les càpsules o cursos gratuïts s'acceptaran inscripcions tant presencials com per correu electrònic a formacio@casaorlandai.cat

Ara també et pots inscriure al Palau de la Virreina;
Oficina Tiquet Rambles
La Rambla, 99
De dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h

Període lectiu

Inici del trimestre: la setmana del 2 d'octubre (si no s'indica el contrari)
Fi del trimestre: la setmana del 4 de desembre (si no s'indica el contrari)

Normativa d'inscripcions

Cal tenir en compte que:

• El torn d'inscripció als tallers és per rigorós ordre d'arribada. **No es podrà matricular més de dues persones a un mateix taller**. La matriculació es farà efectiva un cop s'hagi abonat l'import corresponent. El pagament presencial es pot fer amb targeta o a través de transferència bancària (en aquest cas, s'ha de fer durant els tres dies següents a la inscripció. En cas contrari, Casa Orlandai es reserva el dret d'anul·lar la inscripció).

• Les places als tallers són limitades. L'ordre de reserva de places seguirà l'ordre cronològic de pagament.

• Baixes: en cas de donar-se de baixa, cal comunicar-ho al taulell de recepció. **Un cop iniciats els tallers no es retornaran les quotes abonades, en cap circumstància.**

• En cas de no assolir el mínim nombre d'inscripcions a un taller, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-lo, amb el retorn íntegre de la quota de matriculació. En aquest cas és indispensable presentar un certificat o document bancari on hi consti el número de compte bancari, per poder fer l'abonament en el termini de 30 dies següents a la notificació de l'anul·lació del taller.

Preus

Preus sense IVA, aprovats per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona)

• 2,66 €/h: persones grans (majors de 60 anys o nascudes abans del 1955)
• 2,66 €/h: per a joves (de 12 a 29 anys)
• 2,66 €/h: infantils (fins a 11)
• 4,11 €/h: tallers en general
• 5,70 €/h: especialitzats

L'import dels suplements en concepte del material es lliurarà en efectiu al professor/a, la primera sessió del taller.
Les persones interessades en els criteris de reducció de preus dels tallers s'han d'adreçar al taulell d'informació de la Casa Orlandai en horari i període d'inscripció i sol·licitar la informació del procediment que caldrà seguir.

CULTURA, ARTS I CIÈNCIA

ASTRONOMIA

N

Dimarts d'11 a 12.30 h. Del 24 d'octubre al 28 de novembre
Preu: 44,76 € (9 hores)

Què veiem quan mirem al cel de nit i de dia? Quines són les constel·lacions més conegudes? Què tenen a veure els estels amb el zodíac? Amb aquest taller descobrirem els secrets del cel i, una nit, sortirem a fer una observació!
Amb Alejandro Rubio, de l'Associació Catalana de Conservació del Patrimoni Científic

LA CRUÏLLA CULTURAL I ARTÍSTICA DEL SEGLE XVIII

N

Dimecres de 12.15 a 13.45 h. Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)

Del Rococó al Neoclassicisme en l'art, de Bach a Mozart o Beethoven la música, del Robinson Crusoe a Goethe la literatura, de l'Enciclopèdia dels il·lustrats a la Revolució Francesa, el segle XVIII és una cruïlla de tendències culturals que es renoven i de nous projectes que marcaran el naixement de la modernitat europea.
Amb Víctor Escudero, doctor en Teoria de la literatura i literatura comparada

APRÈN A ESCOLTAR... JAZZ

N

Dilluns de 10.30 a 12 h. Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)

Ens endinsarem dins l'apassionant món del jazz des dels seus inicis en el gospel fins a arribar al rock actual.
Amb Víctor Frigola

EXPRESSIÓ CREATIVA

ESCRIPTURA CREATIVA... CONSOLIDACIÓ

Dijous de 19 a 21 h. Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Preu: 99,46 € (20 hores)

Tens històries al cap i no saps com explicar-les? Et falta un final brillant per a aquell conte? En aquest taller continuarem aprenent les millors tècniques per escriure relats breus, amb sessions teòriques i pràctiques aprenent de la mà de lectures d'autors consagrats.
Amb Gina Leal, tallerista de la Casa Orlandai des del 2013

ESCRIPTURA CREATIVA... INICIACIÓ

N

Dilluns de 19 a 20.30 h. Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)

T'agradaria escriure els teus propis relats però tens por al full en blanc? En aquest taller, aprendrem l'art de la creació literària d'una manera amena i dinàmica i escriurem relats breus de la mà de lectures d'autors reconeguts.
Amb Gina Leal, tallerista de la Casa Orlandai des del 2013

PROCESSOS CREATIUS

N

Dijous de 19 a 20.30 h. Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)

L'art és un espai de llibertat que ens permet transgredir els límits del llenguatge ordinari. En aquest espai, materialitzem els nostres pensaments i sensacions, per expressar-nos d'una altra manera i tenir un coneixement més profund sobre nosaltres mateixos.
Amb Laia Segú, tallerista d'arts plàstiques

CANÇÓ IMPROVISADA

N

Dimarts de 20 a 21.30 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)

La cançó improvisada permet dir cantant allò que no es pot dir parlant. En aquest taller s'aprendran, practicaran i milloraran les diferents tècniques per crear corrandes amb versos improvisats. Es faran exercicis de llengua, d'idees, de context cultural, de veu, de tonades i d'humor, entre d'altres.
Amb Anaís Falcó i Christian Simelio, de Corrandes són Corrandes, cançó de text improvisat en català i música tradicional

ACTIVITAT FÍSICA

ESTIRAMENTS BÀSICS PER LA SALUT

Dilluns de 19.45 a 20.45 h. Del 2 d'octubre al 4 de desembre.
Preu: 49,73 € (10 hores)

Per sentir-te a gust amb el teu cos és important mantenir-ne la mobilitat. Farem una classe d'estiraments per millorar la postura corporal, no perdre l'agilitat i redescobrir el nostre cos.
Amb Conxita Gili, ballarina i tallerista

MOVIMENT, DANSA I RELAXACIÓ

Dimarts de 12 a 13.30 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre.
Preu: 74,60 € (15 hores)

Després d'uns primers escalfaments per posar-nos en forma, ens traslladarem a diferents indrets del món a través de la música. Cada persona tindrà una coreografia i, tu, el temps per transformar-la i deixar fluir les teves emocions.
Amb Conxita Gili, ballarina i tallerista des del 2011

TONIFICA'T AMB ELS ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Dijous de 12.30 a 13.30 h. Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Preu: 49,73 € (10 hores)

Els abdominals hipopressius són preventius per a la salut i l'activitat física perquè disminueixen la pressió a la panxa, estabilitzen la columna vertebral i desenvolupen la resistència muscular. Tinguis l'edat que tinguis, pots fer-los!
Amb talleristes d'Air Active, entrenament funcional, exercici físic i salut

RUNNING URBÀ

N

Dijous de 19 a 20.30 h. Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)

Descobreix les millors rutes urbanes per fer running. Quedarem al Pati d'en Marcel i sortirem a córrer pel barri: combinarem sèries i estiraments amb rutes urbanes. És un taller apte per a tots els nivells.
Amb talleristes d'Air Active, entrenament funcional, exercici físic i salut

IDIOMES

DOBLEM EN CATALÀ

Dilluns 2 d'octubre
- Nivell suficiència 2: de 10 a 12 h
- Nivell intermedi 3: de 12 a 14 h
- Nivell elemental 1: de 17.30 a 19.30 h
Preu: taller gratuït (2 hores)

Per a públics de totes les edats i procedències. Hi doblarem fragments de pel·lícules de ficció, documentals i dibuixos animats, de forma molt lúdica i divertida, i posarem la nostra veu a personatges diversos.
Amb Francesc Fenollosa i Ten, el Geni Tortuga de Bola de Drac (versió valenciana)

CONVERSA EN CATALÀ

Dijous de 19 h a 20 h. Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Preu: taller gratuït (10 hores)

Acabes d'arribar i encara no et fas entendre en català? Ja fa anys que ets aquí però no t'atreveixes a parlar aquesta llengua? Perd la por i agafa confiança. Cada llengua és un món. Prova-ho!
Amb Anna Presas, voluntària del Banc del Temps Sarrià-Sant Gervasi

CONVERSA EN CASTELLÀ

N

Dimarts de 19 h a 20 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre
Preu: taller gratuït (10 hores)

Acabes d'arribar i encara no domines bé el castellà? Vols millorar el teu nivell? Practica en aquest taller de conversa en castellà i et faràs entendre bé en qualsevol situació!
Amb Cecília Moreno, voluntària del Banc del Temps Sarrià-Sant Gervasi

CONVERSA EN FRANCÈS

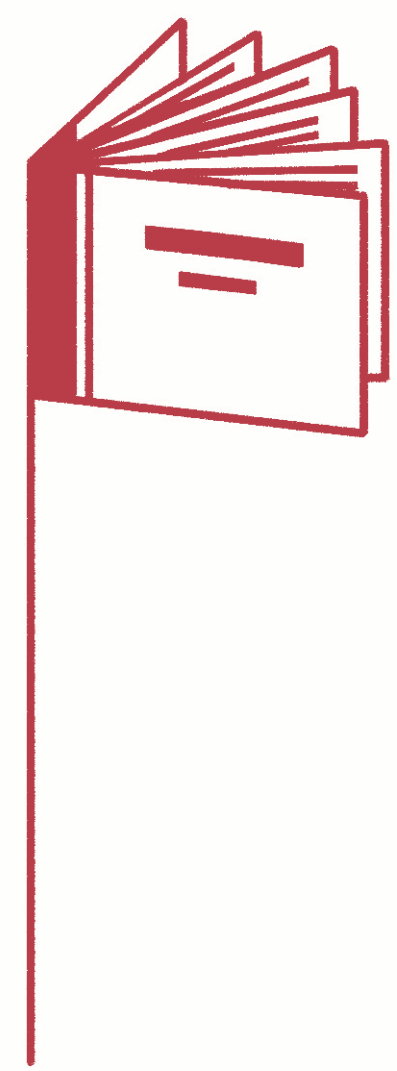
- Nivell bàsic: dimecres de 19 a 20.30 h. Del 4 d'octubre al 20 de desembre
- Nivell mitjà 1: dimecres de 16 a 17.30 h. Del 4 d'octubre al 20 de desembre
- Nivell mitjà 2: dimecres de 17.30 a 19 h. Del 4 d'octubre al 20 de desembre
- Nivell avançat: dijous de 12 a 13.30 h. Del 4 d'octubre al 14 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)
Suplement material: 3€

Venez améliorer votre niveau de conversation! Conversa per a treure el màxim rendiment dels teus coneixements i per aprofundir millor en la cultura francesa i francòfona, a partir d'articles en premsa, textos, cançons, debats, reportatges...
Amb Stéphanie Pimet, professora de francès i tallerista des del 2008

CONVERSA EN ANGLÈS

- Nivell bàsic: dimarts de 17.30 a 19 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre
- Nivell mitjà 1: dimarts de 19 a 20.30 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre
- Nivell mitjà 2: dilluns de 17.30 a 19 h. Del 2 d'octubre al 4 de desembre
- Nivell avançat: dilluns de 19 a 20.30 h. Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores).
Suplement material: 3 €

Tot passant una bona estona, mantén i millora el teu anglès a partir de converses, temes intergeneracionals, lectures i pel·lícules relacionades amb els diferents països de la cultura anglosaxona.
Amb Benedict Taillard, tallerista a la Casa Orlandai des del 2013



CONVERSA EN ITALIÀ

- Nivell bàsic: dimarts de 12 a 13.30 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre.
- Nivell mitjà: dimecres de 10.30 a 12 h. Del 4 d'octubre al 20 de desembre
- Nivell avançat: dimecres de 12 a 13.30 h. Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 74,60 € (15 hores)
Suplement material: 3 €

Amb diversos materials (textos, sèries, pel·lícules...) aprèn les bases de l'italià o consolida el teu nivell, amb classes dinàmiques basades en la conversa on també es farà repàs de la gramàtica de la llengua.
Amb Paola Grieco, periodista italiana, traductora i tallerista des del 2013

CONVERSA EN ALEMANY

- Nivell bàsic (0): dimarts 11.15 a 13.15 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre
- Nivell mitjà (continuïtat): dimarts de 10.15 a 11.45 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Preu: 74,60 € (15 hores)
Suplement material: 3 €

Vols adquirir coneixements d'alemany des de 0? Ja saps com presentar-te o demanar informació i vols millorar el teu nivell d'aquest idioma? Amb àudios, textos curts i petites incursions en la gramàtica aconseguiràs el nivell que et plantegis!
Amb Juliet Garcia, tallerista des del 2010

COS I MENT

IOGA

- Grup A: dimecres de 18.30 a 20 h. Del 4 d'octubre al 20 de desembre
- Grup B: dimecres de 20 a 21.30 h. Del 4 d'octubre al 20 de desembre
- Grup C: dijous de 10.30 a 12 h. Del 5 d'octubre al 14 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)

A través del silenci, la respiració, la dansa, la vibració de la veu i els estiraments, el ioga ens aporta calma i harmonia interna. És una eina d'autoconeixement i de transformació dels patrons que ens allunyen del benestar. Aporta benestar al teu dia a dia.
Amb Berta Clavera, professora de Hatha Yoga a l'Orlandai des de l'any 2010

IOGA AMB SUPORTS

- Grup A: dilluns de 12 a 13.30 h. Del 2 d'octubre al 4 de desembre
- Grup B: divendres de 10.30 a 12 h. Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu: 39,90 € (15 hores)
Taller per a gent gran (a partir de 60 anys)

Les accions suaus i harmòniques t'ajudaran a millorar la mobilitat, la respiració... I a incrementar l'atenció, alliberar les tensions i deixar de portar una vida sedentària!
Amb Yoonah Kim, Màster de posformació Sadhana

IOGA POSTPART PER A MARES I NADONS

N

Dilluns de 10.15 a 11.45 h. Del 2 d'octubre al 4 de desembre.
Preu: 74,60 € (15 hores)

Comparteix una pràctica de ioga pensada per alleugerir el dolor del postpart i enfortir la faixa abdominal i el sol pèlvic acompanyada del teu nadó. També dedicarem un espai per cuidar del nadó amb massatges i cançons. Recomanat per a nadons no gatejadors i passada la quarantena.
Amb Alícia Sánchez, professora de ioga, doula i asessora de lactància

MEDITACIÓ: L'ATENCIÓ PLENA

Dimarts de 10.15 a 11.45 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)

Viure amb l'atenció plena és viure al moment present: la meditació ens ensenya a buidar, descansar i aclarir la ment, a reduir la tensió nerviosa i equilibrar les emocions. Aprendrem a centrar la nostra atenció en el que fem i a desenvolupar un estil de vida autoconscient.
Amb Yoonah Kim, Màster de posformació Escola de Yoga Sadhana

INFORMÀTICA

EDICIÓ VIQUIPÈDIA

N

Dilluns de 19 a 20.30 h. Del 13 de novembre al 27 de novembre
Preu: taller gratuït

Taller pràctic d'edició wiki. Es combinaran les sessions teòriques amb la pràctica de l'edició wiki, tot millorant articles del barri i completant-los amb fotografies fetes per l'alumnat. És necessari portar ordinador portàtil.
Amb Ester Bonet d'Amical Wikimedia, entitat de l'ACCO

INFANTIL I JUVENIL

Tallers infantils: per a nens i nenes de 0 a 11 anys
Tallers juvenils: per a joves de 12 a 29 anys

ACROIOGA

N

Divendres de 18 a 20 h. Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu: 53,20 € (20 hores)

Taller per a joves
La pràctica de l'acroioga fusiona la saviesa espiritual del ioga, l'amor bondadós del massatge tailandès i la força dinàmica de l'acrobàcia. No és necessària experiència prèvia per a la realització del taller.
Amb Arapuá, professora d' AcroYoga certificada per AcroYoga International

TALLER DE ROBÒTICA AMB ELEMENTS RECICLATS

N

Dissabte 4 de novembre a les 11.30 h
Preu: taller gratuït (2,5 hores)

Després d'una petita introducció al món de la robòtica, els més petits de la casa construiran el seu propi petit robot amb elements reciclats. Petits moviments, llums... un primer acostament al món de la robòtica!
Amb Andròmines
Edat recomanada: de 6 a 12 anys

DEL JOC AL TEATRE

N

Dissabte d'11.30 a 13 h. Del 21 d'octubre al 25 de novembre
Preu: 23,94 € (9 hores)

Aquí podràs compartir grans moments de creativitat. Jugarem, a cada sessió, amb diferents temàtiques: el personatge, el musical, el vestuari, el maquillatge, el cinema... Descobreix el teatre pel davant i pel darrera. I tot això, passant una bona estona de joc amb els amics. Anima't a riure i aprendre!
Amb Carla Ricart, La Trama Produccions
Taller per a nens i nenes de 6 a 10 anys

CREA EL TEU PROPI JOC DE TAULA D'STAR WARS

N

Divendres de 18 a 19.30 h. Del 6 d'octubre al 27 d'octubre
Preu: 15,96 € (6 hores)
Taller per a joves a partir de 12 anys

T'agrada Star Wars? Si és així, prepara't per gaudir dels jocs de la Guerra de les Galàxies als què hi jugarem i també per crear el teu propi joc sobre la saga! Que la força t'acompanyi!
Amb Isaac Hidalgo, de JEA Games, creació de jocs de taula

JOC D'ESCRIPTURA CREATIVA

N

Dimecres de 18 a 19.30 h. Del 8 de novembre al 29 de novembre.
Preu: 15,96 (6 hores)
Taller per a joves a partir de 12 anys

T'agrada escriure? Vine al taller!
No t'agrada? Vine igualment!
Potser et servirà per quan et demanen una redacció a classe de català o castellà i dius: –Oh, no, per què? I ara sobre què haig d'escriure?
Proposarem uns quants jocs d'escriptura creativa que t'ajudaran a estimular la imaginació, escriure un text i emportar-te algunes idees per continuar, si vols, escrivint a casa.
Amb Dídac Micaló Rebaque, tastaolletes del món de les lletres.
Col·labora: Districte de Sarrià-Sant Gervasi

DOBLEM EN CATALÀ: DIBUIXOS ANIMATS

N

Grup A: dissabte 7 d'octubre de 12 a 13 h
Grup B: dissabte 7 d'octubre de 13 a 14 h
Preu: taller gratuït per a nens i nenes a partir de 6 anys (1 hora)

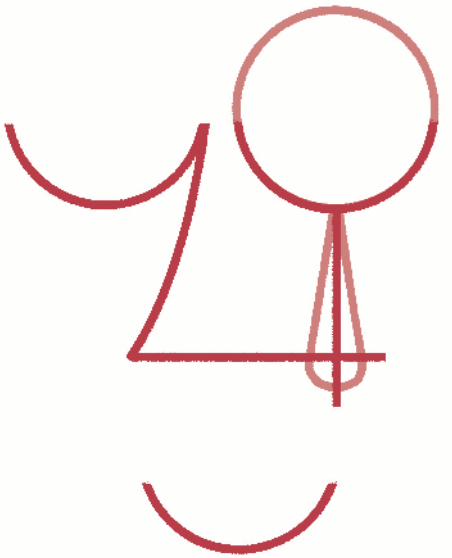
Com seria un dibuix animat amb la teva veu? T'imagines que els teus personatges animats preferits sonin amb la teva veu? En aquest taller podràs fer-ho! T'hi atreveixes?
Amb Francesc Fenollosa i Ten, el Geni Tortuga de Bola de Drac (versió valenciana)
Reserva prèvia a info@casaorlandai.cat

BUM, PLAF, XAP! QUÈ PASSA QUAN ELS DIBUIXOS ANIMATS ES BARALLEN?

N

Dissabte 25 de novembre a les 17 h
Preu: taller gratuït (1 hora)

Taller per a nens i nens a partir de 8 anys. Cal reserva prèvia a formacio@casaorlandai.cat
Molt sovint els personatges dels dibuixos animats tenen una relació agressiva amb l'entorn. Valorarem quines són les estratègies de plantejament de l'acció narrativa i inventarem maneres no violentes de resoldre els conflictes i les històries.
Amb Drac Màgic, formació en llenguatges audiovisuals



TALLER D'AUTODEFENSA I APODERAMENT PER A NOIES

N

Dissabte 25 de novembre a les 10 h
Preu: taller gratuït (3 hores)

Taller on trobaràs un espai per potenciar la seguretat física i emocional. La consciència de l'espai, la percepció, la força física o la comunicació verbal i no verbal seran algunes de les nostres eines.
Organitzen: Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) i Punt d'Informació a Joves (PIJ) de Sarrià-Sant Gervasi.

Inscripció prèvia a piad_sarriasantgervasi@bcn.cat (PIAD) o al informaciojoves@casasagnier.net (PIJ)

MITJANS DE COMUNICACIÓ I IGUALTAT DE GÈNERE, UN HORITZÓ ENCARA LLUNYÀ?

Dimarts de 18.30 a 20.30 h. Del 14 al 28 de novembre
Preu: taller gratuït per a joves a partir de 12 anys (6 hores)

Com informen els mitjans de comunicació sobre la violència masclista? Com tracten el feminisme? Per què un determinat fet és notícia i un altre no? Seminari de treball pràctic en el que analitzarem, reflexionarem i aprendrem com es construeixen als mitjans les informacions que afecten les llibertats de les dones.
Amb SomAtents, col·lectiu que apropa l'activitat interpretativa i crítica de la premsa a la ciutadania.

Cal reserva prèvia a formacio@casaorlandai.cat

PENSAMENT CRÍTIC: LA IGUALTAT DE GÈNERE

Aprofitant que el 25 de novembre és el dia contra la Violència de Gènere aquest trimestre proposem diversos tallers i càpsules relacionats amb aquesta temàtica i altres aspectes vinculats amb el feminisme i la igualtat, mirant d'abordar diferents perspectives.
Consulta les activitats proposades amb motiu del **Dia Contra la Violència de Gènere**.

IGUALTAT DE GÈNERE EN LA VIDA QUOTIDIANA

N

Dimecres de 19.30 a 21 h. Del 4 d'octubre al 25 d'octubre
Preu: 29,84 € (6 hores)

El gènere és un element que afecta a com ens relacionem i, per mala sort, ens fa desiguals. Què podem fer per fomentar la igualtat en el nostre dia a dia? Durant aquest taller veurem quins són aquests elements que fomenten la desigualtat i com revertir-la.
Amb Natàlia Climent (wuwei), activista feminista especialitzada en relacions igualitàries

DONA I LITERATURA

N

Dimarts d'11 a 12.30 h. Del 3 d'octubre al 5 de desembre
Preu: 74,60 € (15 hores)

Amb aquest curs volem recuperar la veu silenciada de determinades escriptores que van reivindicar el paper de la dona en aquesta forma d'expressió artística. Introduirem el concepte "literatura/escriptura femenina" i reflexionarem al voltant de la idea que genera.
Amb Covadonga Viñas, graduada en Estudis Literaris per la Universitat de Barcelona

GRUP DE CREIXEMENT PERSONAL PER A DONES

Dimarts de 10 a 12 h. Del 19 de setembre al 19 de desembre
Preu: gratuït (26 hores)

Espai col·lectiu per treballar les pròpies necessitats, inquietuds, malestars i desitjos i millorar l'autoestima i les relacions interpersonals a través de la consciència de la perspectiva de gènere potenciant l'apoderament i les relacions interpersonals.
Amb el Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Sarrià-Sant Gervasi
Inscripció prèvia al PIAD de Sarrià-Sant Gervasi (barcelona.cat/dones)

TALLER D'AUTODEFENSA I APODERAMENT PER A NOIES

Dissabte 25 de novembre a les 10 h
Preu: taller gratuït (3 hores)

Taller on trobaràs un espai per potenciar la seguretat física i emocional. La consciència de l'espai, la percepció, la força física o la comunicació verbal i no verbal seran algunes de les nostres eines.
Organitzen: Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) i Punt d'Informació a Joves (PIJ) de Sarrià-Sant Gervasi.
Inscripció prèvia a piad_sarriasantgervasi@bcn.cat (PIAD) o al informaciojoves@casasagnier.net (PIJ)

MICROMASCLISMES

Dimecres de 19 a 20.30 h. De l'11 d'octubre al 25 d'octubre
Preu: 22,38 € (4,5 hores)

Aquesta proposta pretén sensibilitzar i formar en temes relacionats amb la igualtat de gènere, socialització de la masculinitat, masclisme i micromasclisme. S'explorà el significat i la construcció de la masculinitat en l'actual societat patriarcal, posant la mirada en la igualtat de gènere i la prevenció d'actituds masclistes.
Amb Paco Abril, del col·lectiu Homes Igualitaris - AHIGE Catalunya

BUM, PLAF, XAP! QUÈ PASSA QUAN ELS DIBUIXOS ANIMATS ES BARALLEN?

Dissabte 25 de novembre a les 17 h
Preu: taller gratuït (1 hora)

Taller per a nens i nens a partir de 8 anys. Cal reserva prèvia a formacio@casaorlandai.cat
Molt sovint els personatges dels dibuixos animats tenen una relació agressiva amb l'entorn. Valorarem quines són les estratègies de plantejament de l'acció narrativa i inventarem maneres no violentes de resoldre els conflictes i les històries.
Amb Drac Màgic, formació en llenguatges audiovisuals

MITJANS DE COMUNICACIÓ I IGUALTAT DE GÈNERE, UN HORITZÓ ENCARA LLUNYÀ?

Dimarts de 18.30 a 20.30 h. Del 14 al 28 de novembre
Preu: taller gratuït per a joves (6 hores)

Com informen els mitjans de comunicació sobre la violència masclista? Com tracten el feminisme? Per què un determinat fet és notícia i un altre no? Seminari de treball pràctic en el que analitzarem, reflexionarem i aprendrem com es construeixen als mitjans les informacions que afecten les llibertats de les dones.
Amb SomAtents, col·lectiu que apropa l'activitat interpretativa i crítica de la premsa a la ciutadania.
Col·labora: Districte de Sarrià-Sant Gervasi
Cal reserva prèvia a formacio@casaorlandai.cat

Aquests grups allotjats a la Casa Orlandai desenvolupen activitats periòdiques que et poden interessar!

GRUP DE DANSA LLIURE

Dijous de 18 a 20.30 h

Vine amb roba còmoda i disposa't a deixar-te portar pels suaus moviments de la natura.

associacio@dansalliure.cat

Organitza: Associació Catalana de Dansa Lliure

CLUB DE PATCHWORK

Dilluns de 18 a 20 h

A les nostres classes de Patchwork, cadascú dissenya el seu projecte intentant orientar-lo cap a l'estètica i l'harmonia. Es desenvoluparan les capacitats de creació i d'expressió artística. Proporcionem una àmplia varietat de tècniques i coneixements pràctics dels materials així com de les eines per treballar amb formes i colors, fent èmfasi en la creativitat personal.

GRUP DE CASTANYOLES

Dimecres de 16.30 a 18.30 h

El grup de Castanyoles Orlandai convida, per a qui no ens conegui, a compartir el plaer de tocar aquests petits instruments fets d'un material tan noble i càlid com és la fusta. A més de passar-nos-ho bé, farem música i aprendrem el mètode *Maleras*. Animeu-vos-hi!!

rius_noguera@hotmail.com

GRUP DE PUNTES DE COIXÍ

Divendres de 10.30 a 13 h

Vols fer puntes? Fem servir l'antiga tècnica de les puntes de coixí, realitzant treballs actuals, creatius i personalitzats, a més d'utilitzar els materials més recents que ofereixen les noves tecnologies. Serà un plaer compartir un temps de treball i creació.

GRUP D'ENQUADERNACIÓ

Dimarts d'11 a 13 h

Aprèn a cosir i encolar, a posar noves cobertes i elements decoratius personalitzats. Si t'agrada restaurar llibres antics o deteriorats i donar-los vida o si vols fer un disseny propi, aquest és el teu grup!

famara1945@gmail.com

GRUP DE TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dijous de 19.30 a 21 h (quinzenalment)

Grup obert a tots els aficionats a la fotografia. Comentarem les nostres pròpies fotografies fent-ne una crítica constructiva. D'altra banda ens plantejarem visitar exposicions fotogràfiques a la ciutat i comentar-les.

jjcompaire@gmail.com

TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ

3r Dijous de mes de 19 a 20.30 h

El Taller d'Història de Sarrià és un projecte impulsat conjuntament pel Centre Excursionista els Blaus i l'AC Casa Orlandai, obert a totes les entitats i particulars que desitgin integrar-s'hi. La seva finalitat és fer conèixer la història de Sarrià.

PARELLES LINGÜÍSTIQUES

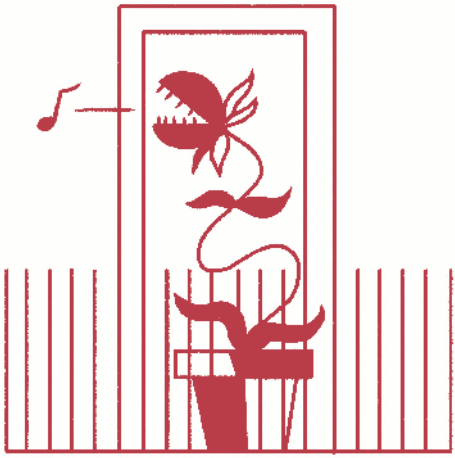
Si sempre has volgut aprendre a parlar català, no et deixis perdre aquesta oportunitat que t'ofereix el programa de Voluntariat per la Llengua.

Organitza: Centre de Normalització Lingüística

CALENDARI

SETEMBRE

Dimecres 6	*19 h*	BANC DEL TEMPS: **Taller de respiració i salut**
Dijous 14	*19 h*	AC D'INV. MARXISTES: **Fiscalitat general i fiscalitat autonòmica.** *Amb José Juan Ferreiro*
Divendres 15	*21 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES**: **Co-Jam**
Dimecres 20	*19 h*	**CAFÈS CIENTÍFICS: L'evolució dels rèptils**. *Amb Salvador Carranza (IBE, UPF-CSIC)*. Preu: 2,90 €
Dijous 21	*19 h*	TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ
Divendres 22	*de 16.30 a 20 h*	**ORLANDAI+SOSTENIBLE. DIA SENSE COTXES: Jocs de fusta gegants i taller de reparació de bicicletes.**
Dijous 28	*18.15 h*	DANSA LLIURE: sessió oberta
Divendres 29	*22.30 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES**: **Festa de balls per salvar el món.**
Dissabte 30	*11 h*	**FESTA MAJOR DE SARRIÀ. Pinta l'hort! + Vermut** a l'Espai Gardenyes
Dissabte 30	*17 h*	BANC DEL TEMPS: **Resolució dubtes informàtics**



LLEGENDA:
FESTA MAJOR DE SARRIÀ = activitat destacada
CAFÈS CIENTÍFICS = cicle
BANC DEL TEMPS = programació de les entitats o grups de la Casa

OCTUBRE

Dissabte 1	*de 17.30 a 21 h*	**FESTA MAJOR DE SARRIÀ.** 17.30 h **Fes-te els Balcons!** 19.30 h **Cantada intergeneracional**, plaça del Consell de la Vila
Dimecres 4	*17.30 h*	**FESTA MAJOR DE SARRIÀ. MATINALS FAMILIARS.** **CircXi Teatre** presenta ***The Audition,*** al Pati d'en Marcel
Dimecres 4	*19 h*	BANC DEL TEMPS: **Taller de respiració i salut**
Dijous 5,19,26	*20 h*	C. E. CARLES CARDÓ. **Les ganes d'aprendre - Alexandre Galí**
Dijous 5	*20 h*	**FESTA MAJOR DE SARRIÀ.** Elenc Teatral presenta ***Cinco Horas con Mario***
Divendres 6	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: El monstre que es va menjar la foscor**
Divendres 6	*17.30 h*	**FESTA MAJOR DE SARRIÀ. Fem Pinya!** PACCS, AE Sant Ignasi i Esplai Movi.
Dissabte 7	*Tot el dia*	**FESTA MAJOR DE SARRIÀ.** 11 - 15 h **Dinar d'aprofitament a càrrec d'Espigoladors,** al Pati d'en Marcel 22.30 h Concert de Festa Major amb The Milkers! Pati d'en Marcel
Dilluns 9	*20 h*	**L'ÒPERA ENTRE BAMBOLINES. *Un ballo in maschera,* de Verdi.** Preu: 4,14 €
Divendres 13	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: El cirerer.**
Dimecres 18	*19 h*	**CAFÈS CIENTÍFICS: Mosquitoalert.** *Amb Frederic Bartomeus (ICRA-CEAB-CSIC, CREAF).* Preu: 2,90 €
Dijous 19	*17.30 h*	DONES EN L'ESGLÉSIA: **Temps històric de Jesús.** *Amb M. Pau Trayner*
Dijous 19	*19 h*	AC D'INV. MARXISTES: **Tendències de canvis constitucionals.** *Amb J. Botella*
Dijous 19	*19 h*	TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ
Dijous 19	*19 h*	**Presentació projecte RADARS Sarrià-Tres Torres**
Divendres 20	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: Els tres llobatons i el porquet ferotge.**
Divendres 20	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES**: **Anti-monòlegs,** *amb Maria Rovira. Mònoleg*
Dissabte 21	*11.30 h*	**DANSA EN FAMÍLIA:** cal inscripció prèvia. Entrada: 2,90 €
Dijous 26	*18.15 h*	DANSA LLIURE: sessió oberta
Divendres 27	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: Contes de l'Índia.**
Divendres 27	*21 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES**: **CabareTap.** *Dansa*
Dissabte 28	*11 h*	**NADONS A LA CASA ORLANDAI: Taller de música Cia Comsona.** 4,14 €
Dissabte 28	*17 h*	BANC DEL TEMPS: **Resolució dubtes informàtics**

CALENDARI

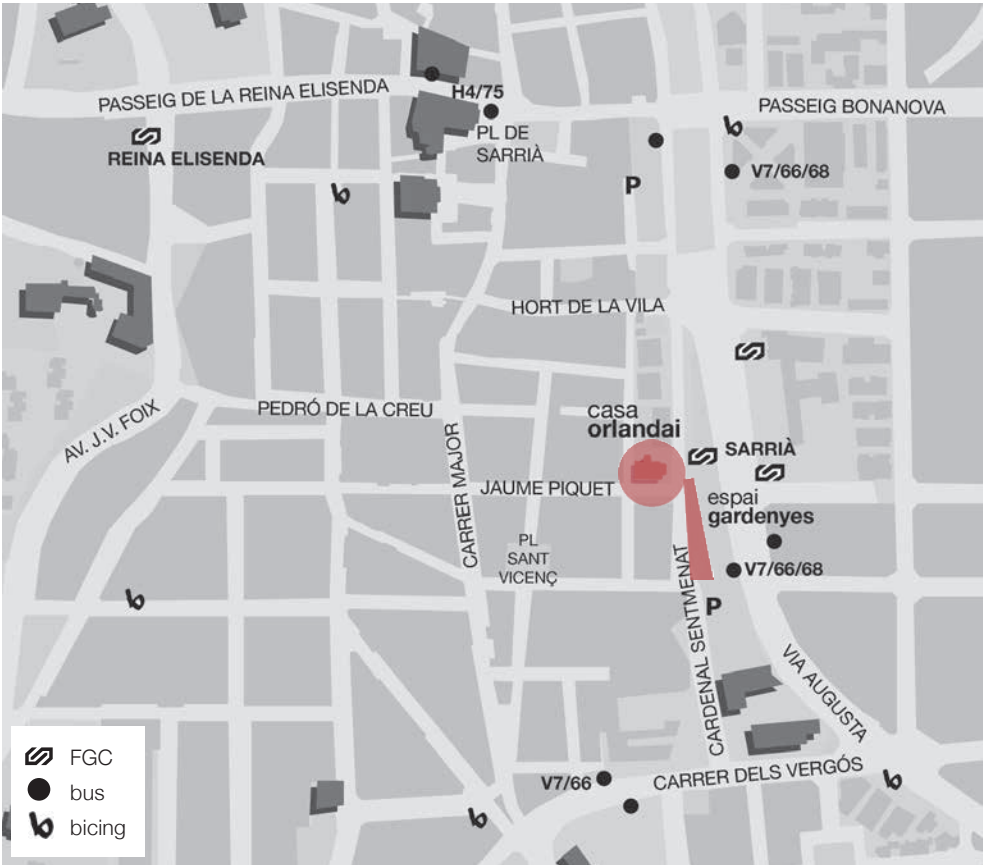
NOVEMBRE

Dijous 2, 9 16, 23, 30	*20 h*	C. E. CARLES CARDÓ. Les ganes d'aprendre - Alexandre Galí
Divendres 3	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: 999 germanes granotes.**
Divendres 3	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES: CO-Jam,** al Cafè Orlandai
Dissabte 4	*11 h*	**NADONS A LA CASA ORLANDAI: Concert amb Cia Comsona.** Entrada: 4,14 €
Dimecres 8	*19 h*	**LES VEUS DE LA REPÚBLICA: Gentrificació i habitatge a Sarrià.** *Amb Economia Social i Solidària*
Dimecres 8	*19 h*	BANC DEL TEMPS: Taller de respiració i salut
Dijous 9	*17.30 h*	DONES EN L'ESGLÉSIA: **Resum del viatge a la Índia.** *Amb M. A. Sabater*
Dijous 9	*19 h*	**Xerrada: A qui beneficia la crisis dels refugiats?** *Amb Centre Delàs i 15M SSG*
Dijous 9	*17 h*	AC D'INV. MARXISTES: **El col·lapse energètic.** *Amb Antonio Turiel*
Divendres 10	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: El drac Zog.**
Divendres 10	*21 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES: Cançó de les ciutats subtils.** *Amb Santi Eizaguerre. Música*
Dissabte 11	*12 h*	**MATINALS FAMILIARS.** *Titelles.* **Zipit Company presenta Monstres.** Entrada: 2,90 €
Dimecres 15	*19 h*	**CAFÈS CIENTÍFICS: Origami i matemàtiques.** *Amb Eulàlia Tramuns (EspaiMAT).* Entrada: 2,90 €
Dijous 16	*19 h*	TALLER D'HISTÒRIA DE SARRIÀ: sessió mensual
Divendres 17	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: Quin desastre!**
Divendres 17	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES: Clarobscur.** *Amb Lu Rois. Música*
Dissabte 18	*11 h*	**Coneix els líquens de Barcelona.**
Dissabte 18	*11.30 h*	DANSA EN FAMÍLIA: cal inscripció prèvia. Entrada: 2,90 €
Dimarts 21	*19 h*	**Sensellarisme a Sarria, a càrrec d'Hort de la Vila i Centre Assís**
Dimecres 22	*19.30 h*	**DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE: Ventres de lloguer.** *Amb Lobby de Dones*
Divendres 24	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: El lleó de la biblioteca**
Divendres 24	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES/ DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE: Taronges imperfectes.** *Amb Laboratori teatral Patates amb Suc. Teatre*
de dilluns 27 a dijous 30	*Tot el dia*	**RENOVA LA TEVA ROBA. Recollida de Roba**
Dilluns 27	*20 h*	**L'ÒPERA ENTRE BAMBOLINES. *Tristany i Isolda, de R. Wagner.*** Preu: 4,14 €
Dimecres 29	*19 h*	**CAFÈS LITERARI: Com es fa una noia.** Entrada: 2,90 € consumició inclosa
Dijous 30	*18.15 h*	DANSA LLIURE: sessió oberta
Dijous 30	*20 h*	**JAZZ CLASS JAM:** *Música. Amb Fundació Jazz Clàssic.* Entrada: 4,14 €

DESEMBRE

Divendres 1	*18-20 h*	**RENOVA LA TEVA ROBA. Dia de l'intercanvi**
Divendres 1	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: El petit ós polar. On vas Lars?**
Divendres 1	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES: CO-Jam,** al Cafè Orlandai
Dissabte 2	*12 h*	**MATINALS FAMILIARS. Mumusicircus presenta Petits Prínceps.** Preu: 2,90 €
Dimecres 13	*18.30 h*	ASSOCIACIÓ CULTURAL CASA ORLANDAI: **Assemblea ordinària**
Dimecres 13	*19 h*	BANC DEL TEMPS: Taller de respiració i salut
Dijous 14	*17.30 h*	DONES EN L'ESGLÉSIA: **Trobada de Nadal.**
Dijous 14, 21	*20 h*	C. E. CARLES CARDÓ. **Les ganes d'aprendre - Alexandre Galí**
Dijous 14	*19 h*	AC D'INV. MARXISTES: **Economia col·laborativa i procomú digital.** *Amb Mayo Fuster*
Divendres 15	*17.15 h*	**CONTES SOTA L'ESCALA: Tió de contes**
Divendres 15	*21 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Música:* **Baixa Fidelitat**
Dissabte 16	*11.30 h*	DANSA EN FAMÍLIA: cal inscripció prèvia. Entrada: 2,90 €
Dijous 21	*18.15 h*	DANSA LLIURE: sessió oberta
Divendres 22	*20 h*	**L'IMPERDIBLE DEL DIVENDRES.** *Paraula i música:* **Corrandes són Corrandes**

MAPA



ADREÇA

C. de Jaume Piquet, 23, 08017 Barcelona
Telèfon: 93 252 42 62 Fax: 93 205 84 03
Web: *casaorlandai.cat*
barcelona.cat/cccasaorlandai
Correu-e: *info@casaorlandai.cat*
Twitter, Instagram: *@casaorlandai*
facebook.com/casa.orlandai

HORARIS

De dilluns a divendres: 10 a 22 h
Dissabtes: 11 a 14 h, 16 a 21 h

CAFÈ ORLANDAI:
De dilluns a divendres: 8.30 a 22 h
Dissabtes: 11 a 21 h, diumenges TANCAT
Telèfon: 93 119 00 37

A 10 minuts de plaça Catalunya, i no té pèrdua!

Districte de
Sarrià-Sant Gervasi
@casaorlandai